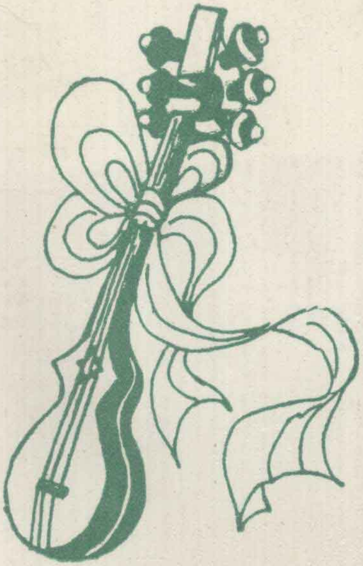
[illegible]

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།



ISBN7—223—00440—1/J·21

定价：1.60元

གླུ་གར་ཚངས་པའི་ཆབ་རྒྱུན།

ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བརྩམས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

责任编辑：次仁顿珠
封面设计：丹郎

西藏音乐史
雪康·索朗达杰著
*
西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行
西藏新华印刷厂印刷
开本：850×1168 1/32 印张：4.75 插页： 字数：5.8
1992年6月第一版 1992年6月 第1次印刷
印数：01—1,630
ISBN7—223—00440—/J·21
民文（藏）定价：1.60元

（藏）新登字01号

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།
ཁ་ཤོག་མཛེས་འཆོས་པ། བསྟན་རྣམ།

རྒྱ་གར་ཚངས་པའི་ཆབ་རྒྱུན།

ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བརྩམས།

※

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཧྲ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བགྲམ།
བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཧྲ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ།
ཤོག་ཁ་850×1168 1/32 ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་5.8
1992ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་1པར་ཐེངས་1བཏབ།
ཨར་གྲངས་01—1.63
ISBN7—223—00440/J·21
ཡིག་རིགས་(བོད8) རིན་གོང་སྒོར་1.60
(བོད་ལྗོངས་གསར་དཔེ་ཐོ་གཞུང་ཡང་རྟགས་01)

རྩོམ་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད།

ཀྲུང་གོ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་རོལ་དབྱངས་མཁས་ཅན་གྱི་ལས་འཛིན་དང་། བོད་ལྗོངས་རོལ་མོ་མཁས་ཅན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ། བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་སྒྱུ་རྩལ་ཚན་ཁག་གི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་གཞོན་པ་ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ནི་1922ལོར་ལྷ་སར་འཁྲུངས། བྱིས་པའི་དུས་ནས་གཞས་ས་དར་བའི་ཡུལ་ལྷོ་ཁ་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་འཕྱོངས་ཕུ་ཞོལ་ཁང་ཞེས་པར་བཞུགས་ཤིང་། སྐབས་དེ་ཙམ་ནས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གར་རིགས་ལ་དགའ་ཞེན་དང་སྦྱོང་འདྲིས་ཆེ་གཤིས། དགུང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཐོག་ནས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞས་ཞལ་ཆེ་བ་བདེ་བླག་དང་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཅུ་ཙམ་ལ་ལྷ་སར་ཧར་ཁང་སློབ་གྲྭར་ཕྱིག་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་རིང་ཁྲིམས་ཚང་གི་ཞུགས་རྐྱེན་འགོག་ནང་མ་སྟོད་གཞས་དང་། རོལ་མོའི་རིགས་ལ་དང་ཞེན་དང་ཕྱག་རྒྱུན་བཟང་པོ་བྱུང་བས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ས་གཞུང་རྩིས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ནང་མའི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་ཞུགས་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་མ་སྟོད་གཞས་དང་རོལ་ཆའི་རིགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་པ་བྱུང་། 1954ལོར་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་དབུ་འཛིན་མཛད་ནས་མེས་རྒྱལ་ནང་སར་འཁྲབ་སྟོན་ལྟ་སྐོར་དུ་ཕེབས། 1956ལོར་བོད་ཀྱི་རིག་རྩལ་སྒྱུ་ཚབ་

ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གནང་སྟེ་པེ་ཅིང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་རོལ་མོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཀྲུང་གོ་རོལ་མོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་། 1978ལོར་བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རོལ་དབྱངས་དགེ་རྒན་མཛད་ནས་སློབ་ཚན་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་། རིག་རྩལ་སྐོར་གྱི་ཆེད་རྩོམ་ཕྲ་ཞིབ་རིམ་པ་སྤེལ་བར་སློབ་གྲྭའི་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་སྟོད་ཐེངས་མང་ཐོབ་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ཆེའི་དགེ་སློབ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་བག་ཆགས་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་གི་ཕྱག་རྩོམ་《གླུ་གར་ཚན་པའི་ཆབ་རྒྱུན་》ཞེས་པ་འདི་ནི་1989ལོར་རྩོམ་འབྲི་མཛད་ཅིང་། ལོ་དེར་བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཆེད་རྩོམ་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་ནས་སློབ་གྲྭ་དེའི་སྒྱུ་རྩལ་ཚན་ཁག་གི་སློབ་གཞིར་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གཏམ་རྒྱུད་ཐོས་གར་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གླུ་གར་གྱི་རིགས་དང་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ། དབྱངས་ཀྱི་བྱེད་ལས། ལུང་ཚན་སོ་སོའི་གླུ་གར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་པར་བྱས་ཤོག་ནས་བོད་ཀྱི་གླུ་གར་རིག་རྩལ་སྐོར་གྱི་དོགས་གནས་རིགས་ལ་ཡང་མ་རྟགས་ཐོལ་བྱུང་གི་བཤད་ཡམས་སྤྲངས་ཏེ་ལུང་རིག་གི་བརྡར་ཤ་བཅད་ནས་ངེས་ཤེས་འཛོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བར་བསྟན་པ་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་གླུ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གླུ་གར་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་མཁོ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ལགས་ན་འདི་ལ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་དམིགས་ཏེ་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་པ་ལགས་ཀྱང་འདི་གའི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྦྱོང་བྱ་དམན་པས་སྐྱོན་ནོར་རིགས་ཡོད་ངེས་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་ལྡན་རྣམ་པས་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ཅི་ནས་ཡོད་པ་མཆིན།

དཀར་ཆག

བོད་གངས་ཅན་དུ་གཏམ་རྒྱུད་ཟློས་གར་དར་ཚུལ། ……………(1)

བསྟན་བྱའི་ཟློས་གར་དང་བལྟ་བྱའི་ཟློས་གར། ……………(8)

ཟློས་གར་གྱི་སྐད་རིགས་དྲུག། སྒྲ་བཤད། བོད་ལ་དབྱངས་

གཟུགས་དར་ཚུལ་བཅས་བཤད་པ། ……………(18)

དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུག་བཤད་པ། ……………(27)

དབྱངས་ཀྱི་གྲོང་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག ཏ་

ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་བཅས་བཤད་པ། ……………(39)

བོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་ཟློས་གར་དར་ཚུལ། ……………(44)

གླུ་དང་མགུར་མ། ……………(49)

མགུར་གླུ་སྔ་དར། ……………(57)

མགུར་གླུ་བར་དར། ……………(62)

མགུར་གླུ་ཕྱི་དར། ……………(83)

གཞས་ཆེན། ……………(101)

ལྡེགས་རྐྱང་དང་ཟད། ……………(112)

ཤགས། ……………(118)

བྲོ་པ་གཞས་མ། ……………(120)

ལྷ་མའི་སྟོད་གཞས། ……………(130)

ཁམས་ཡུལ་གྱི་བྲོ་དང་རལ་པ། ……………(135)

ཚོགས་གླུ། ……………(144)

བོད་གངས་ཅན་དུ་གཏམ་རྒྱུད་ཟློས་གར་དར་ཚུལ།

༄། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་། གནས་ཆུང་བ་ལྔ་བཅས་རིག་པའི་གནས་བཅུ་རུ་མ་འདུས་པའི་རིག་གནས་ཤིག་མེད་ལ། དེའི་ནང་ནས་མཆོག་དམན་པོ་མོ་སྐྱེ་སེར་རྒན་ཕྱིས་ཀུན་ལ་སྙན་པའི་དགའ་བ་སྐྱེར་བའི་རིག་གནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཅིག་ནི་ཟློས་གར་ཡིན། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་རིག་གནས་སམ་རིག་གཞུང་རྙིང་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་སྟེ་བྷ་ར་ཏ་མུ་ནིས་གསུངས་······པར་"སྔོན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གསུམ་ལྡན་གྱི···བསྐལ་པ་འགོ་ཚུགས་དུས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ···ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ཀྱེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་བསྐལ་པ་རྫོགས་རྗེན་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར·· ··བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སུན་པ་སེལ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོས། ཁྱེད་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱེད། ངས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཟློས་གར་གྱི་རིག་བྱེད་བསྟན་ནས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ་གསུངས་ཏེ་རིག་བྱེད····བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྒྲིད་སྒྲུང་གི་རིག་བྱེད་ནས་གཏམ་རྒྱུད་དང་། སྙན་ཚིག་གི་རིག་བྱེད་ནས་ཧྲ་དབྱངས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་སྟངས་དང་གར་གྱི་རོལ་སྟབས། ངེས་བརྗོད་ཀྱི་

རིག་བྱེད་ནས་རོའམ་ཉམས་བཅས་བླངས་ཏེ་ཟློས་གར་གྱི་རིག་བྱེད་ཅེས་……གཏོད་པར་མཛད། དེ་རྗེས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གིས་ཏཎྜ་ཝེ་སྐྱེས་པའི་གར་གྱི་རོལ་སྟབས་དང་ལྷ་མོ་ཨུ་མས་བུད་མེད་ཀྱི་གར་གྱི་རོལ་སྟབས……བཅས་གནང་། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཟློས་གར་གྱི་ཚུལ་བཞི་སོགས་བསྟན་པར་མཛད། བཟོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བི་ཤྭ་ཀརྨས་ཟློས་གར་གར་སྟེགས་གསར་དུ་བསྐྲུན་པར་མཛད། དེ་ནས་ལྷའི་ཡུལ་དུ་ཟློས་གར་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པས་ལྷ་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡིད་རངས་ཏེ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞུས……སོ།

དེ་རྗེས་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་འཛམ་གླིང་དུ་ཟློས་གར་གྱི་རིག་གཞུང་…འདི་དར་བར་བྱེད་དགོས་དགོངས་ཏེ་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ན། བྷ་ར་ཏ་མུ་ནི་འདི་ཉིད་སྔོན་དུ་ཙང་བར་གཟིགས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཟློས་གར་གྱི་རིག་བྱེད་འདི་ཉིད་གཏད་པར་མཛད། དེ་ནས་བྷ་ར་ཏ་མུ་ནིས་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་ 1000 ཡས་མས་ལ་ཟློས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་གཞུང་གསར་དུ་བརྩམས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཟློས་གར་གྱི་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་" ཞེས་གྲགས་སོ།

གང་ལྟར་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཟློས་གར་གྱི་རིག་བྱེད་ཅེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་……ཅང་མེད་ཅང་དོན་དུ་ཟློས་གར་གྱི་རིག་གཞུང་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐོག་ཏུ་ཅང་སྔ་དུས་སུ་དར་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཚོམ་གང་ཡང་མེད། གོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན། ཟློས་གར་གྱི་རིག་པ་འདི་ནི་"རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས"ལས་རྙེད་པར་ངེས་པ་མ་ཟད། རིག་བྱེད

ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་རྣ་ར་ཏས་བརྩམས་པ་རང་རེད། དེར་གསལ་བར། སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་ནང་གི་གཏམ་བརྗོད་པ་དག་ལས་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ཀྱིས། རང་ཉིད་དགའ་བའི་སྐྱེས་པ་དག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གར་བྱེད་པ་དང་གླུ་ལེན་པ་སོ་ཏ་གསལ་ལ་སྙན་ཚིག་གི་རིག་བྱེད་ནང་དུ་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་དབྱངས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་ནང་དུ་དབྱངས་དང་མཉམ་དུ་གར་བྱེད་པའི་སྐོར་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་པ····ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་ད་ལྟའི་ཟློས་གར་བྱུང་བའི་གཞི་འམ་གནས་ཡིན་པར་ངེས། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འཛམ་གླིང་དུ་མ་བྱོན་གོང་དུའང་ཟློས་གར་གྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་གྲགས། གང་ལགས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ད་ཕན་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་འདས་པ་དེར་གཞིཏ་ན། རྣ་ར་ཏ་མུ་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་འགའི་གོང་རོལ་དུ་ཡིན་པར་ངེས། དེའི་རྗེས སྒྲའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎི་ནི་ཡིས་ལེགས་སྦྱར་སཾསྐྲི་ཏའི་སྒྲའི་བསྟན······བཅོས་ཆེན་པོ་“སྒྲ་པ་ཎི་ནི་”ཞེས་པ་རྩོམ་དུས་ཟློས་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཤི་ལཱ་ལན་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། ཀྲི་ཤན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཡང་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་པཎི་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་(ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་མེད་སུམ་ཅུ་ཙམ་སོང་བ་)ཀྱིས་ལེགས་སྦྱར་སཾསྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་ཟློས་གར་གྱི་སྒྲོལ་གཏོད་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ནས་ཟློས་གར་རིག་གཞུང་རྒྱ་གར་དུ་དར་རྒྱས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་ཏ་

དབྱངས་ཀྱི་མཚན་གཞན་ལ་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཡང་ཟེར། ཁོང་གིས་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་"ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་"ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་སྒང་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཉེ་རབས་ནང་ཡ་གླིང་དབུས་ཁུལ་ནས་རྙེད་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ནི་ཤ་རིའི་བུའི་རབ་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རབ་བྱེད་དགུ་ཡོད་པར་བཤད། དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སློབ་མའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཟློས་གར་གྱི་ལམ་ནས་སྤེལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ནི་"རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ་"ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཤ་རིའི་བུའི་རབ་བྱེད་གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལས་ཏ་ཅང་གི་སྙན་ཞིང·······འཇེབས་པ་དང་། ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་འདུག

དེ་ཡང་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་དུ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྲོང····བཙན་སྒམ་པོས་བློན་པོ་ཆེན་པོ་ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ··སཾསྐྲྀ་ཏའི་སྒྲ་སློབ་པར་བཏངས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཀུང་དཀའ་ངལ་ཁྱད་དུ···བསད་དེ་ཕྱི་རོལ་པའི་སློབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཀ་ར་དང་། ནང་པའི་སློབ་དཔོན་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་སློབ་དཔོན་མང་དུ····བསྟེན་ནས་ཡི་གེ་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ནས་གངས··ཅན་བོད་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་ལེཏ་ཚ་བླངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་གཏོད་མཛད་པ་དང་། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་རིག་གཞུང་གི་སྣང་བ··རྒྱས་པར་མཛད། ཡིག་རིགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སཾསྐྲྀ་ཏའི་སྐད་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས···མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་བཅུ···

ཁྱབ་གདལ་དུ་གྱུར།

དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་(1182)གྱིས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་རྒྱན་འགའ་མཁས་འཇུག་ནང་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་མཛད། དེ་བཞིན《ཟློས་གར་རབ་དགའི་འཇུག་པ་》གསར་རྩོམ་གནང་བ་དེ་ནི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་ངེས། དེའི་སྔོན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཟློས་གར་དང་། མངོན་བརྗོད། སྙན་ངག སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་བྱེད་མཁན་དཀོན་པ་ལྟར་སྣང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། ས་པཎ་གྱིས་མཁས་འཇུག་གི་སྒྲུར་བྱང་དུ།

སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆུང་།
དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་སློབ་པའི་སྐལ་བ་མེད།
བདག་གིས་འབད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཉུང་།
དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ།

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ། དེ་རྗེས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་སྟེ་(1280)པའི་སྐད་ཙམ་ལ་ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། པཎྜི་ཏ་ལཀྵིམ་ཀ་ར་གཉིས་ཀྱིས་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་མ་དང་ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས། ནཱ་ག་ནནྡ་སྟེ་《ཀླུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཟློས་གར་》དང་ལོ་ཀཱ་ནནྡ་སྟེ་《འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཟློས་གར་》གཉིས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བསྐུལ་བ་ལྟར་སཾསྐྲྀ་ཏའི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། ཀླུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཟློས་

གར་ནི་རྒྱ་གར་རྗེ་བོ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེའི་དུས་སུ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གླེང་གར་རིག་གཞུང་གང་འཚམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་…མང་ཆེ་བའི་གསུང་ཚུལ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡིན་ནོད། ཡང་མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གི་གསུང་ཚུལ་ལ་«ནྲྀ་ཏ་ཊའི་རྟོགས་བརྗོད་»ཅེས་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གླེང་གར་དེ་སྔ་ཚད་…ཅིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྔ་སྟེའུ་གདོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་ཡོད་ངེས་གསུང་མཁན་ཡང་འདུག དེ་བཞིན་དུས་དེང་ཤིག་ནས་ཉེ་ཆར་མཐོང་ཐོས་སུ་དུས་རབས་འདིའི་ལོ་རབས་སུམ་…ཅུ་པའི་ནང་ལ་ཏུན་ཧོང་གཏེར་ཡིག་ལས། ནྲྀ་ཏ་ཊའི་རྟོགས་བརྗོད་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་མི་འདྲ་བ་ཁག་གཉིས་ཐོན་པ་དེ་དག་སྐབས་དེ་རང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིས་བརྐུས་འཁྱེར་སོང་བ་རེད་ཅེས་འཁོད་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཏུན་ཧོང་གཏེར་ཡིག་ནི་དུས་རབས་བདུན་པ་སྔོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་…པོའི་རྗེས་ཙམ་ནས་ཡིན་པ་ནི་གོང་གསལ་གྱི་གླེང་གར་ཁག་གཉིས་ལས…ཀྱང་དེ་བས་སྔ་ཚད་ཡིན་པ་སྨོས་མི་དགོས་སོ། གང་ལྟར་ནྲྀ་ཏ་ཊའི་རྟོགས་བརྗོད་འདི་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་དར་ཡོང་བ་དང་། ཧྲ་ར་ཏའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་སྲོང་གྲོག་མཁར་ཞེས་བྱ་བས་བརྩམས་པ…ཞིག་ཡིན། གཏམ་རྒྱུད་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་དུའང་གྲགས་ཆེ་བས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་ཡིག་སོགས་ལ་བསྒྱུར་བ་མང་པོ་ཡོད། མཁས་མཆོག་རྟར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་གྱིས་གསུངས་དོན། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྱ་ལེན་མའི་གླེང་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། ནྲྀ་

མ་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་བསྒྱུར་བ་གནང་ཡང་བྲུ་ལེན་མའི་ལེའུ་དང་པོ་དེ་བསྡུར
ཡོད་པ་ལས་དེ་ཕྱིངས་ཟིན་བྲིས་ཚང་མ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་
འཐོར་བ་རེད་གསུངས་འདུག   རང་སློངས་སུ་བོད་ཡིག་ཐོག་བསྒྱུར
གཞུང་དངོས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་སྣང་། ཡིན་ནའང་མཁས
པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ངག་རྒྱུན་དང་།   གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྙན་ངག་གི་
རྩོམ་མང་པོ་ཡོད་པས་ལོ་རྒྱུས་ཕལ་ཆེར་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དོན་ནི་
དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་པས།   བར་
སྐབས་ཟི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་སྐྲུན་ཟིན་ཡོད་དོ།

བསྟན་བྱའི་སློས་གར་དང་བལྟ་བྱའི་སློས་གར།

གཏམ་རྒྱུད་སློས་གར་ཞེས་པ་དེར་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ་གཅིག་ལ·····གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་སློས་གར་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་བལྟ་བྱའི་སློས་གར་ཟེར།

1. བསྟན་བྱའི་སློས་གར་ཞེས་པ་དེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཡུལ་ཚོགས་སོ་སོར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སློས་གར་དར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ···འཕྲོལ་དུ་སློས་གར་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པ་སོགས་མེད་པ་དཔེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གཏམ་རྒྱུད་སློས་གར་ནང་འདྲེན་བྱས་པའམ་ཡང་ན་ནང་ཁུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཐོག་མར་མི་གཅིག་གིས་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་མང་པོས་སྒྲུང་ཉན་པ་དེ་ལ་ཟེར། རང་རེ་བོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྒྱ་དཔེ་བོད་བསྒྱུར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་···སློས་གར་དེ་དག་[illegible]ཟེར། གཙོ་བོ་མཛོད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་[illegible]ས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དག་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་རང་ལྗོངས་སུ་གཏམ་[illegible]ད་ག[illegible]ར་རྩེད་མོ་དང་། དམངས་ཁྲོད་དུ་འང་སྒྲུང་གཏམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་དཔེ་ཆ་དང་ཡང་ན་ངག་རྒྱུན་ལས་བཤད་པ། ཡང་ན་ཐང་ག་དང་ལྡེབས་རིས་ནས་བཤད་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་སྔ་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་དང་། རིན་སྤུངས་ཁྲིངས་ཀྱི་[illegible]གོན་སྡེ་རྣམས་ལས་བླ་མ་མ་ཎི་བ་ཞེས་[illegible]ང་ག[illegible]བ་ཏུ་ཁྱུར་ནས་བོད་ལྷ་བཞི་པའི་ནང་ལྟ་སར་ཡོང་བ་དང་།

ཁ་པ་ཆེ་བར་སྐོར་གྱི་ནང་དང་། གླིང་སྐོར་ལས་རྒྱུད། ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་སྒོ་འགྲམ་སོགས་ལ་ཐང་ག་བཀྲམ་ནས། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཤོད་བཀྱེ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཤོད་སྲོལ་ལྟར་བྱས་ན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་གསར་གཏོད་མ་གནང་གོང་ཐང་ག་ནས་ཉན་བྱའི་གཏམ་རྒྱུད་···ཟློས་གར་དར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འཁྲབ་བྱའི་གཏམ་རྒྱུད་ཟློས་གར་མེད་པ་ལྟར་སྣང་། གང་ལྟར་ཤེ་ན། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་«རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།

དཔྱས་འགྱུར་ཚལ་ན་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི།
ཟློས་གར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོར།
མཐའ་འཁོབ་འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ།
བྱེད་པ་ལྟ་ཞིག་ཐོས་པའང་དཀོན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་དེར་བོད་དུ་འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་གྱུར····པའི་ཟློས་གར་ལྟ་བཞག ཟློས་གར་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་རྣ་བས་ཐོས་དཀའ་བ་ཡིན་འདུག

2. བལྟ་བྱའི་ཟློས་གར་དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཟློས་གར་ཡང་ཟེར། དེའི་གོ་དོན་ནི། མི་སྣ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྡེ་ཚས་སྤྲས་པའམ་རྣམ་འགྱུར་སོགས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པས་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི····ཟློས་གར་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཟློས་གར་འཁྲབ་དུས་ཟློས་གར་གྱི་སྟོད་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཏེ་རྒྱལ་པོ། བཙུན་མོ། ཀན་གོན་ནམ། གཞོན་ནུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རམ་ལད་མོ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གོང་གསལ་དེ་དག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་འཁྲབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

བོད་ལ་བལྟ་བྱའི་ཟློས་གར་ཨ་ཅེ་ལྷ་མོ་དངོས་སུ་དར་རྒྱལ།

ཨ་ཅེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་གསར་གཏོད་… མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གྲགས། ད་དུང་ཁོང་གིས་ལྕགས་ཟམ་ཁག་མང་འཛུགས་པ་གནང་བས། བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྙན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གང་དེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་དུས་ཁྱིམ་དུད་སོ་སོར་… ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བརྙན་རེ་བརྟེན་པའམ་ཡང་ན་གནས་ཁང་གསར་… པར་སྤོ་སྐབས་ཐོག་མར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བརྙན་གདན་འདྲེན་པ…… སོགས་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་སྙིང་དབུས་ནས…… དགའ་གུས་དང་དད་ཞེན་ཆེན་པོ་ཞུ་ལུགས་མཚོན་པ་ཡིན།

ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི་གཙང་ལ་སྟོད་གཡས་རུ་བྱང་…… པའི་ཆབ་འོག་འོལ་ར། ལྷ་རྩེ་རིན་ཆེན་སྡིངས་(ངམ་རིང་རྫོང་ཁོངས་མདོ་སྨྲི་ཤང་)ལ་ཞིང་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་པ་དང་། ཡབ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཡུམ་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་ལྕགས་གླང་སྤྱི་1361ལོར་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། མཚན་ལ་ཁྲོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཞེས་བཏགས། དགུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་རྩ་ལྔ་བཞུགས་ཏེ་ཤིང་མོ་སྦྲུལ་ཏེ་ 1485ལོར་སྐུ… གཤེགས་པ་ཡིན། ཁོང་དགུང་ལོ་ཆུང་དུས་ནས་སྦྱང་བྱང་འཛོམས་ལ་རིག་པ་རྣོ་བས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་པ་བྱང་སྡིངས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་… དཔའ་བའི་དྲུང་དུ་ཀློག་ཡིག་སློབ་པར་བསྐུལ་བ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ……

རིམ་བཞིན་རིག་གནས་ཀུན་ལ་འབད་པ་སྟོད་མེད་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་མཐར་······ ཕྱིན་གནང་ནས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་རྗེས་མདོ་ག་སྟོད་སྨྲ་རའི་དགོན་པར་དཀའ་ལྷ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས། མཚན་ལ་བསྟན་འགྲུས་བཟང་པོར་བཏགས། དེ་ནས་གངས་བུ་ལེར་དར་མ་དཔའ་བ་སོགས་ནས། ཚུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། མི་ཉུང་གི་སློམ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་དག་ལ་འབད་པ་མཛད་ནས་མཆོག་ཏུ······ མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་མཁས་ཉམས་དང་སྙན་གྲགས་དོན་གཉེར་མ་གནང་བར་ཕྱིར་བཏང་བྱ་བཏང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་·· པ་ལྟར་གནང་སྐབས་སྐབས་ཤིག་རིང་ཁོང་ལ་བསྟན་འགྲུས་སྨིན་པ་ཞེས······ ཀྱང་ཞུ་བ་རེད།

དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་དབེན་གནས········ དང་། ཐང་ཕྱེར་སོགས་ལ་སློམ་སྒྲུབ་ཏུ་གཞོལ་བས་སྐབས་ཤིག་གཙང་རྒྱལ་ཕྱེའི་ཐང་ཀར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དུས།

“ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་ཐང་ཆེན་ན།
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།
འཇིགས་མེད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བཞུགས།
དེའི་ཕྱིར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཐོགས།

ཞེས་མཁའ་འགྲོས་གསོལ་བའི་མཚན་ཞེས་གྲགས། གང་ལྟར་དེ་ནས་བཟུང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།

ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ལྕགས་ཟམ་སྒྲུན་དགོས་པའི་སྐྱུལ་སློང་འབྱུང······

རྒྱན་ཐད་ཁོང་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས····
ཐེངས་ཤིག་ཚལ་གུང་ཐང་ནས་ལྷ་སར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བར་ལྷ་གདོང་ཤན···
ཁའི་གྲུ་པར་སླ་ཧན་གནང་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྐབས"ལ་ཁར་ཧག་པ་དབང·······
ཆེ། ཆུ་ཁར་མཉན་པ་དབང་ཆེ་"ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་མཉན་པས
ཁོང་གི་དབུ་ལ་སྐྱ་བ་ལན་གསུམ་གཞུས་ཏེ་ཆུ་ནང་དུ་བསྐུར་བས་ཐུགས···
ཤིན་ཏུ་ཕམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཉམ་ཐག་གི་སྐྱེ་བོ་བགྲང···
ལས་འདས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདི་དང་འདི་འདྲའི་བརྙས་བཅོས་དང་དཀའ···
སྡུག་མྱོང་དགོས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་འཁོར་ནས། ཆུ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཟམ་པ་འཛུགས་རྒྱུའི་མི་འགྱུར་བའི་དམ་བཅའ་ཐུགས
སུ་བཀོད་པ་ལྟར་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྕགས་ཟམ་ལྔ་བཅུ་ང
བརྒྱད། ཤན་ཆེན་དང་གྲུ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཤིང་ཟམ
དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་བཅས་བཙུགས་ཡོད་ཅིང་། བྱ་རིམ་དེའི་ནང་ཁོང་ལ་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་དད་གུས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས···
ཆེ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་ཟམ་པའི་འཛུཏ་སྐྱུན་གྲངས་ཚད་མཐོ་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཆེ་བས···
མཐུན་རྐྱེན་དཀའ་ངལ་ཡོང་བ་ནི་སྨོས་ཅི། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་མཐུན་རྐྱེན
སྒྲུབ་ཆེད་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟློས་གར་འཁྲབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་འཁོར་བ་ལྟར···
"ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་"ཞེས་པ་དེ་གསར་གཏོད་གནང་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཆུ་ཤུར···
ཟམ་ཆེན་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་རི་ལྡེབས་སུ་ལྕཏ་ཟམ་དགོན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱག
བཏབ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་རྩ་གཏོར་བཏང་བ···
དང་། དགོན་པ་དེ་སྔ་དུས་ཤིག་ནས་ཞོལ་ཁང་དང་སྐྱ་རྩ་བྲུང་སྒྲིལ་བྱས
ཏེ་ལྕགས་ཟམ་དགོན་པའི་བདག་གཉེར་ཞོལ་ཁང་ནས་བྱེད། ང་རང་དེ་སྔ་

དགོན་པ་དེར་འགྲོ་ཞོར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཁོངས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་《ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་འཁྲུངས་རབས》ཞེས་པའི་དཔེ་རིང་བྲིས་མ་ཞིག་ཟུར་ཙམ་མཐོང་སྐྱོང་བས་དེར་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོའི་སྐོར་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ལོ་ན་ཆུང་ལ་ཤེས་ཚད་དམན་པས་དོ་སྣང་ཆེར་མ་བྱུང་བས་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ལྕགས་ཟམ་འཛུགས་སྐྲུན་རེ་བྲིན་འཕྲུལ་ཟམ་སྲུང་ངམ་གྲུ་དཔོན་རེ་བསྐོ་སྒྲོལ་ལྟར་རྒྱུན་མཐུད་སྐབས་དེར་ལྕགས་ཟམ་དགོན་པའི་གྲུ་ཁར་གྲུ་དཔོན་བློ་གསལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་གསར་གཏོད་གནང་ལུགས་ང་ལ་སྟ་རྗེས་བཤད་སྐྱོང་བས་དེ་ནི་སྐབས་དེའི་དཔེ་ཆར་གསལ་བ་དང་ཏེ་མཐུན་པ་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་།

ཁོ་པས་བརྗོད་དོན་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟློས་གར་འཁྲབ་ཚན་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་དེ་འཕྲལ་དུ་ཆ་ཚང་བསྒྲུབས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མར་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་སྟེ་1444ལོར་ཆུ་བོ་རིའི་ལྕགས་ཟམ་འཛུགས་སྐྲུན་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཤེས་རིག་བཀྲ་ལ་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་མ་བདུན་བདམས་ནས་གྲུབ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྐང་ལག་གི་སྟངས་སྟབས་དང་། གླུ་གར་སོགས་སློབ་ཁྲིད་མཛད་དེ་རྗེས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇ་བརྡུང་སྦྲུབ་དཀྲོལ་མཛད་ནས་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པས་རྒྱ་ཆེའི་ལྟད་མོ་བ་རྣམ་པས་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ནོར་མ་པ་ཕུལ་བ་དང་། ཕྱིར་ལོག་ནས་སྙིང་སྲོལ་བྱེད་པར། བུ་མོ་དེ་རྣམས་ཉག་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལྟ་བའི་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱུ་

རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་དང་། སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་གྲེ་འགྱུར་ནི་དྲི་ཟའི་བུ་མོ་ཚོས་གར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པས། ཨ་ལྕེ་ལྷ་ཡུལ་ནས་བབས་པ་ལྟ་བུའི་ཏ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པར་བརྟེན་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ས་མོ་སྦྲུལ་ཏེ་ 1449 ལོར་འཇལ་པོ་གོང་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་ཡི་ལྕགས་ཟམ་འཛུགས་སྐྲུན་ཟིན་པས……དགེས་སྟོན་སར་གོང་བཞིན་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་དག་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས……ཡུལ་དེའི་ནང་གི་ཨ་ཕ་ཨ་མ་རྣམས་དང་། ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་དག་རང་མོས་ཀྱིས་འཁྲབ་རར་ཡོང་ནས་གླུ་གར་ཅི་རིགས་པ་མཉམ་འཁྲབ་བྱས……པས་དེ་ཉིན་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་རྣམ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས……ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་གོང་འཕེལ་བཏང་བ་ནི། དང་པོ་རྔོན་པའི་འཁྲབ་ཚན་འདོན་དང་། ས་སྦྱངས། ས་འདུལ་ཆས་སོ། བཀྲ་ཤིས་བཅས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་ལུའི་བྱིན་འབེབས། གསུམ་པ་ལྷ་མོའི་གླུ་གར་བཅས་འཁྲབ་ཚན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།

རྒྱ་ལུ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིན་ནང་གི་གཙོ……བདག་ཕ་རྒན་རྣམས་ཀྱང་ཞྭ་སེར་ཆེན་གྱི་འབོག་ཧོ་སྒྲོན། གནའ་བོའི་གཟབ་མཆོར་རྒྱས་པ་སྤྲས་ཏེ་འཁྲབ་རར་ཞུགས་པས་ན་དེང་ཡང་འཁྲབ……ཚན་དེའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོའི་གྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་འགོ་འཛིན་དང་དགེ་རྒན་གྱི་གྲས་གནས་སུ་སླེབས་པ་ལྟར……ཡིན། དེ་བཞིན་སྐབས་ཤིག་རིང་གཙང་ཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཚན་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྲིམ་ཚང་གཙོ་རྒན་ཨ་ཕ་དེ་ལ་རྒྱ་ལུ་ཟེར་སྲོལ་བྱུང་བ་དང་། དེང་སང་སྔ་མོ་ཁྲུལ་དུ་འང་ནང་གི་གཙོ་བདག་ཕ་རྒན་དེར་རྒྱ་ལུ་ལགས་ཞེས……

ཟེར་སྲོལ་ཡོད། ཇོན་པ་དེ་རྣམས་ནི་པོ་གཞོན་འཁྲབ་རར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན། ཡང་བོད་སྲོལ་ལ་ཇོན་པའི་ཆས་དེ་ཉ་རྟུང་སྙེ་ཉ་འཛིན་མཁན་གྱི་ཆས་གོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་འཇལ་པོ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩེའི་པོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་རྟུང་གི་ཡོད་མེད་ནི་ཞུ་སྒྲོབས་མ་མཆིས་པས། རྗེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་འཚལ།

དེ་བཞིན་གཙུང་རི་བོ་ཆེའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་དེའི་འཁྲབ་རྒྱུན་ཡང་། ཐང་སྟོང་གི་བུ་སློབ་རྒྱུན་སྲོལ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། པོ་བ་རྫོ་གཤག་ནི་ཚོགས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འཁྲབ་ཚན་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྣ་རྒྱུང་གི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲབ་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་སྙམ་པ་འདུག དེ་བཞིན་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཚང་མས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་དད་གུས་ཆེན་པོ་ཞུ་བ་དང་སྤྲུགས་ཚོགས་པ་གར་སྐྱོད་སར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བརྙན་བྲལ་མེད་འཁྱེར་བར་གཞིགས་ན། ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་གྲུབ་ཆེན་རང་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་སྙམ།

དེ་བཞིན་གནའ་བོའི་གཞུང་སྲོལ་ཡིག་ལམ་ཁག་ལ་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་མི་ཟེར་བར་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་ཞེས་གོམས་མིང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དེའི་ཐད་ལ་ནན་བཤད་གནང་ཡོད་པ་ནི། མཆོད་སྡོང་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གི་དཀར་ཆག《ཐར་གླིང་རྒྱ་མཚོར་བགྲོད་པའི་གྲུ་རྫིངས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བང་མཛོད》ཅེས་པའི་ནང་སྲས་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་དུ་འབྲུངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ་དམངས་རྣམས

གྱིས་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོར་འབོད་པ་ཞེས་ཟན་ཏུར་ཁྲིས་ཏེ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རྣམ་……
གྲངས་ལ་བཀོད་ཡོད། དེའི་དགོས་པ་སྟེ་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་ནི་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་
གཙོ་ཁྲིད་འོག་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྤྲ་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དཔང་རྟགས་མཚོན་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོའི་གློས་གར་འཁྲབ་ཚན……
རྗོན་པའི་འདོན་ནས་རྒྱ་ལུའི་ཕྱིན་འབེབས་ལྷ་མོའི་གླུ་གར་བཅས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་རམ། གླུ་དབྱངས་ཀྱི་ནང་དོན་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་
པ་དང་། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་བསྟོད་པ། སྐབས་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་
ནང་ཧྲ་ལའི་བླ་མར་བསྟོད་པ། ཡུལ་ལྗོངས་ཁག་ལ་བསྟོད་པ་བཅས་
ཡིན། རྩོམ་ལུགས་བཅད་ཤླུག་སྤེལ་མའི་ཐོག་ནས་སྙན་ངག་གི་ཚིག་རྒྱན་
ཡོད་རིང་། རྣམ་ཐར་ཏེ་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ལ་འགྱུར་ཁུག་
སྙན་འཇེབས་ཉིད་པས་བོད་རིགས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན།

རྣམ་ཐར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སྐྱེས་བུ་
དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་
རབས་ལོ་རྒྱུས། མི་སྣེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་རྣམ་ཐར་ཟེར་བ་ཡིན་ཡང་
རྣམ་ཐར་གཏོང་བ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཛད་རབས་ལོ་རྒྱུས་གཞུང་
ནས་བྱུང་བའི་ཚིག་དོན་རྣམས་རྟ་དབྱངས་སུ་སྦྱར་ནས་གླུ་ལེན་པ་ལྟར……
བྱས་ཚང་རྣམ་ཐར་ཞེས་རྒྱུན་འཇགས་སུ་གནས་པ་ཡིན།

ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་འཆམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་སྨོས……
མ་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་
བ་ཟབ་པ་ཙམ་མ་ཚད་ཆོས་སྒྲོགས་པོ་ནའི་ཐད་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གྲགས་

ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་འཁྱེར་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོ··
གའི་འཆམ་རྒྱག་སྟངས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་མ་ཐེབས་པ་མི་སྲིད་པ་དཔེར་ན།
ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྐབས་ཁང་ལག་སྟངས་སྟབས་སྣ་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།
སྐབས་སོ་སོའི་འཁྲབ་གཞུང་ནང་གི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་མགྱོགས·····
འགྲོ། དལ་འགྲོ། རྟ་བཞོན་ནས་འགྲོ་ཚུལ། རྫོང་རྒྱག་སྟངས། ལས་
བྱེད་སྟངས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཛ་ཕྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་བཅད···
མཚམས་ལྟར་འཁྲབ་དགོས་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཤོད་སྒྲོལ་ལ། ཕོ་
འཁྲབ་མདའ་མོ་འཕེན་པ་འདྲ། མོ་འཁྲབ་བལ་འདབ་འཁྱིལ་བ་འདྲ་ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར། མངོན་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་དོན་
དངོས་ཐོག་ལག་པའི་སྟངས་སྟབས་ནི་ཕོ་འཁྲབ་མོ་འཁྲབ་གང་བྱེད་ཀྱང···
ཕལ་ཆེར་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། འཆམ་རྒྱག་པའི་ལག་པའི་སྟངས་
སྟབས་ནང་རྡོ་རྗེ་དང་། དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་གར་སྟབས་ཞེས་པ་དེ་ལག་
གཡས་གཡོན་གཉིས་རིམ་བཞིན་པད་བསྐོར་གྱིས་མདུན་ཕྱོགས་བྲང་སྟེང···
ཐོག་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ལག་གཡས་པ་དཔུང་སྟེང་ལ་འཆར་བ་དང་།
གཡོན་པ་གཡོན་ཕྱོགས་རྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཚིག་བྱིན་གྱི་སྟངས་སྟབས་བྱེད་པ་དེ
ནི་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་འཆམ་གྱི་ཚོ་གའི་གདམས་པ་སྟེ། རྡོ་དྲིལ་འཛིན་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས
པ་དགོས་པ་ཅན་ཞིག་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་འཁྱེར་ནང་བཙུད་པ་ཞིག་རང་ཡིན···
ཚོད་རེད་སྙམ།

ཀློས་གར་གྱི་སྐད་རིགས་དང་། སྒྲ་བཤད། བོད་ལ་དབྱངས་གཟུགས་དར་རྒྱལ་བཅས་བཤད་པ།

1. ཀློས་གར་གྱི་སྐད་རིགས།

ཀློས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་རྫོངས་ཞེས་པའི་སྐད་རིགས་དེ···· གང་ཞིག་ལ་ཟེར་ན། སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། སཾསྐྲི་ཏ་དང་། པྲ་ཀྲི་ཏི། ཨ་པ་བྷྲཾ་ཤ། པི་ཤ་ཙི་བཅས་ལ་ཟེར། རང་རེས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀློས་གར་རྒྱལ་རབས་གང་ཞིག་འཕྲབ་སྟོན་བྱས་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ། བློན་པོ། འབངས་མི་སེར་ལ་སོགས་པའང་ཐོན་དགོས་སྐབས་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་དེ་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཡིན།

(1) སཾསྐྲི་ཏ་སྟེ། ལེགས་སྦྱར་ལྷ་ཡི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏམ་སྨྲ་བ་དེ་ཡིན། སྐད་རིགས་དེའི་ངག་གི་བརྗོད་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕྲབ་གཞུང་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ། བློན་ཆེན། དཔོན་རིགས་དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས······· གཏམ་སྨྲ་བ་ནི་གུས་ཞབས་དང་། ཡ་རབས། ལུགས་མཐུན་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། སྙིང་སྦྱོར་དང་སྙན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞེ་ས་དང་བཅས་པ་ཡིན་དགོས། མདོར

ན། སྨྲ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཤོད་སྟོལ་ལྟར་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་གོང་གསལ་མི་སྣ་སོ་སོའི་ངག་གི་སྦྱོར་བའི་ཐད་ལ་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོའི་དབར་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོའི་དབར། བཙུན་མོ་དང་བློན་པོའི་དབར། བློན་ཆེན་དང་བློན་ཆེན་དབར། བློན་པོ་ཕན་ཚུན་དབར་བཅས་ཀྱི་བར་ལ་གོ་བབས་དང་བསྟུན་ནས་གུས་ཞབས་དང་ཞེ་ས་མ་འཛོལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་དཔའ་བའི······ཚུལ་སྟོན་པ་སོགས་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྙིག་པ་དང་། བབ་ཆགས་པོའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་ཚོས་ངོམ་པ། མདོར་ན་མཛངས་མའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

(2) པྲ་ཀྲི་ཏི་ཏྲེ། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཕོ་བྲང་ནང་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སྲོས་དང་། དཔོན་ཆུང་། ཡུལ་དཔོན་དག་གིས་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་གཏམ་སྨྲ་ཞིང་། དེའི་བརྗོད་ལུགས་དཔེར་ན། རང་རེ་བོད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དེ་སྔ་ཧྲེ་སའི་ཡུལ་མིའི་སྐད་ལུགས་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་ལུགས་དང་འཚམ་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་གཙང་ཁུལ་དུ་གཞིས་རྩེ་གྲོང་དང་། སྟོ་ཁར་རྩེད་ཐང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྲོང་སོ་སོའི་སྐད་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་ལུགས་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་ཕན་ཚུན་གུས་ཞབས་ཡོད་ལ་ཐལ་དྲགས་པ་འདང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཚུལ་བབ་ཆགས་ཡིན་···ལ་ཞེ་ས་དང་། ཀན་གཞོན་དབར་ལའང་ལར་རྒྱ་མ་འཛོལ་བའི་ཡ་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཤོད་སྟངས་དེ་ཡིན། མདོར་ན། རིག་

གནས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་དེ་རིགས་ཡ་རབས་སྤྱོལ་རྒྱུན་གོམས་གཤིས་སུ་ཆགས་པ་ལྟར་ཡོད།

(3) ཨ་བ་ཀྲི་ཤ་སྟེ། ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དེ་ལ་ཟེར། ཟུར་ཆག་ཟེར་བ་དེ་ཡི་གེའི་སྒྲ་དག་ཆ་ཚང་བ་དེ་ལས་ཟུར་གཅིག་བསྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་དཔེར་ན། ཞྲིན་པ་ཟེར་བ་ལ་ར་བཏགས་བསྒྱུར་ནས་ཤྲིན་པ་ཟེར་བ་དང་། འབྲས་ཕྱུངས་ཟེར་དགོས་པར། འབབ་ཕྱུངས་ཟེར་བ། སྤྲ་ནག་ཞོལ་ལ་སྤ་ནག་ཞོལ་ཟེར་བ་སོགས་ཤོད་ཚུལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཤོད་ཚུལ་དེ་དག་དེ་ཐ་ཤལ་པའི་གྲོང་མི་ཕལ་པ་ཁག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཟུར་ཆག་གི་གཏམ་དེ་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱལ་རབས་ཟློས་གར་ནང་ཕོ་བྲང་ནང་འཁོར་པའི་ནང་ལ་བྲན་གཡོག་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤོད་སྟངས་དེ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་གཙོ་བོ་འཁྲབ་གཞུང་གི་ནང་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ལུགས་དང་། རྣམ་ཐར་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཞར་དུ་བཞད་བགད་དང་ཅོ་འདྲི་བ། ཞེ་སྨང་བྱེད་པ། ཕན་ཚུན་ཐོ་འཚམས་བྱེད་པ། ཕན་ཚུན་དམའ་འབེབས་པ། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ། གླེང་སློང་བ། གཏམ་གྱི་འགོ་སློང་བ་འམ་ཕན་ཚུན་དབྱེན་སྦྱོར་བ་སྡེ་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབ་ནས་འཁྲུག་རྐྱེན་སློང་བ་སོགས་བྱེད···དོ།

(4) པི་ཤ་ཙི་སྟེ། ཤ་ཟའི་སྐད་ཅེས་པ་དེའི་གཏམ་སྒྲ་ཞིང་དེ་དག་འབྱུང་པོ་དང་། གདོན་སྲིན། རོ་ལངས་སོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྒྲ་ཚུལ་ལ་ཤ་ཟའི་སྐད་ཅེས་གྲགས། དེ་དག་གཞི་རྐང་མི་རང་ཡིན་ལ་མིའི་སྐད་རང་བརྗོད

ཅུང་། ཤོད་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ནས་དཔལ་ཡོན་གྱི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཧ་ཅང་གི་མ་རབས་དང་། ཐ་ཤལ། ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་བཟོད་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེས་པར་བྱེད། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དག་ཐོགས་པ་ཡིན། གཏམ་རྒྱུད་ཟློས་གར་འཁྲབ་གཞུང་ནང་ཉེས་ཅན་ཁྲིམས་ཐོག་པའི་མི་སྣ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཤ་ཟའི་གཏམ་སྒྲ་བ་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྒྲད་ནས་ལུས་ཐོག་ཉེས་པ་གཅོད་པ་དང་། སྡིག་འཛུག་པ་སོགས་བྱེད། ཁོ་པ་ཚོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་གསོད་པ་དང་། བཙོམ་པ། སྡིགས་པ། ཁྲོ་བ། འཇིགས་སྐུལ་དང་མི་འདོད་པའི་བཞད་བགད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ།

2. ཟློས་གར་གྱི་སྒྲ་བཤད།

དེའི་སྐོར་ལ། (1) སྐྱོང་རྡོལ་གསུང་འབུམ་གྱི་ཤོག་གྲངས་དྲུག་པར། "ལུས་ཀྱི་གར་ཆས་འདྲ་བའི་སྤེ་ཚན་དང་། མི་འདྲ་བའི་སྤེ་ཚན་མང་དུ་གྱོན་ཞིང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་དང་། དབྱངས་དང་། སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དང་། ངག་གི་སྦྱོར་བ་དུ་མ་བྱེད་པའོ་"ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། དཔེར་ན། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟློས་གར་གང་ཞིག་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ། བློན་པོ། འབངས་མི་ལ་སོགས་པ་མི་སྣ་སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པའི་གར་གྱི་ཆ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤེ་ཚན་དེ་དག་གི་ཆས་གོས་དག་གྱོན་དགོས་པ་དང་། སྨྲ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱངས་ཀྱི་རིས་པ་བདུན་ལས། མཐོ་འབྲིང་དམའ་གསུམ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་སྐད་ལུགས་བྱེ་བྲག་དག་ངག་སྦྱོར་དུ་

མའི་སྒོ་ནས་ནང་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཟློས་གར་གྱི་སྒྲ་ཤད། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། རྐང་ལག་གི་སྟངས་སྟབས། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་དུ་མ་ཡང་ཡང་ཟློས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་གར་བྱེད་པས་ན་ཟློས··· གར་ཞེས་བརྗོད་དོ།

(2) ཟློས་གར་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ། ཞེས་པ་དེ་ནི། འཁྲབ་སྟོན་མི་སྣའི་སྒྲིག་གཞི་ལྔ་བུ་ཡིན་པ་སྟེ། མདོ་འཛིན་པ་(གཞུང་བཤད་པ་ཡང་ཟེར་)དང་གཅིག རོལ་མོ་མཁན་གྱིས་གཉིས། ཆས་ཞུགས་པ་ཡིས་གསུམ།(འཁྲབ་སྟོན་གཙོ་ཤུགས་དག་ལ་གོ་དགོས་) བཞད་བགད་པ་ཡིས་བཞི།(གད་མོ་སློང་མཁན་) གླུ་གར་མཁན་གྱིས་ལྔ་ཞེས་འཁོད་འདུག ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་གིས། རམ་འདེགས་པ་ཡིས་དྲུག ཤེས་བརྗོད་པ་ཡིས་བདུན་ཞེས་གཉིས་ཁ་སྣོན་གནང་བའང་འདུག དེང་སང་ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོ་བ་ཚོས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ····· རྒྱུས་དག་ལ་གོང་གི་སྒྲིག་གཞི་དེ་རང་གཞི་བཟུང་བ་ལྟར་ཡིན་འདུག

གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་དག་ནི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད······ ཟློས་གར་འཁྲབ་སྟོལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཟློས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་སྙོངས་ཞེས་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་ལམ་བཤད་ཤུར་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཙམ་ཞུས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེང་རབས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྡན་པ·· ཞིག་དགོས་ངེས་ཐོག་གནའ་བོའི་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལ···· མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་བཙལ་དགོས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཚོག་བཤད་མི་རུང་·· བའི་གནད་འགག་ཅིག་ལ་ཐུག་ཡོད་སྐབས་དེར་བརྩི་དུང་དང་ཆ་འཛོག

འཕེར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་རབས་དང་གོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐུག་འཕྲོ་བ་ཡིན་སྟབས་…རྒྱལ་རབས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་ངེས་པར་གོ་རིམ་དང་མི་སྣ་ལ་གཞིགས་པས་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བེད་སྤྱོད་དགོས་ངེས་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་མི་རིགས་མང་ཁར། ས་ཁྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐད་རིགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་མི་རིགས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་སྐད་གཤིས་དང་བསྟུན་པའི་ཐོག་ནས་ཟློས་གར་འཁྲབ་སྟོན……ཐུབ་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་ཚབ་མཚོན་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆ་རེ་གཉིས་ཤོད་དགོས་པ་སྟེ་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཡོད་ངེས་གལ་ཆེ་ཡིན་སྙམ། དཔེར་ན། བོད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཕྱུན་ཟླ་མི་རིགས་གཞན་དག་གིས་བོད་སྐད་མ་ཤེས་ཀྱང་མཐར་ཡང་ས་གནས་མི་རིགས་དེ་རང་གི་སྐད་ལུགས་ལ་བརྩེ་འཇོག་གིས…བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་རེ་བོད་རིགས་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཟློས་གར་རམ་གཞས་མ་གཏམ་གང་ཞིག……འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཚེ་དབུས་སྐད་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཙང་ཕྱོགས་ལམ་སྨད་ཕྱོགས་སོགས་གང་ཡིན་རུང་སོ་སོའི་སྐད་ལུགས་བརྗོད……དགོས་པ་མ་ཟད། གལ་ཏེ་དབུས་གཙང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡོད་ན་མི་སྣ་སོ་སོའི་སྐད་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚོན་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རིག་རྩལ་དེ་མི་དམངས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ས་གནས་སོ་སོའི་རིག་རྩལ་ཆེད་ལས་པ་ཚོས་ས་གནས་དེ་རང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྐད་ལུགས་

ཐོག་ནས་ཞབས་འདྲེགས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པ་ཞིག···
ཡིན་སྙམ་པ་འཆར།

3. བོད་ལ་དབྱངས་གཟུགས་དར་སྤེལ།

རང་རེའི་ལྗོངས་འདིར་དེ་སྔ་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་དུས་ནས་སྒོ་དབྱེ་བའི་དགེ་མཚན་ལ་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ···རེད། ལྷག་པར་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་ལ་སྤར་ཡོད་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ཐོག········གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་དབྱངས་གཟུགས་ཀྱང་དར་སྤེལ·· ···བཏང་ཡོད་པ་རེད། «འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོའི་བ» ཁོངས་ལས་སྐྲ་མདོའི་དཔེ་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་གོ་གཅིག་མདུན་ཤོག་ཡིག་ཕྲེང་ལྔ་པར།

དབྱངས་བདུན་རྣམས་དང་གྲོང་གསུམ་དང་།
རྒྱལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་།
ཏ་ན་བཞི་བཅུ་དགུ་རྣམས་ཏེ།
དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཙམ་མོ།

ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། དེ་དག་རྒྱ་གར་པའི་གནའ་རབས་མཁས་དབང་བྷ་ར་ཏ་མུ་ནིའི་གླུ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ལས། དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ནང་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙནྡྲ་གོ་མིས་«དགེ་བསྙེན་ལྷ་བ» ལུང་བགྲངས་ཏེ་«རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན»ལ······སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་བྷ་ར···ཏའི་གཞུང་ལས་ལུང་བགྲངས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་ས་སྐྱ་པཎྜི

ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་(1182)གྱིས《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་》ནང་།

སྐད་དང་གདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས།
བོད་ཀྱི་གླུ་ལ་འཇུག་པ་དཀའ།
དེས་ན་དྲུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི།
གླུ་ཡི་སྦྱོར་བ་འདིར་མ་བཤད།
སྒྲོག་མ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ།
ཐུབ་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་གང་།
བོད་ཀྱི་གླུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས།
འདི་ཡི་ནང་ནས་འདུ་ཞེས་བརྗོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི་སྐད་དང་གདངས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་གི་གླུ་ལ་འཇུག་པར་དཀའ་བས་ན་དྲུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་གླུའི་སྦྱོར་བ་ཁོ་བོས་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་བཤད་ལ། གཞན་སྒྲོག་མ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་གང་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་གླུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ······ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་རབས་བདུན་པ་ཙམ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་དེར་སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་རིམ····པས་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྲི་ཆོད་འཚོ་བ་དང་ཡུལ་བབས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་སྐད་ལུགས་སོགས་ལ་གཞིགས་པས་བོད་རིགས་ཀྱི་རོལ་མོའི་གཞུང་ལུགས་སྟར་བས་ཆ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མི·····

རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རོལ་མོའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཆགས་པ་ཙམ་མ་ཟད། སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་ཡང་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རབས་རིམ་པར་འཁོད་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་རྩལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་མཛད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སཾ་སྐྲྀ་ཏའི་སྐད་ལས་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་སྒྲ་བསྒྱུར་དང་དོན་བསྒྱུར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ངེས་པ་བདུན་གྱི་དབྱངས་སྦྱོར་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིང་ཚིག་སྦྱོར་རྩལ་གྱི་ཐོག་ལ་ནམ་གྲངས་ཁ་ཤས་ལ་གོ་ཆོད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་གཅིག་འཁྲིད་དགེ་ཀན་དགེ་འདུན་ལྷུན་ནས་བརྩམས་གནང་བའི《དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་ལས་བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི་གདངས་མིང་གྲུབ་ཚུལ་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ》ཞེས་པའི་ནང་དུ་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱུས་རིམ་གྱི་བར་ཐག་དང་། སྒྲ་ཚད་ལ་སོགས་པར་དེང་རབས་ཀྱི་རོལ་མོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱར་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དཔྱད་ཞིབ་དང་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་རང་རེས་སློབ་སྦྱོང་ཞུ་བ་དང་སྐུལ་མ་གང་ལེགས་བྱུང་བས་འདིར་བསྐྱར་བཤད་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ད་རེས་ཆ་གང་ཚང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གོ་གང་བདེ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས……
བསྒྲིགས་བྱས་ཁུལ་ཡིན་པས་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་ལས་ལུང་དུ……
བཀྲངས་དགོས་པ་ནི་སྐྱོས་མེད་ཐོགཔ གཅིག་བྱས་ན་དེར་མ་གསལ་བའི་ཁ་སྐོང་དཔྱད་གཞི་གཞན་རེ་ཅིག་པའང་ཡོད་སྙམ་པས་གཤམ་དུ་ཞུ་རྒྱུར།

དབྱངས·ཀྱི·ངེས·པ·བདུན·གྱི·བྱེད·ལས·རྣམ·བཤད·པ།

1. དབྱངས·ཀྱི·ངེས·པ·བདུན·གྱི·བྱེད·ལས·དང·པོ།

ཥ·ཌྫ·ཞེས·པ·"དྲུག·སྐྱེས"·དང་། རི·ཥ·བྷ·ཞེས·པ·ཁྱུ·མཆོག·གམ·དྲང·སྲོང་། གཱནྡྷཱ·ར·ཞེས·པ·དྲི·འཛིན·སྐྱེས·སམ·ས·འཛིན། མདྷྱམ·ཞེས·པ·བར·མ། པཉྩ·མ·ཞེས·པ·ལྔ·པ། དེ·བ·ཏ·ཞེས·པ·བློ·གསལ། ནི·ཥ·ར·ཞེས·པ·འཁོར·ཉན·བཅས·སོ།

དེ·ལྟར·ཡིན·ན·ངེས·པ·བདུན·པོ·དེ·དག·དེང·སྐབས·ཀྱི·དབྱངས·གཞུང·དང·འདྲ·བཞིན། ཏོའོ། རའི། མིའི། ཧྥ། སོའོ། ལཱ། ཤིའི·བཅས·དང་། དབྱངས·ངག·འདྲེན·བྱེད·ཚུལ·གང·འདྲ·བརྗོད·དགོས·སམ·ཞེ·ན། "ཥ·ཌྫ·"ཞེས·པ·སོགས·ངེས·པ·བདུན·པོ·དེ·དག·སོ·སོའི·མཇུག·གི·ཡི·གེ·དག·ཕྱིས·ནས·འགོ·ཡིག·རེ·རེ·མཚོན·པར·བྱས·པ·དཔེར·ན། "ཥ·ཌྫ·"ཞེས·པ·བསྡུས·པ·ལས·ཥ·བྱུང·བ·དང་། རི·ཥ·བ·ཞེས·པ·བསྡུས·པ·ལས·རི·བྱུང་། གཱནྡྷཱ·ར·བསྡུས·པ·ལས·ག·བྱུང་། མདྷྱམ·བསྡུས·པ·ལས·མ·བྱུང་། པཉྩ·མ·བསྡུས·པ·ལས·པ·བྱུང་། དེ·བ·ཏ·བསྡུས·པ·ལས·ད·བྱུང་། ནི·ཥ·ར·བསྡུས·པ·ལས·ནི·བྱུང·བ·བཅས·ཡིན·སྐབས·དབྱངས

གཟུགས་ངག་འདྲེན་བྱེད་སྐབས་ཁ། རི། ག མ། པ། ད། ཉི་ཞེས་འབོད་པ་ཉི་དེང་སྐབས་ཀྱི་རོལ་མོའི་གཞུང་ལུགས་ནང་དུའང་དབྱངས····གཟུགས་བདུན་ཡོད་པ་རྣམས་ངག་གི་འདྲེན་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར།

ཧོའོ། རའི། ཆིའི། ཐྲ། སོའོ། ལྷ། ཤིའི་ཞེས་སྒྲའི་མཐོ་དམའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེད་ལས་ནུས་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་དུས་ཕྱིས་རྒྱ······གར་བས་གནའ་བོའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་སྐབས་དང་གྲོང་གསེབ་འགའ་ཞིག་ལ་གླུ་གཞས་གཏོང་སྐབས་དབྱངས་གཟུགས་དེ་རང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མུས་ཡོད་སྐད་འདུག

ཡིན་ནའང་འདིར་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་སྟེ། དབྱངས་གཟུགས་སོང་གསལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁཛྙ་ཞེས་པ་དང་། རི་ཁ་བ། ཉི་ཁ་ར་དེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་འགོ་དང་བར་ལ་ཁ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཕུད་པའི་ཡིག་ཟོག་དྲུག་ཅེས་ཏ། ཁ། ཊ། ཏ། ཁ། ཀླ་ཡོད་པས་ཡིག་འབྲུ་ལྷུ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དེ་རང་རེས་སཾསྐྲི་ཏ་(སྔགས་ཡིག་ཟེར་)སློག་སྐབས་བཟོད་བདེ་གང་དྲན་བྱས་ནས་འགའ་རེས་ཁ་ཞེས་པར་ཀྵ་ཞེས་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཤ་ཞེས་དང་། ཁ་ཞེས་སྣ་ཚོགས་འབོད་ཅིང་། ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་པས་ཁ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེར་བོད་ཡིག་གི་“ས་”ཞེས་པ་དེ་སྒྲ་བསྒྱུར་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་“SA”ཞེས་བྲིས····འདུག ཡིག་འབྲུ་དེ་བཞིན་སོང་གསལ་དབྱངས་གཟུགས་བདུན་པོའི་ནང་ལ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་སྐབས་ཕྱིས་སྒྲ་དེ་གཅིག་གྱུར་གྱི་སློག······སྟངས་ཤིག་མ་བྱུང་ཚེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གྱུར་འགྲོ་བ་ཙམ་མ་ཟད། མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་ཡོང་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་སཾསྐྲི་ཏའི་སྒྲ་སློག་ཚུལ་ལྟར་བྱས་

ན་ཧ་ཞེས་འབོད་པ་ལྟར་དགོས་པས་ཧ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེའི་སྐྱེ་གནས་ས······
དང་། ཤ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དཔེར་ན། ས་ཞེས་པའི་སྒྲའི་སྐྱེ་གནས་ལྕེ་རྩེ་དང་སོའི་བར་ནས་སྒྲ་ཐོན་པ་དང་། ཤ་ཞེས་པ་ལྕེའི་མཐའ་གཉིས་འགྲམ་སོ་ཡས་ལ་སྦྱར་ནས་སྒྲ་ཐོན་པ་དང་། ཧ་ཞེས་པ་ལྕེ་ཀན་ལ་རེག་ཙམ་བྱས་ནས་བརྗོད་འདོད་པའི་སྒྲ་དེ་དབུགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་བསྟུན་འགྲམ་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་དབུགས་དབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ཐོན་དགོས་སོ།

2. དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་གྱི་བྱེད་ལས་གཉིས་པ

ངེས་པ་བདུན་ལས། ཁ་ཧྲཱི་ཞེས་དྲུག་སྐྱེས་ལས་དྲུག་ལྡན་དྲི་ཟའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པ་ཡོང་བར་བྱེད་པར་དབྱངས་སྦྱོར་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད······ལས་གཞན་དག་གི་དགོས་པ་གོ་ཆོད་པའི་ཆེད་དུ་སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་གྱིས······བརྩམས་པའི་《སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་》ལས་འགྲེལ་བཤད་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་ནི། དྲུག་སྐྱེས་ལས་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ན། འདེགས་དང་འཛོག་གཉིས། འགྱུར་དང་ཁྱུག་གཉིས། ཕྲ་དང་སྦོམ་གཉིས་བཅས་སོ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གླུ་གཞས་གང་ཞིག་བརྩམས་ཚེ་དབྱངས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ཆར་ཁྱད་ཆོས་གོང་གསལ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་བ་ཡིན།

(1) འདེགས་འཛོག་གཉིས་ལས། "འདེགས་"ཞེས་པ་དེ་གླུ་ལེན་པ་ཞེས་ལྟར་གོ་དགོས་པས་གླུ་ཞིག་དབྱངས་མིང་（调）གང་ཞིག······ནས་འགོ་ཚུགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞིག་ས་ནས་ལེན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་རེས་ལྷ་སའི་སྟོད་གཞས་ཀྱི་དབྱངས་གཤིས་ལྡན་པ་ཞིག་འདེགས་པའི་ཚུལ་དུ······

ལེན་རྒྱུར་དཔེར་ན། «གཉའ་ལམ་མཐོང་ལ་»

3̇ 3̇ 2̇ 2̇1̇ | 6 5 ³5 5 — |

ག་ ག་ རི་ རི་ཁ་ ཧྲ་ བ་ག་བ་ བ་

ཞེས་ཚིག་ཕྲིམ་དང་པོའི་འགྲོས་བརྡབ་དང་པོ་ 3̇ (ག) ནས་འདེགས་པའམ་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་ལ་ཟེར།

"འཛོག་"ཅེས་པ་ནི་གླུ་གཞས་གང་ཞིག་མ་སྨྲའི་ཐོག་མཚམས་འཛོག་པ་སྟེ་གོང་གི་གཞས་མཇུག 6 1̇ 5 6 3 2 1 2 1 1 | ཞེས་ཚིག་ཕྲིམ་དང་པོའི་འགྲོས་བརྡབ་བཞི་པ་ 1 མ་སྨྲ་ནས་གཞས་མཚམས་འཛོག་… བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་རོལ་མོའི་རམ་འདེགས་བྱེད་སྐབས་བར་གཏོང་རོལ་མོར་ཕྱེད་མཇུག་བསྒྲིལ་གྱི་འཛོག་ཟེར། སྟོད་གཞས་ཕལ་ཆེ་བའི་རྒྱང་གཞས་དང་འཁྲུག་གཞས་གཉིས་ཀར་དེ་འདྲ་ཡིན།

(2) འགྱུར་ཐབ་གཉིས་ལས། "འགྱུར་"ཞེས་པ་ནི་གླུ་གཞས་གང་ཞིག་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་དབྱངས་གཟུགས་གང་ཞིག་ནས་དབྱངས……གཟུགས་གཞན་ཞིག་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྱུར་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། དབྱངས་གཟུགས་ 5 6 1̇ 2̇ 6 1̇ 6 5 | 2 5 3 6 5 3 2 3 | 2 1 1 2 1 1 6̣ 2 | ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཚིག་ཕྲིམ་དང་……པོའི་འགྲོས་བརྡབ་དང་པོ་ནས་དབྱངས་གཟུགས་5ནས་6ལ་འགྱུར་བ་ཐེ…བཞིན་འགྲོས་བརྡབ་སོ་སོར་གོང་བཞིན་འགྱུར་བཏང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་དེང་རབས་ཀྱི་རོལ་མོའི་ཤེས་བྱ་ནས་བཤད་ན་འགྱུར་ཞེས་པ་དེར་གོ་དོན་

གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་སྐད་རིམ་སྒྲ་རྡིལ་གཅིག་ནས་གྲལ་མཚོས་སྒྲ་རྡིལ་གཅིག་གི་བར་ལ་ཕྱིད་འཕར་བའམ་ཕྱིད་ཆག་གི་སྒྲ་གཞན་··ཞིག་འཇུག་པ་དེ་ལ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བོད་སྐད་ནས་བཤད་ན་མི·····འཇུག་པ་ལྟར་འདུག་པས་དེ་སྔ་བོད་ཀྱི་དབྱངས་མིང་ཞིག་ལ་"སག"ཅེས་འབོད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་འགྲིག་པ་ལྟར་འདུག

"ཁྱུག"ཅེས་པ་ནི། རང་རེས་གླུ་གཞས་དང་རྣམ་ཐར་གཏོང་སྐབས་མགྲིན་ཁྱུག་བདེ་བ་དང་མགྲིན་ཁྱུག་མི་བདེ་བ་ཞེས་ཁ་རྒྱུན་དུ·······བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། མགྲིན་ཁྱུག་བདེ་མིན་དེ་གླུ་གཞས་སྐན་མིན་གྱི་འགག་གནད་ལ་ཐུག་པས་དེར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གླུ་དབྱངས་སྐད་སྦྱོང་གི་ནང་ནས་དགོས་པ་ཆེར་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ནན···གྱིས་སྦྱོང་དགོས་པ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་དབྱངས་ཀྱི···རྣམ་གཞག་ལྔ་སོགས་ལ་སྦྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མགྲིན་ཁྱུག་བདེ་བ་དང་དབྱངས་རྒྱན་གཙོ་གནད་ཡིན་པས་གླུ་གཞས་སྐན·········འཇེབས་ལྡན་པ་ཡོང་ངེས་ཡིན། དེང་རབས་རོལ་མོའི་ཤེས་བྱ་ནས་བཤད་ན། ཁྱུག་ཅེས་པ་དེ་（装饰音）རྟེན་སྒྲའི་གྲས་ཤིག་ཡིན། རྟེན་སྒྲ་ཞེས་པར་སྔ་རྗེས་དང་ཁིར་རྒྱུག་རྩེག་པ་སོགས་རྒྱུག་སྟངས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ······དང་། ལྷག་པར་རྟེན་སྒྲ་རྒྱུག་སྟངས་ཀྱི་སྐད་གཤིས་ཐོན་ནས་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་བས་མངོན་གསལ་ཅན་རེ་མཐོན་ཐུབ་པ་ཡིན། སྒྲ་མདོར་གསལ་བར་གཞིགས་ན་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་ལས། གནྡྷ་ར་སྟེ། དྲི་འཛིན་སྐྱེས་ནི་ར་ཡི་སྐད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གླུ་དབྱངས་ཀྱི་བར་ན་དྲིའི་ཤས་འཛིན་པས་ན་དྲི་འཛིན་སྐྱེས་ཞེས་གྲགས་སོ། ཞེས

འཁོད་ཡོད་པ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་སོའི་གླུ་གཞས་ལའང་སྐད་ལུགས་གོམས···
གཉིས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་གླུ་གཞས་གཏོང་སྐབས་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་ཅན··
རེ་ཡོད་པ་སྟེ་དྲི་མ་འམ་ཕྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རོ་དང་ཉམས་ཀྱང་ཟེར།
རང་རེ་བོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་དབུས་གཙང་སྟོ་བྱང་སྟོད་སྨད་སོ་སོར་སྐད···
གཉིས་ཀྱི་མགྲིན་ཁུག་རྒྱག་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་རེ་ཡོད་པ་དཔེར···
ན། ལྷ་སའི་དམངས་གཞས་ཁོངས་མགྲིན་ཁུག་རྒྱག་སྟངས་ཁྱབ་ཆེ་བ
«རྒྱ་གླིང་སྒྲས»ཞེས་པའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ནས་དཔེ་མཚོན་ཙམ་བཤད་ན།

i̇ 3̇ 2 ³ 2 i̇ | 6 5 ³ 5 5 — | ཞེས་པ་ལྟར··

རྒྱ་ གླིང་ སྒྲས་ ལ་

ཡིན། དེ་ཡང་ཚིག་ཁྲིམ་དང་པོའི་འགྲོས་བརྡབ་གསུམ་པ་དང་ཚིག
ཁྲིམ་གཉིས་པའི་འགྲོས་བརྡབ་སོ་སོར་ལྷ་སའི་སྐད་གཉིས་ཀྱི་མགྲིན་ཁུག··
རྒྱག་སྟངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད།

(3) ཕྲ་སྦོམ་གཉིས་ལས་ཕྲ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རང་རེས་གླུ
གཞས་གང་ཞིག་བརྩམས་རྟིང་ཕྲ་བའི་དབྱངས་གཟུགས་ཡོད་དགོས་པ་ལ།
སྦོམ་པའི་དབྱངས་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལས་རྒྱུག་རྟིང་ལྟར་སྐད······
གཅིག་མ་རྟེ་རྐང་གླིང་བཏང་བ་ལྟར་བྱས་ན་སྙན་འཛེབས་ངོད་ལ་ཡིད······
དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། མདོར
ན་ཕྲ་བ་མཐོ་སྐད་ནས་ཡོད་དགོས་ལ། བར་སྐད་དང་སྦོམ་པ་དམའ་སྐད
ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཆྲལ་གྱི་དབྱངས
འདོན་སྐབས་ཉིན་ཏུ་སྦོམ་པ་ནས་ཉིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་བར་དུ་བསྒྱུལ་ཏེ་མཐར··

དབུགས་ཚད་སོང་སྐམ་པའི་བར་འཇོག དེ་ནས་སླར་ཡང་སྒོམ་པ་ནས་འགོ་ཚུགས་པ་ལྟར་ཡིན།

སྒོམ་ཞེས་པ་དེའི་སྐོར་གོང་དུ་ཕྲ་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་ལྟར། དེའི་རྩོག་ཕྱོགས་སྒོམ་པོ་འདང་ཡོད་དགོས་པས་གསལ་ཤེས་ཐུབ་པ་ལྟར་ཞིབ་ཕྲ····ཞུ་མ་དགོས་སོ། གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་དག་རྒྱུག་ལྡན་དབྱངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནས་ཞུས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

3. དབྱངས་ཀྱི་རིས་པ་བདུན་གྱི་བྱེད་ལས་གསུམ་པ།

༧རྫེ་སྟེ་རྒྱུག་ལྡན་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་རིས་པ་བདུན་ལས·· ······ དབྱངས་གཟུགས་རྒྱུག་ལས་བསྒྲུབས་པའི་གཞས་གདངས་དེར་ཟེར་བ······ ཡིན། དཔེར་ན། དབྱངས་ཀྱི་རིས་པ་བདུན་ནས་སྒྲ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལས་གཅིག་ཕུད་པས་རྒྱུག་ལྡན་གདངས་ཡིན།

4. དབྱངས་ཀྱི་རིས་པ་བདུན་གྱི་བྱེད་ལས་བཞི་པ།

པཉྩ་མ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་གྱི་དབྱངས་སྒྱུར། དེང་རབས་ཀྱི་རོལ་མོའི་ཤེས་བྱའི་འབོད་སྒྲོལ་ལ་五声音ཟེར་བ་དེ་ཡིན། བོད་ཀྱི་དམངས་གཞས་ནང་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་གྱི་དབྱངས་སྒྱུར་མང་པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། རྐྱ་ཁའི་ཆང་གཞས་«ཨ་ལ་ཧོ་ཧོ་»ཞེས་པའི་གཞས་གདངས་རྒྱུག་སྐྱེས་ལྔ་ལྡན།

2/4
6 5 · | 2 3 2 1 | 2 3 6 | 3 5 6 5 3 5 |

(གསུང་ལ་) སྙིང་སྡུགས་ (ལྷའི་) ལྷ་ ནས་ ཕེབས་

3 —— | 5 5 2 3 | 6 6 | 5 6 5 | 3 2 121 |

པའི་ (ཨ་ལ་ འོ་ན་) མགྲོན་ པོ་ སྲུན་ མའི་(ལ་) མེ་ (ལ་)

6̣ 6̣ | 2 · 3 5 | 5 3 ⁵³3 | 23 232 1 —— |

ཏོག་ (ལ་ ལ་ འོ་ན་ ཨ་ལ་ ཏོ་ ཏོ་ ལྷའི་)

ཞེས་བཏང་བ་ལྟར་དེའི་མ་སྒྲ་ ཁ་ (ཏོའོ་)ཡིན་པ་དང་། དབྱངས་གཟུགས་འདྲ་མིན་ལྔ་ལས་གྲུབ་སྟེ་ ཁ་ (ཏོའོ་) རེ་ (རའི་) ག་ (མིའི་) པ་ (སོའོ་) ད་ (ལྷ་)བཅས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྔ་ལྡན་གྱི་དབྱངས་སྒྲོར་ཞེས་འབོད་དོ།

5. དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་གྱི་བྱེད་ལས་ལྔ་པ།

ཕྱིར་ན། རང་རིས་ལྷུ་གཞས་གང་ཞིག་བརྩམས་རུང་། དབྱངས་སྒྲོར་མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་ནས་ངརྩམས་དགོས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་དབྱངས་སྒྲོར་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་ལྡན་གྱི་དབྱངས་སྒྲོར། ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་གྱི་དབྱངས་སྒྲོར་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཁྱད་ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འབྲུག་ལྟར་ཟབ་པ་གཅིག སྙན་ལ་འཇེབས་པ་དང་གཉིས། ཡིད་དུ་འོང་བས་ཏང་མི་བྲ་ཞིང་རྣར་སྙན་པ་དང་གསུམ། རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རིག་པར་བྱ་བ་དང་བཞི། ཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་ལྔ་བཅས་དགོས་སོ།

6. དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་གྱི་བྱེད་ལས་དྲུག་པ།

དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་ལས་གལ་ཆེ་བའི་བྱེད་ལས་གཞན་ཞིག་སྟེ་

དབྱངས་རྟགས་（调）ཞེས་པའི་གོ་ཆོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྔ་ལོ་གོང་ཞུས་དགེ་རྒན་དགེ་འདུན་ལགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི……གདངས་མིང་གྲུབ་ཚུལ་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་ཞེས་པར་དབྱངས་མིང་C ཞེས…པ་དང་དབྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་བདུན་ལས་དྲུག་སྐྱེས་ཞེས་པ་གཉིས་གཅིག……མཚུངས་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཚད་དཔྱད་བསྡུར་ནང་སྒྲའི་སྐར……ཆའི་ཚད་དང་། སྒྲའི་བར་ཐག་གི་ཚད། སྒྲའི་མཐོ་ཚད་མཚོན་པའི་ཁྲབ་ཚད་HI 261.91བཅས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད……གནང་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེང་སྐབས་ཀྱི་དབྱངས་རྟགས་དང་། དབྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་བདུན་གྱི་དབྱངས་རྟགས་གཉིས་དབར་གྱི་མཚམས…སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ་ནི།

དྲུག་སྐྱེས་ཞེས་པ། C དབྱངས་རྟགས་དང་མཚུངས་པ།

དྲང་སྲོང་ཞེས་པ། D དབྱངས་རྟགས་དང་མཚུངས་པ།

དྲི་འཛིན་ནམ་ས་འཛིན་ཞེས་པ། E དབྱངས་རྟགས་དང་མཚུངས་པ།

བར་མ་ཞེས་པ། F དབྱངས་རྟགས་དང་མཚུངས་པ།

ལྔ་པ་ཞེས་པ། G དབྱངས་རྟགས་དང་མཚུངས་པ།

བློ་གསལ་ཞེས་པ། A དབྱངས་རྟགས་དང་མཚུངས་པ།

འཁོར་ཉན་ཞེས་པ། B དབྱངས་རྟགས་དང་མཚུངས་པ་བཅས…སོ།

གཞན་ཡང་། དབྱངས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་བྱའི……འཆར་སྣང་འདྲ་མིན་གྱི་རིགས་ལམ་བཤད་ལུགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི…དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ཡིན། སྒྲ་མདོར་གསལ་བར་གཞིགས་ན་ཐུབ་

པ་མི་སྨིན་བུའི་(སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བྱོན་པ་ལས་ཆེས་སྔ་བ་ཡིན་ཚོད་)
གསུང་རབས་ལས།

དྲུག་སྐྱེས་རྣ་བའི་སྐད་ལྟར་སྒྲོགས། ཁྱུ་མཆོག་བ་ལང་སྐད་ཀྱིས་རྫོམས།
དྲི་འཛིན་སྐྱེས་ནི་ར་ཡི་སྐད། བར་མ་ཁྲུང་ཁྲུང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན།
ལྔ་པ་མེ་ཏོག་རྒྱས་དུས་སུ། ཁུ་བྱུག་སྒྲོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
བློ་གསལ་རྟ་སྐད་ལྟ་བུར་འཚེར། འཁོར་ཉན་གླང་པོ་སྒྲོགས་པ་བཞིན།

ཞེས་བྱུང་ངོ་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའམ་དབྱངས་གཉིས་དེས་མི་རྣམས་ལ་འཆར་སྣང་འདྲ་མིན་རེ་ཡོང་བ···བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། དེ་སྔའི་མཁས་དབང་རྣམ་པས་དོན་དེར་འགྲེལ་བཤད་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་ནི།

རྩེད་མོ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ནི།
ལྔ་པ་དང་ནི་བར་མའི་དབྱངས།
དཔའ་བོ་དྲག་པོ་ངོ་མཚར་དུ།
དྲུག་སྐྱེས་ཁྱུ་མཆོག་དེ་བཞིན་ནོ།
(དྲི་འཛིན་སྐྱེས་) ས་འཛིན་པ་དང་འཁོར་ཉན་དབྱངས།
སྙིང་རྗེའི་རོ་ལ་སྣང་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་སོང་ངམ་དུད་འགྲོའི་སྐད་གཉིས་དེ་དག་གི་ཚོར་སྣང་ལས། སྒྲ་གཞས་ཀྱི་དབྱངས་གཉིས་བརྩམས་སྒྱུར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ད་པ་རང་རེས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལགས་ཤེ་ན།

མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་ནང་……
གི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ལུགས་དང་འཚོ་བའི་ནང་དོན་མི་མཚུངས་པ་རེ་བརྒྱུད་…
དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ལྟར་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་དག་ཀྱང་དུས་……
སྐབས་སོ་སོའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ལུགས་དང་འཚོ་བའི་ནང་དོན་ངེས་ཅན་……
རེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་གདོད་མའི་དུས་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་ལྟ་བ་དང་སྒྱུ……
རྩལ་གྱི་ཤེས་ཚད་དམན་སྐབས་སྐབས་དེའི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་…
བའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་དག་དཔེར་བཀོད་ནས་རང་གི་བརྩམ
བྱའི་ནང་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དུད་འགྲོའི་སྐད་གཤིས་སྒྱུར་ནས……
རོལ་མོའི་དབྱངས་གཤིས་ཐོག་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ། སྙིང་རྗེ་དང་འཇིགས
སྣང་། དྲག་པོ་དང་ཞི་བ། མཛེས་པ་དང་མི་སྡུག་པ་སོགས་མཚོན་པར
བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུད་འགྲོའི་ལད་མོ་བྱས་ཏེ་འཆམ་དང་ཞབས་བྲོ
རྒྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་མང་དག་ཡོད། དེ་ཡང་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ
བདུན་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་དུད་འགྲོའི་སྐད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རྒྱུག་དགོས་ཟེར
བ་མ་ཡིན་པར་དུད་འགྲོའི་སྐད་གང་ཞིག་རང་རེའི་རྣ་བར་སྙན་བུར་ཐོས……
སྐབས་འཆར་སྣང་རེ་ཡོང་བ་ནི་ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་སྐད……
ཐོས་སྐབས་དཔྱིད་དཔལ་བཞད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ནས་རང་ཤུགས་
ཀྱིས་དགའ་ཉམ་ཉམ་ཡོང་བ་དང་། ཀྭའི་སྐད་ཅིག་སྙན་བུར་ཐོས་ཚེ
དངངས་སྐྲག་ཡོང་བ་ལྟ་བུ། ར་ཡི་སྐད་དང་གླང་ཆེན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཐོས
ཚེ་ཡ་ང་བའམ་སྙིང་རྗེའི་སེམས་སྐྱེས་པ། རྨ་བྱ་དང་བ་ལང་(གླང་)གི་སྐད
ཐོས་ཚེ་དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར……

འཇིགས་སྣང་གི་སེམས་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དབྱངས་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པའི་མཚོན་ཚུལ་ལས། ཉི་མ་ཤར་བའི་འཆར་སྣང་། མུན་པ་ཐུབ་པའི་འཆར་སྣང་། རི་དང་། ཆུ། ནགས། རྩི་ཤིང་སོགས་རང་རེའི་མིག་ལམ་ལ་མཐོང་ཚད་དེ་དང་མཐུན་པའི་དབྱངས་གཤིས་སྒྱུར……དགོས་པ་སོགས་དབྱངས་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ནུས་ལ་གཞིགས་པས……གང་མཐུན་སྒྱུར་ན་བསམ་པའི་ནང་དོན་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག……མཚུངས་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རོལ་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་དང་ གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་དགེ་མཚན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ཐད་ལ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་ནི།

དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་།
ཕན་ཚུན་ལྷ་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ།
མཁས་པས་རོལ་མོ་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

དབྱངས་ཀྱི་གྲོང་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག ཏ་ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་བཅས་བཤད་པ།

1. དབྱངས་ཀྱི་གྲོང་གསུམ།

གྲོང་གསུམ་ཞེས་པ་རོལ་མོའི་སྒྲ་མངའ་ཁོངས་གསུམ་ལ་དབྱེ་སྲོལ····· ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། གཞི་རྐང་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ནང་གསེས་ལས་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཚད་ཁྱབ་ཁོངས་དབུས་ཁུལ་དང་། དམའ་ཁུལ། མཐོ་ཁུལ་བཅས་ཁག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གྲོང་གསུམ་ཟེར། གྲོང་གསུམ་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་གྲོང་རེར་སྒྲ་ཚད་མཐོ་དམའ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་དཀྱུས་རིམ་ལ་གཞིགས་པས་སྡེ་གསུམ་རེ་ཡོད······· ཅིང་། དེ་ཡང་རང་རེས་གོ་དོན་རྟོགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དེང་སྐབས་ཀྱི་རོལ་ཆ་ཀང་ཆིང་གི་ཐེབ་དཀར་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱུས་རིམ་ལ་དཔེ་སྦྱར་ནས་ ·· ཞུས་ན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་དཔེར་ན། ཀང་ཆིང་སྒྲ་ཚད་ཀྱུང་དབྱང་ C ནས་བརྩིས་པས་སྡེ་ཁག་གསུམ་སྟེ་དབུས་ཁུལ་གྱི་སྒྲའི་དཀྱུས་རིམ་མཐོ······· འབྲིང་དམའ་གསུམ་ལ་གྲོང་དང་པོ་དང་། དམའ་ཁུལ་ནས་བརྩིས་པས་མཐོ་འབྲིང་དམའ་གསུམ་ལ་གྲོང་གཉིས་པ། མཐོ་ཁུལ་ནས་བརྩིས་པས་མཐོ་འབྲིང་དམའ་གསུམ་ལ་གྲོང་གསུམ་པ་བཅས་ཡོད་པས་གཤམ་གསལ··· རེའུ་མིག་ལ་གཟིགས།

དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གྲོང་གསུམ་རེའུ་མིག

	དབུས་C－R		
དབུས་ཁུལ་གྲོང་	c d e f g a b སྡེ་པ་ཆུང་བ	1 c d e f g a b སྡེ་པ་ཆུང་བ་དང་པོ	2 c d e f g a b སྡེ་པ་ཆུང་བ་གཉིས་པ
དམའ་ཁུལ་གྲོང་	A B 2 སྡེ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་པ	C D E F G A B 1 སྡེ་པ་ཆེ་བ་དང་པོ	C D E F G A B སྡེ་པ་ཆེ་བ
མཐོ་ཁུལ་གྲོང་	3 c d e f g a b སྡེ་པ་གསུམ་པ	4 c d e f g a b སྡེ་པ་བཞི་པ	5 c སྡེ་པ་ལྔ་པ

གྲོང་ངམ་ སྡེ་པ་

2. རྒྱལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག

རྒྱལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དེའི་གོ་དོན་ནི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ན་རྒྱལ་བ་འམ་ཡང་ན་རྒྱལ་ཁ……ཐོབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ཚིག་ནང་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་འམ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་བར་གོ་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གྲོང་གསུམ་རང་རེས་གོང་དུ……བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གྲོང་གསུམ་ལ་དབུས་ཁུལ་གྱི་སྒྲ་སྡེ་ཁག……གསུམ་པོ་སྟེ་དམའ་ཁུལ་གྱི་སྒྲའི་དཀྱུས་རིམ་ $\underset{\cdot}{1}$ $\underset{\cdot}{2}$ $\underset{\cdot}{3}$ $\underset{\cdot}{4}$ $\underset{\cdot}{5}$ $\underset{\cdot}{6}$ $\underset{\cdot}{7}$ དང་། བར་ཁུལ་གྱི་སྒྲའི་དཀྱུས་རིམ་ 1 2 3 4 5 6 7 དང་།

མཐོ་ཁུལ་གྱི་སྒྲའི་དཀྱུས་རིམ་ 1̇ 2̇ 3̇ 4̇ 5̇ 6̇ 7̇ བཅས་སོ་སོར་སྒྲ……
དཀྱུས་བདུན་རེ་ཡོད་པ་ལས། བསྡོམས་སྒྲའི་དཀྱུས་རིམ་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འབོད་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་དབུས་ཁུལ་གྱི་སྒྲའི་སྡེ་ཁག་གསུམ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསལ་བཤད་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རང་རེ་བོད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་
མོ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ཞིག་གླུ་གཞས་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ན་རྒྱན་
གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་མོ་སྒྲ་སྙན། པི་ཝང་། གླིང་བུ་སོགས་ཚང་མ་
དབུས་ཁུལ་སྒྲ་སྡེ་ཁག་ལ་དབྱངས་སྦྱོར་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཙམ་མ་ཟད། མི་རིགས་
གཞན་དག་གི་གླུ་གཞས་དང་དབྱངས་སྦྱོར་ཁག་ཀྱང་གོང་བཞིན་སྒྲ་སྡེ……
ཁག་གསུམ་ལ་འཁོར་ནས་བསྟད་པ་མང་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་ན་གོང་དུ་
བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ཕྲོང་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྡེ་ཁག་དེ་དག་ལ་དབྱངས……
ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་དགོས་པ་དུ་
མ་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན། གླུ་གཞས་ཁྲར་གཏོང་ངམ་ཡང་ན་མཉམ་གཞས་
ཆེ་ཆུང་ཁག་ལ་རོལ་ཆ་འདྲ་མིན་དག་གིས་རམ་འདེགས་མཉམ་དཀྲོལ……
བྱེད་སྐབས་མཐོ་ཁུལ་སྡེ་ཁག་དང་། དམའ་ཁུལ་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ནས་སྒྲ་
འགྱུར་རོལ་མོའི་སྐད་རྙོས་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་རམ་འདེགས་བརྗེ་ལན་གྱིས……
སྙན་འཛེབས་དོད་པའི་དབྱངས་རྒྱུན་འདྲ་མིན་ཁག་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་
གང་ཆིང་གཏོང་སྲོལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན།

3. ཏ་ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ།

ཏ་ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་རྣམས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
ཙམ་མོ་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། ཏ་ན་ཞེས་པ་ནི། སཾསྐྲི་ཏའི་སྐད་ལས།

གདངས་སམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཏ་ན་
བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་རྣམས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི···
གོང་དུ་དབྱངས་ཀྱི་གྲོང་གསུམ་ལ་དཔྱད་གཞིའི་རེའུ་མིག་བཞག་ཟིན་པ····
ལྟར་གྲོང་རེར་སྡེ་གསུམ་རེ་བརྩིས་པས་སྡེ་ཁག་དགུ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། དགུ་
པོ་དེ་དག་ལས་མཐོ་ཁྱུལ་སྡེ་པ་ལྔ་པར་ངེས་པ་བདུན་གྱི་སྐྲའི་དཀྱུས་རིམ····
སྐྲ་གཅིག་ལས་མེད་པ་སྟེ། R Cཞེས་པ་དང་། དམའ་ཁྱུལ་སྐྲའི་དཀྱུས་རིམ་
ད་A དང་། ནི་B ཞེས་པའི་སྐྲ་གཉིས་མ་གཏོགས་ངེས་པ་བདུན་གྱི་སྐྲ་
དཀྱུས་ཆ་ཚང་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཕུད་དེ་མིན་སྡེ་པ་བདུན་པོ་སོ་སོར······
དབྱངས་གཟུང་ངེས་པ་བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས··
ལ་ཏ་ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི་གཞུང་ལུགས་དང་དབྱངས་གཟུགས་དར་རྒྱུན་སྐོར་
ལ་གནས་སྐབས་ཞུ་མཚམས་འདིར་བཞག་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དག་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་ལ་དཔེ་སྦྱར་བ་ལྟར་གྲོང་དང་སྡེ་ལ་སོགས······
པའི་མིང་ཚིག་མང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི·····
གཞུང་ལུགས་འདི་བཞིན་ཆ་ཚང་བ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡིན་པའི······
གསལ་བཤད་ཐུབ་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་གང་
འཚམས་ཡོད་པ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་རོལ་མོའི་ཤེས་བྱའི་རྨང་གཞི་ཕྲན
བུ་ཡོད་པ། ཞིབ་འཇུག་གི་ནུས་པ་ལྡན་པ་བཅས་ཡོད་ཙེན (རིག་གསར
དང་མཐུན་)པའི་སྒོ་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རོལ་མོའི་ཤེས་བྱར་དཔྱད་ཞིབ····
བྱས་ན་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་དེང་རབས་ཀྱི་རོལ་མོའི་གཞུང···
ལུགས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུར་ནུས་ལྡན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན····

རྒྱུ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་བོད་རིགས་རང་ལུགས་ཀྱི་
རོལ་མོའི་ཤེས་བྱ་དང་རོལ་མོའི་མིང་ཚིག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་…
གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་གནའ་བོའི་མེས་པོ་
དྲིན་ཅན་དག་གིས་རིག་རྩལ་སྐོར་ལ་གཞུང་ལུགས་མང་དག་གསུངས་ཡོད་…
པ་དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་དུས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཁོ……
ནའི་བྱེད་སྒོར་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། རིག་རྩལ་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བག་
གཡེངས་ཀྱི་རྒྱུར་བསམས་པ་དགག་བྱར་བཞག་པ་ཡིན་ཙང་རོལ་མོའི……
གཞུང་ལུགས་དེ་དག་དཔེ་ཐོག་ཁོ་ནར་ལུས་ཤིང་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུར་འགོག
རྐྱེན་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན་དམངས་ཁྲོད་ངག་རྒྱུན་གྱི་རིག་རྩལ་ཁག་གཅིག……
ཡོད་པ་ཕུད་གནའ་བོའི་རིག་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མིང་ཙམ་ལས་རིག་པའི……
གཞུང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་རྩལ་སྐོར་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་དེ་དག་མི་མང་…
ཆེ་བས་དོ་སྣང་མ་བྱས་སྐབས་སྟོར་ཡོད་རྣམས་ཀྱང་ཧ་ཅང་དུ་སོང་ཁར……
དཔེ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ཙ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་པའང་མང་པོ་ཡིན། ད་དུང་
བར་སྐབས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་བོད་ཡིག་ལ་མཐོང་…
ཆུང་བྱས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་གཞིགས་པའི་བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་
ཧ་ཅང་དུ་སོང་ནས་རིག་རྩལ་སྐོར་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
གོ་བ་ལེན་དཀའ་བའི་གནས་ལ་གྱུར་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་སྐད་སྤྱོད་དང་རོལ་མོའི་གཞུང་ལུགས་ལ
སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་ཟློས་གར་དར་རྒྱས།

རང་རིགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་གང་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནའང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་ཤེས་རིག་ལ་རྟོག་ཞིབ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་དང་གདོད་མའི་ཤེས་རིག་གི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་རང་ཡིན་པ་དེང་སྐབས་མི་མང་པོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བསམས། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཉེར་བདུན་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་རྗེས་སུ་བོད་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་ནས་བཟུང་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་དབར་ཛ་དྲག་གི་འཐབ་རྩོད་ལན་མང་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བོད་ཀྱི་བསྟན་པར་རྡུང་རྡེག་ཤུགས་ཆེ་འཕོག་ནས་ཇེ་ཉམས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་པར་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་རྒྱ་གར་དུ་གཏོང་གནང་གིས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་གནང་བ་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་སྤྱ་དར་འགོ་ཚུགས་རྗེས་བོད་ལུགས་ལ་དེ་བས་ཤུགས་རྐྱེན་འཕོག་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཕལ་ཆེར་བསྒྲག་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། ལོག་ཆོས་ཀློག་བལྟ་མི་ཉན་པ་མི་ཆོས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བགྱི་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་བཟློས་སྟབས་དུས་ཤིག་མི་མང་ཆེ་བས་བོད་ལུགས་ལ་དག་སྣང་ཙ་བ་ནུས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བརྗེད་ཉམས་ལྡན་པའི་ཡུན་རིང་གི

སོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དག་སོ་ངོ་སྤྲོད་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་ལས་གཞི་བཟུང་ས་མེད···
པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རེད། འོན་ཀྱང་"སྔལ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀབ་ཀྱང་།
དྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན"ཟེར་བ་ལྟར། དེང་རབས་མཁས་བརྒྱ་
འགྲན་སྒྲིང་དང་། མེ་ཏོག་མཉམ་བཞད་ཀྱི་མཛད་ཕྱོགས་འོག་བོད་ཙམ་
མ་ཟད། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་འང་བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྒོའི་ནང་
བོན་ལུགས་འདི་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གནས་ལ་དཔྱད་
གཞི་བྱ་རྒྱུར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། དེང་སྐབས་
མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོན་ལུགས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། བོན་གྱི་
མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་གདོད་མའི་དུས་ཀྱི་བོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་
དང་རིག་གནས་ལྷག་པར་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་ལུགས། གནའ
བོའི་བོད་ཀྱི་ལྷ་བབས་ཡི་གེ་སྟེ་སྨར་ཚུགས་ཟེར་བ་སོགས་དཔེ་རྒྱུན་མང་པོ་
ངོ་སྤྲོད་དང་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ··
དང་ནང་དོན་གྱི་རིག་པ་ཡང་དག་དང་མི་དག་ནི་གནད་ཆ་གཞན་ཞིག···
ཡིན་པས་ངས་འདིར་ཞུ་སྤྱོབས་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་བོད་ལ་ལོ་ངོ་ཆིག་
སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལས་མེད་པ་འདྲ་པོ···
བསམ་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་བློ་སྒོ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱེན་པ་དང་། ལྷག་
པར་བོད་མི་རིགས་འདི་ཡང་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་འདྲ་བར་རིག་གནས་ལྡན་
པའི་གདོད་མའི་མི་རིགས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད།
དེ་དང་མཐུན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆ་གང་འཚམ་པ་ཞིག་ཡོད······
པའང་གསལ་བཤད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བོན་
ལུགས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་བཞག་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་དུས་རབས་ཙམ་ལའང་

སྦྱང་པ་ཆེར་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཆེད་ལས་འགན་བབ་ཀྱིས་རྗེན་པས་···བར་སྐབས་རིག་རྩལ་སྒོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་འཚོལ་བསྡུ་སྒྲིབ་···སྦྱོང་མ་བྱས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་ལས་བོད་······འདིར་འཆམ་དང་སླུ་གར་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ཡོད་པ་ཤེས་····ཆོར་བྱུང་། དེ་ར་བརྟེན་ད་རེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་རོལ་དབྱངས་དང་སླུ་གར། རིག་རྩལ་སོགས་གང་ཤེས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་ཁྲུལ་དང་སྒྲགས་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་འདིར་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་སུ་གྲགས་པའི་···སྐབས་དེར་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལས་རྒྱལ་ཐོག་དང་པོ་ཁྲི་ལྷེར་གྱི་བུ་ལའང་གསེར་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་ཟེར་བ་བྱུང་བ་དང་དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དང་པོ་གཉའ་ཁྲི་··བཙན་པོ་བས་ཀྱང་ལོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྔ་བ་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་ཞང་ཞུང་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ཞེས་པར་གཤེན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལས་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་སྐུ་འཁྲུངས་རྗེས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་ཀོང་·ཡུལ་བོན་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་སོགས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་མེད་ཕྱིར་མ་བྲིས། སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་རིག་རྩལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་གཙོ་བོར་ཞུ་རྒྱུ་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་«ཀུན་གསལ་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་»ལས་གྲངས་ཀྱི་·གནས་རྣམས་ཤེས་པའི་སྐར་རྩིས་དང་། རྩོམ་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་སྙན་ངག་དང་། མིང་གི་གནས་ལ་མི་རྨོངས་མངོན་བརྗོད་དང་། བཅད་ལྷུག་ཚིག་ལ་མི་རྨོངས་སྡེབ་སྦྱོར་དང་། སྐད་རིགས་སྒྲ་ལ་མི་རྨོངས་སྒྲོས་གར་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་

བསྟན་པ་དར་བ་དང་དུས་མཚུངས་སམ་ཡང་ན་དེའི་རྗེས་ཙམ་ནས་བཙུ····
ཕྲག་རིག་པའང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བོད་
ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གི་ཐང་གཞི་ལྟ་བུའང་དེ་དག་ཡིན་གྱི་རེད་སྙམ།
དེར་གསལ་བར་"སློས་གར་ཞེས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་འཆམ་དང་། ཞབས་
བྲོ། གཞས་དང་། སྒྲ་དབྱངས་སོགས་ཚུད་ཡོད་"ཅེས་གསལ་འདུག
དེ་བཞིན་གཤེན་རབ་ཀྱི་གསུང་«བོན་སྒོ་གསེར་འོད་ནོར་བུ་འོད་འབར་»
གྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པར།

སྦྱ་ཡི་སྣང་བ་འོད་ལྡན་དེ།
སྦྱ་ཡི་གཤེན་པོ་ཀུན་བསྡུས་ནས།
བདག་ཉིད་གཤེན་རབ་བསྒྱུ་ཚུལ་བྱས།
ལ་ལས་གཡུ་འབྲུག་ལྡིམ་གར་བསྒྱུར།
ལ་ལས་ཁྲུང་ཆེན་ལྡིང་གར་བསྒྱུར།
ལ་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་འཛིན་གར་བསྒྱུར།
ལ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་མཛེས་གར་བསྒྱུར།
ལ་ལས་གླང་ཆེན་འཁྲིང་གར་བསྒྱུར།

ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་དང་རྣམ་པར་བལྟས་ཆེ····
ཚོད་དཔག་འོས་འཚམས་ཐུབ་པ་ཉི་དུས་དེ་ཙམ་ནས་བྲོ་གར་གྱི་ཉམས····
དགའི་ནང་ནས་རྐང་ལག་སྟངས་སྟབས་དང་ནང་དོན་གྱི་ཐད་ལ་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་
ཉམས་འགྱུར་གང་འཚམས་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ། དེ་བཞིན་བར་སྐབས་
བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་«གཡུང་
དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་འབྱུང་ཕྱོགས་བསྡུས་»ཞེས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཤོག་

གྲངས་སོ་གཅིག་པར།

དེ་རྗེས་ཐ་མ་སྐྱེས་དྲུག་གིས་དབང་བྱས།
ཡུལ་མིང་བོད་ཡུལ་སྟོང་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས།
སྣ་རྟགས་མགོ་རྒྱན་རྣ་ཆ་འདོགས་པ་དང་།
སྐུ་གར་རོལ་རྩེད་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་འབྱུང་།

ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་གཟིགས་ན་བོད་ཀྱི་སྐུ་གར་དར······ནས་མི་ལོ་སུམ་སྟོང་ལས་མས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་མ་མཐར་ཡང་ངེས·······འཛིན་བྱས་ཆོག་པ་ལྟར་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དང་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཁྲི་ལ་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག···ཙམ་འདས་ཟིན་པ་དང་། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་རབས་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དག་ནི་དེ་བས་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའི་སྔ་རོལ་དུ་ཡིན་པ་ནི་ཁུ་མ་དགོས་པ་རེད།

གླུ་དང་མགུར་མ།

བོད་ཀྱི་དམངས་གཞས་དར་རྒྱས་བྱུང་རིམ་ནང་མགུར་མ་ཞེས་པ་དེ་གནའ་བོའི་བོད་རིགས་ཀྱི་དམངས་གཞས་ཤིག་རང་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་མགུར་མ་ཞེས་པ་དེར་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་མགུར་མ་ཞེས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་མགུར་མ་ཞེས་པ་གླུ་ཡི་ཞེ་ས་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་གི་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་ནང་ཐ་སྙད་དེར་ངོས་འཛིན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་རྐྱེན་དེང་སྐབས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཤོད་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐོན་ལ་རང་རེས་མགུར་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེའི་གོ་དོན་ཇི་མ་གང་ཡིན་གསལ་ཤེས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག ཧུན་ཧྟོང་གི་གཏེར་ཡིག་ལས། ཆོས་རྒྱལ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་སྐབས་དམག་དཔོན་སེང་གེ་མི་ཆེན་གྱིས་དགྲ་པོ་ཡོངས་འབངས་སུ་བཀུག་རྗེས“བཙན་པོ་རྗེ་འབངས་ཀྱིས་དགྱེས་སྐྱེམས་སྟོན་མོ་གསོལ་ལོ། ཞུང་གི་ཚེ་ཁྱུང་པོ་སྤུང་སད་ཀྱིས་གླུ་བླངས་པའི་ཚིག་ལ་”ཞེས་དང་ཡང་དུས་དེ་ཤེད་དུ་“དེ་ནས་དབས་དབྱི་ཚབ་ཀྱིས་མཆིད་བླངས་པ་”ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལྟར་དོན་དུ་མགུར……དང་། གླུ། མཆིད་དེ་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ལས་དོན་དུ་གོ་དོན་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྣང་ལགས།

མགུར་མ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་མ་གཏོགས་དམངས་གླུ་ལ་
བཤད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དམངས་གཞས་ལ་གླུ་མ་གཏོགས་མགུར་མ་
ཟེར་དུ་མི་རུང་བ་བསམས་པའང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མ་དག་པ་ཡིན། གཅིག
ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གསལ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད། གཉིས་
ནས་«བསྟན་འགྱུར»ནང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དོ་ཧཱ་གསང་བའི···
གླུ་ཞེས་དང་། ཡང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མགུར་ཞེས་པ་དེ་
དག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་གླུ་དང་མགུར་གཉིས་ཀ······
ཕེད་ཕྱོད་ཐུབ་འདུག་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན། ལར་ནས་བོད་ཀྱི་
སྤྱི་ཚོགས་ཧྲིལ་པོར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤན་ཤུགས་ཆེ་བས་དམངས་གཞས་མང་
པོའི་ནང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་རིས་ཅན་ཡོད་པ་ཤེས·····
དགོས།

མགུར་མ་དང་གླུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་མི་འགའ་ཞིག་གི་བསམ·····
པར་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་ཆེན། བླ་མ་དང་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་བླངས་ན
གླུའི་ཞེ་ས་ལྷ་བུར་བརྩིས་ནས་མགུར་ཞེས་དང་། མི་སེར་དམངས་ཀྱིས
གཞས་བཏང་ན་གླུ་བླངས་པ་ཞེས་དུས་ཕྱིས་དེ་འདྲའི་ངོས་འཛིན་མཁན···
ཡང་ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་ཡང་མ་དག་པ་ཡིན་པ་ནི་མགུར་མ་རང་ཞེ་སའི་
ཚུལ་དུ་གསུང་མགུར་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ལ། གླུ་ལ
ཞེ་སའི་ཚུལ་དུ་གསུང་གཞས་ཞེས་པ་གོང་བཞིན་འདྲ་བ་ཡིན། དོན་སྙིང་
མགུར་མ་ཞེས་པ་གནའ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་གླུ་དང་གོ་དོན་གཅིག་པ་ལས····
ཞེ་ས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན།

མགུར་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ནས་དར་བ་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ···

ཟེར་སྒྲོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རི་ཙ་བྲོ་ས་གཙང་། ཡུལ་བཟང་། མི་
མཛངས། ཆས་བཟང་། རྟ་མགྱོགས་སུ་འཕེལ་བའི་གནས་ཞེས་པའི་ཡུལ་
ཡར་ཀླུང་གི་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་གངས་ཅན་
གྱི་ཐོག་མའི་དཔལ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་གཞི་ལྷ་བུར་ལས་ལ་བརྟེན་ཞིང་དཔའ་
ངར་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡར་ཀླུང་གི་ཕྱོགས་དེར་རྟ་ཇོར་ཤུག……
གསུམ་འཚོ་སྐྱོང་དང་། གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་འདེབས་ལས་ཀྱིས་ངལ་རྩོལ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་གཞི་ཆགས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་
ཆོས་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན། བར་དུ་
སྟེ་བརྒྱད། ས་ཡི་ལེགས་དྲུག ལྡེད་ཀྱི་སྡེང་གཉིས་སོགས་བཙན་པོ་རིམ་
བྱོན་དེ་དག་གིས་ཡུལ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཆབ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་
དུས་དེ་ཤེད་དུ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཡུལ་ཡར……
ཀླུང་གི་ཕྱོགས་དེར་ཡིན་ཞིང་། དེར་བརྟེན་མགུར་མ་ལ་སོགས་པ་གླུ་
གར་གྱི་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་ཡར་ཀླུང་གི་ཕྱོགས་དེར་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན།
དེ་ཡང་མགུར་མ་ཞེས་པ་དེ་ཁིར་རྒྱང་དུ་བྱུང་བ་དང་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་··
པར་མ་བསམས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོན་སྐྱེད། ངལ་
རྩོལ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མགུར་མ་གསར་གཏོད……
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ནང་མི་རྣམས་
ལ་གནད་དོན་གང་ཞིག་འཕྲད་པ་དེས་རྐྱེན་པས་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་གི…
སྐུལ་མར་བརྟེན་ནས་མགུར་མའི་ཚིག་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཡིན། མགུར་
གླུ་འདི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ནས་ཡུལ་ཡར་ཀླུང་གི……
ཕྱོགས་སུ་དར་བ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་བོད་ལ་དར་བ……

ནས་བཟུང་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་མགུར་བེད་སྤྱོད་་་་་
ནས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་མི་དམངས་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་རྗེས་་
དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་ཁག་ལའང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤན་ཤུགས་ཆེན་པོ་་་་་་
འཕོག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱིས་མགུར་མ་འདི་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་་་་
ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་ནང་ལ་བཙན་པོ་རྗེ་བློན་
འབངས་བཅས་ཀྱིས་མགུར་མང་དག་ཅིག་བླངས་ཡོད་པ་ལྟར་«ལ་དྭགས་་
རྒྱལ་རབས»སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དགུ་པ་སྤུ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་་་་་་
མགུར་གླུ་དར་ཚུལ་གསལ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གོང་དུ་བོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནས་་
བཤད་པ་དང་བཅས་བོད་ལ་གླུ་འམ་མགུར་སོགས་དར་བའི་དུས་སྐབས་་་་
ནི་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་སྔ་བ་ཡིན་པ་རིག་པས་གྲུབ་ཐུབ། «ཏུན་ཧོང་གཏེར་
ཡིག»གཞིར་བཟུང་ན་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱུང་གི་ནང་ལ་མགུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་་་་་
འཁོད་པ་སྟེ་ཕྱིར་ལན་བཅུ་གཅིག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་་་་་་
མཐོང་ཐུབ་པའི་མགུར་མ་ཆོས་རྒྱལ་དགུ་པ་སྤུ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་དུས་དང་།
སྟག་རི་གཉན་གཟིགས། གནམ་རི་སྲོང་བཙན། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། བཙན་
པོ་ཁྲི་འདུས་སྲོང་སོགས་ཀྱི་དུས་ལ་བྱུང་བའི་མགུར་གླུ་དེ་དག་ཡིན། ད་
དུང་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་ཡིག་འབྲོག་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་དམངས་་
ཁྲོད་དུ་མགུར་མ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་པ་་་་
ཡིན།

སྤྱིར་ན་མགུར་མ་ཟེར་བ་དེ་རང་ལ་གོ་རིམ་བཟོ་བ་དང་། འཕེལ་
རིམ་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་སྣ་མང་འདྲེས་འཛིངས་ཤིག་་
ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། མགུར་གླུ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་

ཐོག་ཆབ་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན།
དམངས་གཞས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་སར་ཁྱབ་གདལ་ཉིན་ཏུ་ཆེ་བ……
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། འཕེལ་རིམ།
ཁྱད་ཆོས། མགུར་མ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་
ཡིག་ལམ་ཙམ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་སྐབས་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ངོས་འཛིན……
འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་མཁས་
དབང་སྐུ་ཞབས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མ་གཤེགས་གོང་ཙམ་དུ་ཁོང་གིས……
མགུར་གླུའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་ལོ་མང་རིང་དཔྱད་ཞིབ་མཛད་དེ……
«བོད་ཀྱི་མགུར་གླུའི་བྱུང་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཁྱད་ཆོས་བསྡུས་པར་
སྟོན་པ་རིག་པའི་ཁྲི་འུ་རྣམ་པར་རྩེན་པའི་སྐྱེད་ཚལ»ཞེས་པའི་ཕྱག་རྩོམ……
དེ་ 1985 ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་འགྲེམས་བྱེད་ཐུབ་པ……
བྱུང་བ་དེས། རང་རེར་རིག་རྩལ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ནས་མིག་
རྐྱེན་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མགུར་མའི་ལོ་རྒྱུས་ངོས་འཛིན་གསལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་། ལྷག་པར་ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ནས་བཤད་ན་མགུར་གླུ་ཞེས་པ་དེ་
རང་རིགས་ཀྱི་གདོད་མའི་དམངས་གཞས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རང་ཡིན་པ་ཙམ……
དུ་མ་ཟད། དེའི་བརྩམས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་ཚིགས་བཅད་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་ཚིགས་བཅད་དོ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་རང་མོས་ལྟར་བཤད་པ་ཞིག……
དམངས་གཞས་རྩོམ་ལུགས་དང་དེའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པས……
དམངས་གཞས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཤེས་བྱ་རང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱུང་།
དཔེར་ན། གནའ་རབས་མགུར་གླུའི་རྩོམ་ཉམས་ལྟར་བྱས་ན་ཚིགས་བཅད་
དོ་མཉམ་མིན་པའི་མགུར་གླུ་ཆོས་རྒྱལ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་སྐབས་སྒྲུང……

ཙེ་སྐུ་སོགས་ཀྱིས་བླངས་པའི་མགུར་གླུ།

གཟུས་ནི་ལྷ་བོན་ཏེ།
སྨོན་བཙན་སྨོན་བཀོལ་གཟུས་ནི་ལྷ་བོན་ཏོ།
ཤིན་ཏྲ་ཁོད་ཀྱིས་བཏག་སྟེ།
ཆོས་པོང་ནག་སེང་བཏགས་སོར།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་གདོད་མའི་མགུར་གླུའི་རྩོམ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་ནང་མགུར་གླུའི་རྩོམ་ཉམས་……རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐོག་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལྟར་དེང་སྐབས་ནི་དེ་བས་……བརྗོད་དོན་ཟབ་ལ་ཚིག་སྒྲ་འགྲིགས་པ་སྙན་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་སྟེ……དཔེ་མཚོན་ཙམ་དུ་ཞུས་ན། ༢༨ ཕྱོངས་སྒྲོལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་གསུང་མགུར་ལས།

མཐོ་གངས་རིས་ཡོངས་བསྐོར་བོད་ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་སུ།
ཡུན་ལོ་ཤས་རིང་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག
འགྲོས་མྱུར་མགྱོགས་ཧྲ་མཆོག་རྒྱུགས་པ་དང་འདྲ་འདུག
སེམས་དགའ་བ་མི་སྐྱེ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གནའ་བོའི་མགུར་གླུའི་ཉམས་འགྱུར་རྒྱུན་འཛིན……གནང་བ་ཞིག་ལ། གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་མངོན་སུམ་རང་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་“དེང་རབས་ཀྱི་མགུར……གླུ་”ཞེས་བརྗོད་ཆོག་པ་འདུག དེ་བཞིན་གོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པའི་མཁས་དབང་སླ་ཞབས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལ་རང་རེས་བསམ་བཞིན་དུ་བཀའ་

དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་ཕྲུགས་ཁོང་གི་མགུར་གླུའི་དཔྱད་རྩོམ་ལ་ནན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཞུས་ཏེ་རང་རིགས་རིག་རྩལ་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་པ་སྐྱོད་མེད་ཞུ་དགོས་པ་འདུག དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་མགུར་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མགུར་གླུ་སྔ་དར་དང། བར་དར། ཕྱི་དར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གནང་ཡོད་པ་ལས་མགུར་སྔ་དར་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་དུས་དང། མགུར་བར་དར(སྤྱི་ལོ 1357 ནས 1949)བོད་རྗེ་གླང་དར་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་སིལ་བུར་འཐོར་རྗེས་གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་བར་དེར་ཟེར་བ་ཡིན།

མགུར་ཕྱི་དར་ནི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་རྗེས་ནས་ད་ལྟ་བར་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་བླ་མ། དཔོན་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ། མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་མགུར་གླུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བརྩམས་ནས་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དྲུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་དེ་དག་ཡིན། དེ་ནི་མགུར་གླུ་ཕྱི་དར་སྐབས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གང་སར་ཁྱབ་གདལ་དང་སྙན་གྲགས་ཆེ་བར་མངོན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང། རང་རེས་ད་ཕན་བོད་ཀྱི་རིག་རྩལ་ཤེས་བྱའི་ཐད་སློབ་ཚན་འཁྲིད་བདེའི་དཔེ་ཀྲུན་ཅམ་ཡང་མེད་སྟབས་ངས་འདིར་ལྷོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ཚན་ཁོངས་རོལ་མོའི་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་སློབ་ཚན་འཁྲིད་བདེའི་རོལ་མོའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་དང། དམངས་གཞས་རྣམ་གྲངས། ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གླུ་གར་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་དམངས་གཞས་དར

རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཐོག་མར་བྱས་ཁྲུལ་ཡིན་ཅང་།
གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མགུར་གླུ་སྔ་བར་ཕྱི་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ····
བའི་དགོས་པ་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སློབ་ཚན་ཙམ་
དང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རོལ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལ་མཁོ་བ་དང····
བཅས་མགུར་གླུའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་ཙམ་དང་། མཁོ་དེས་
ལ་རྒྱུས་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་གཟིགས་འདོད་ན་«ཏུན····
ཧོང་གཏེར་ཡིག་»དང་མཁས་མཆོག་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་མགུར་གླུའི་ལོ་རྒྱུས་
གསུང་དེབ་གོང་གསལ་ལ་གཟིགས་པར་ཞུ།

མགུར་གླུ་སྔ་དར།

མགུར་གླུ་སྔ་དར་ཞེས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་ནང་ནས་དགུ་པ་ཁྲི་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་གོང་ཞུས་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་མགུར་གླུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང······ཚང་མ་ཞུ་མ་དགོས་པར། ཁྲི་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་དུས་དེར་གྲི་གུམ་བཙན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་རྒྱལ་རབས་ཙུང་འཁྲུག་པ་ལྟར་ཡོད་པས་དེ་ནས་མགུར་གླུའི་སྐོར་ཞུ་རྒྱུར།

མ་ཡིག་མགུར་ཚིག འ་བ་ཉེ་ཉེ་བས་ཉིད།

བརྣ་རོ་རོ་ན་མདུང་གི་རྩེ་རང་ཅིག

ཡོས་རོ་རོ་ལྷམ་གྱི་གོང་ར་ཅིག

བརྣལ་བརྡུངས། ཁྲུར་བཏབ།

འོབ་དེ་སྐྱིད་ཁྲུ་དེ་སྐྱིད། ཅེས་སོ།

སོ་བདེར་བཏང་བའི་མགུར་ཚིག ཨ་ཕ་ནི་ཉེ་བོ་ཁོ་ན་ཉིད།

བྱ་ཆེ་ན་མདུང་གི་རྩེ་ནས་ཤི།

ཡོས་བུ་ཆེ་དྲག་ན་ལྷམ་གྱི་ཡུ་བ་བྱེད།

ཕས་རྒོལ་གྱི་དགྲ་བོའི་བརྣ་ཡང་བརྡུངས།

ཡབ་ཆེན་གྱི་ཨ་ཕར་བང་སོ་བརྩིགས།

གཅན་གཟན་དེ་ཕུས་མེད་རོ་མེད་བྱས། ཞེས་སོ།

མཇུག་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན།

དེ་ཡང་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་སྤུ་ན་ཕྲ་བའི་ཚེ་མཚན་ལ་ཅི་འདོགས་ཞེས་ཨ་མ་གྲོ་ཞ་མ་སྐྱི་བཟྲིང་མ་ལ་དྲིས་པས་ན། ཨ་ཕྱི་ན་རེ། སྐྱི་བྲག་མར་བ་ཨེ་ཉིལ་དང་། མ་འབྲི་སྤངས་སྤངས་མེས་ཨེ་ཚིག མཚོ་དམ་ལེ་དབལ་ཨེ་སྣམ་ཞེས་པའི་ལམ་དུ་བྲག་མ་ཉིལ་སྤང་མ་ཚིག་མཚོ་མ་སྣམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་ཨ་ཕྱི་མོ་རྣ་ཀན་ནས་རྟ་ལོག་པར་ཐལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པར་…བསམས་ནས། འོ་ན་མཚན་གྲི་གུམ་བཙན་པོར་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་ལབ། ཕྱིས་བཙན་པོའི་མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས་པས་བཙན་པོའི་ཐུགས་ལ་མ……བབས་པར་རང་གི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་དཔའ་རྩལ་འགྲན་དགོས་ཟེར་བ་ལ……ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲན་མི་ཕོད་ཅེས་ཞུས། ལོ་ངམ་ཏ་རྫི་ལ་འགྲན་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་མ་ཕོད། བཙན་པོས་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་འགྲན་དགོས་ཟེར་བར་ལོ་ངམ་ཡང་ཅ་ཐུག་སྟེ། ཁོ་པས་ག་ཡོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མྱང་རོ་ཐལ་བ་ཚལ་བྱ་བར་རྩལ་འགྲན་ཏེ་ལོ་ངམ་ཏ་རྫིས་གྲི་གུམ་བཙན་པོ……བཀྲོངས། ངོ་ཟངས་སྒྲོམ་ལ་བཅུག་སྟེ་ཆུར་བསྐྱུར་བ་སེར་ཚངས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཀླུ་འོད་དེ་རིང་མོའི་གམ་དུ་མཆིས་སྐད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་མོ་རྫལ་བཞི་ཁྲུགས་དང་། སྣ་ནམ་བཙན་བཞོང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་(གྲི་གུམ་བཙན་པོའི་ཕྱུགས་གཏོགས་ཡིན་ཚོད་)ཁྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་ལ་དུག་བསྐུས་ཏེ……བཏང་ མྱང་རོ་ཤམ་པོའི་དྲུང་དུ་སླེབས་པ་ན་ལོ་ངམ་ཏ་རྫིས་མཐོང་…སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་ཁྱི་གཉིས་ཀ་ཁྲིད་དེ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁྱི་འདི་སྙིང་རྗེ་བ་ཨང་ཟེར་བཞིན་ཁྱིའི་སྤུ་ལ་བྱུབས་བྱུབས་བྱས་པས་ལོ་ངམ་ལ་དུག་ཕོག་སྟེ་ཤི་སོང་། དེ་ལྟར་དགྲ་ཤ་ཡང་བླངས་སོང་། དེ་ནས་རུས་བརྒྱགས་ཅན་

དང་ཏུས་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕ་ཆན་གཉིས་མ་འཆམས་པར་འཐབ། རྒྱས་ད་མག་
དྲངས་ཏེ་བཀྲགས་ལ་རྒོལ་བས་བཀྲགས་ཀྱི་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ལྟོ་བར་བུ····
འཁྲིར་ཏེ་ཕ་ཡུལ་ལ་བྲོས་སོང་། ཕྲིས་བུ་དེ་བཙས་ནས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན།
ཨ་མ་ལགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་ཡོད་ན་ངའི་ཕ་སུ་རེད་དམ་
ཞེས་དྲིས་ཤིང་། ཨ་མ་ན་རེ། ཁྱོད་མི་ཆུང་ཁ་མ་ཆེ། ངས་མི་ཤེས་ཞེས
ལན་བཏབ་ཀྱང་བུ་ངར་ལས་སྐྱེ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བཤད་ན་ང
འཆི་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་འགྲོ་གྲབས་བྱས་པས་ཨ་མ་བྱ་ཐབས་ཟད་དེ······
ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ནི་རྒྱས་བསད། ཇོ་བོ་བཙན་པོ་ནི་ལོ་ངམ་ཏྲ་ཛིས་བསྐྲོངས།
རོ་ནི་ཟངས་སྒྲོམ་ལ་བཅུག་སྟེ་ཆུ་ལ་བསྐུར། ད་ལྟ་ཆུ་མཇུག་སེར་ཚངས་
སུ་གླུ་འོད་དེ་རིང་མོའི་གམ་དུ་མཆིས། ཕྲུན་མཆེད་གཉིས་ནི་ཤ་ཁྲི་
དང་ཉ་ཁྲིར་བཏགས་ཏེ་ཀོང་ཡུལ་དུ་སྤྱུགས་སོ། དེར་བུ་ངར་ལས་སྐྱེས་
(གྲི་གུམ་བཙན་པོ་དང་ཕ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཡོད་)ཀྱིས་ང་
འཚོལ་དུ་འགྲོ་འོ་ཟེར་ནས་ཀོང་ཡུལ་གྱི་བྲེ་སྣ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་
ནས་སྤྲས་ཤ་ཁྲི་དང་ཉ་ཁྲི་གཉིས་དང་མཇལ། གླུ་འོད་དེ་རིང་པོ་ནས་
བཙན་པོའི་ཕྱུར་བླུས་ནས་སྤྲས་ཉ་ཁྲི་དང་ངར་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བཙན་
པོའི་ཕྱུར་གཡང་རོ་བླ་འབུབས་ཀྱི་སར་གདན་དྲངས་ནས་བང་སོ་བརྩིགས་
སོ། གཅུང་ཉ་ཁྲིས་ཡབ་ཀྱི་མདང་བཏང་། གཅེན་ཤ་ཁྲིས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་
མཚན་གཉེར་དུ་གཤེགས། ཁོང་གིས་དམག་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཁྲིད་དེ་
མེད་པ་འཁྲིང་བའི་ལ་མོ་བརྒྱབ། ཏིང་སྲོབ་རོང་རིང་བརྒྱུད་དེ་མཐར་པ་
ཚོས་གྲུང་དུ་སོང་། སྒྱང་རོ་ཤམ་པོ་ལ་སླེབས་པ་ན་ལོ་ངམ་གྱི་འཁོར་བོ་
བརྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞུགས། གཡོག་མོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་བྲོས། མཁར་

སྨྱུང་རྗེ་ཤམ་པོ་ཡང་དག་ཏུ་བླངས། གཡོག་འཁོར་གཞན་རྣམས་བཙོན་དུ་བཟུང་། སྒོ་ཕྱུགས་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཆོས་ཀུང་ཐང་དུ་སླེབས་སོ།

འདི་ན་གོང་དུ་བཀོད་པའི་མགུར་གླུ་ཚིག་རྐང་དྲུག་པོ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་རྗེན་རེད། རྒྱབ་རྗེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མགུར་ཚིག་དེ་དག་གི་ནང་དོན་གོ་བ་ལེན་པའི་གཏིང་ཚད་ཇེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་ཐུབ། དེས་ན་ཚིག་རྐང་དང་པོ་འ་བ་ཉི་ཉེ་བས་ཉིད་ཅེས་པའི་ནང་དུ་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་ཁོང་མ་མ་གྲི་ཞ་མས་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏགས་པ་ལ་ཐུགས་མ་དགའ་བར་ལོ་ངམ་ཏ་རྫི་དང་འཐབ་སྟེ་བཀྲོངས་པ་དེ་སྤྱིར་བཙན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་པ……ཡིན་སོད། ཨོན་ཀྱང་གཉེན་ཉེ་ཚན་གྱི་ནང་དུའང་རང་གི་ཕ་ལ་སྙིང་ཉེ་བ་དང་། ཤ་ཚ་བ་གཞན་མ་མཆིས་ན་ཨ་ཕ་ནི་ཉེ་བོ་ལས་ཀྱང་ཉེ་བའི་དོན་དེ་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་རྐང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་དཔེ་ཡིན་ཏེ་དེའི་གོ་དོན་ནི། ལོ་ངམ་ཁྲོད་རང་ཚོད་མ་ཟིན་པར་བཙན་པོ་བཀྲོངས་པ་དང་། སྲས་གཉིས་པོ་མཐར་སྐྱུགས་པ་སོགས་བྱས་པས་ཏ[illegible]ང་ཡོས་བུ་གཉིས་ལུས་བོང་ཆེ་དྲེད་ཏེ་བྱ་མདུང་རྩེ་ནས་ཤི་བ་དང་། ཡོས་བུའི་ལྷགས་པ་ལྷམ་གྱི་ཡུ་བ་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་ངེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྲོག…… འདོན་ཏོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཚིག་རྐང་བཞི་པ་བརླའ་བརྟུངས་ཞེས་པ་ནི་ཁྲིའི་སྤུ་ལ་དུག་བསྐུས་ཏེ་ལོ་ངམ་བཀྲོངས་ནས་བཙན་པོའི་དགྲ་ཤ་བླངས་པ་དང་། ཚིག་རྐང་ལྔ་པ་སྤུར་བཏབ་ཅེས་པ་ནི་[illegible]ང་ར་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་བཙན་པོའི་སྤུར་བླུས་ནས་གཡང་རྗེ་བླ་འབུབས་སུ་བང་སོ……བརྩིགས་པ་དེ་བསྟན་པ་དང་ཚིག་རྐང་དྲུག་པ་འོབ་དེ་མེད་སྤུ་དེ་མེད་ཅེས

པ་ནི་གཅེན་ཤ་ཁྲིས་དམག་དྲངས་ཏེ་སོ་ང་ཨ་ཧ་ཇྱེ་ཡི་གཡོག་འཁོར་ཙོ་ཚོ་རྣམས་ཚ་མེད་དུ་བཏང་བ་སོགས་སོ་ངམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་ནང་ནས་དགུ་པ་ཁྲུ་དེ་གུང་རྒྱལ་ནས······བཙན་པོ་ཁྲི་འདུས་སྲོང་བར་ལ་མགུར་མ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པས་དེ་དག་ནི་གོང་དང་འདྲ་བར་སོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་མགུར་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་··པས་ཆ་ཚང་གཟིགས་འདོད་ན《ཏུན་ཧོང་གཏེར་ཡིག》ལ་གཟིགས······དགོས། གོང་གསལ་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་མགུར་མ་དེ་དག་ལ་མགུར་སྣ་དར་ཟེར།

མགུར་གླུ་བར་དར།

མགུར་གླུ་བར་དར་ཞེས་པ་ནི། བོད་རྗེ་གླང་དར་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་སིལ་བུར་འཐོར་བ་ནས་གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་བར་གྱི་དུས་སྐབས་ཏེ་(906—1419)དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དུས་སྐབས་དེའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མར་པ་དང་མི་ལ་རས་པ་ལ་སོགས་པའི་བླ་མ་མང་པོས་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ཞེས་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་སྤྲོས་མེད་པས་འདིར་མགུར་གླུ་བར་དར་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་དུ་ཅུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབུམ་ལས་རབ་ཙམ་ཞུ་བར་འདོད་དོ།

མི་ལ་རས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

མི་ལ་རས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ 1040 ལོར་འཁྲུངས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1123 ལོར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད། རུས་ནི་ཁྱུང་པོ། རིགས་ནི་སྔགས་རྙིང་མ་བའི་བླ་མ་རྗེ་སྲས་ཤིག་སྟེ། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ནས་རུས་ཁྱུང་པོ་རིགས་སྔགས་རྙིང་མ་བའི་བླ་མ་རྗེ་སྲས་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་དམ་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ངག་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐོར་བ་དང་རྟེན་མཇལ་བར་ཕྱིན་པས་གཙང་ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་གཙོང་པ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱུག་ཕེབས་ཏེ་ཡུལ་

དེར་གདོན་འདྲེ་འདུལ་བ་དང་བྱིན་རླབས་བྱས་པས་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་ནས་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ཁྱུང་པོ་རྗེ་སྲས་སུ་གསོལ་ནས་ལོ་འགའ་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱུང་པོ་རྗེ་སྲས་ལ་སྲས་གཉིས་བྱུང་བས་ཆེ་བའི་མིང་ལ་མདོ་སྟོན་སེང་གེ། དེ་ལ་སྲས་མི་ལ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ཤོ་ལ་དགའ་བས་ཁང་ཞིང་ནོར་གསུམ་ཤོར་སྐབས་ཡུལ་ལས་ཐོལ་ཏེ་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་སྐྱ་ར་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གཞིས་ཆགས་པ་དང་། ཡབ་མི་ལ་མདོ་སྟོན་སེང་གེས་གྲོང་ཚོག་རྒྱུག་པ་དང་། བུ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེས་ཚོང་བྱས་ཏེ་ནོར་མང་པོ་བསགས་ནས་སྐྱ་ར་རྩའི་མི་ཁྱིམ་ཞིག་གི་བུ་མོ་དང་གཉེན་སྒྲིག་ནས་སྲས་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས་པ་དང་། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་ཡུལ་དེ་གའི་བུ་མོ་མྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན་བྱ་བ་ཆུང་མར་བླངས། མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཚན་དང་། མྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན་གཉིས་ནི་མི་ལ་རས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

མི་ལ་རས་པ་འཁྲུངས་དུས་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟོ་ཟས་མང་པོ་འཁྱེར་ཏེ་བྱང་སྟག་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་ཚོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ་ཡུམ་གྱིས་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་གཏམ་དེ་ཡབ་ལ་སྤྲིན་པ་ན་ཡབ་ཀྱི་མཆིད་ནས་ཐོས་པའི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ངའི་བུའི་མིང་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཐོགས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། ཆུང་མིང་ལ་ཐོས་པ་དགའ་རང་དུ་ཐོགས་སྐབས་དེར་མི་ལ་མདོ་སྟོན་སེང་གེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐན་པའི་གྲགས་པ་བྱུང་ལ་སྟོད་གཙང་རི་བོ་ཆེའི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་མི་ལ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེའི་ཕ་སྤུན་གྱི་བུ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀུང་ཐོས་ནས་རང་གི་བུད་

མེད་དང་སྲིད་མོ་ཁྲུང་ཆ་དཔལ་འགྲན་བཅས་ཁྲིད་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་བར····
འོང་། མི་ལ་རས་པ་དགུང་ལོ་བཞིར་སོན་པའི་ཚེ་སྲིད་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་
མིང་ལ་པེ་ཏ་མགོན་མོ་སྐྱིད་དུ་བཏགས། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་མི་
ལའི་སྤོ་བོ་མི་ལ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེ་ཚེ་ལས་འདས་པ་དང་ཐོས་པ་དགའ·········
དགུང་ལོ་བདུན་ལ་སླེབས་དུས་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ནད···
གཞི་ལྗི་པོས་མནར། ཚེ་ལས་འདས་ཁར་བུ་ཐོས་པ་དགའ་མ་བུ་གསུམ་
དང་ཁྲིམ་ཚང་གི་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་ཨ་ཁུ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་དང་ཨ་ནེ···
ཁྲུང་ཆ་དཔལ་འགྲན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡུལ་པ་གློ་དཀར་རྣམས···
ལ་བཅོལ་གཏམ་བྱས་པ་མ་ཟད། ཐོས་པ་དགའ་ཡིས་ཁྲིམ་འཕེར་དུས་
མཛེས་སེ་དང་ཆུང་གཉེན་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་ལྟར་བག་མར་བླངས་ནས་རྒྱུ····
ནོར་རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པ་ཕོག་ལ་ཕ་ཤུལ་བུས་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས··
བསྒོ་ནས་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་བཞག་གོ། དེ་རྗེས་ཐོས་པ་དགའ་དགུང་ལོ་
བཅོ་ལྔ་ཅམ་ལ་སོན་པ་དང་། མ་ལ་ཕ་མེས་ཞིང་སྐལ་བྲེ་པོ་ཏན་ཆུང་
བྱ་བ་ཞང་པོས་སོ་ནམ་བྱས་ཏེ་སྐྱིད་འཕེལ་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་གསོན་གིན······
ཡོད་པ་དེ་ནས་ཤ་མར་ཚང་སོགས་ཉོས་ནས་ཨ་ནེ་ས་གཙོས་པའི་གཉེན·····
ཉེ་འཁོར་དང་ལྷག་པར་ཡབ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས་ཁར་ཞལ······
ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རྣམས་བོས་ཏེ་སྟོ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་བཤམས···
ནས་དེའི་བར་ཞང་པོས་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཤེགས······
ཁར་བཞག་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་བཀླགས་པའི་མཐར། ཡུམ་སྨྱང་ཚ་
དཀར་རྒྱན་གྱིས་ཡི་གེ་འདིའི་དོན་དང་བཅས་པ་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་བགྲེས་
པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བས་རྒྱུས་པར་ཞུ་མི་དགོས་གདའ་ལགས།

མདོར་བསྡུས་ན། ཨ་ཁུ་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་ངེད་མ་སྨད་གསུམ་ལ་མགོ་འདོན་ཡང་དག་མཛད་པ་ཕྲུག་ལ་བཏགས། ད་ཆ་ང་རང་གི་བུ་དང་མཛེས་སེ་གཉིས་ཀས་ཁྲིམ་སོ་ཟིན་ཚོད་འདུག་པས་ནོར་བཅོལ་རྣམས་སྤྲོད་པ····དང་། མཛེས་སེ་ཡང་མནའ་མར་བསྐུས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་ཕ་ཤུལ་བུ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་ཞུ་བྱས་པས། ཨ་ཁུ་ལ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཨ་ནེས་ཀྱང་ཨ་ཁུ་དང་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཨ་ཁུས····བཤད་པར། དང་པོ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་རྒྱུ་དངོས་རྣམས་ངོས་ནས་གཡར་བཏང་བ་ཡིན། ཁོང་རང་འཆི་ཁར་ནོར་བདག་པོར་སྤྲད་པ་ལས་ཁྱོད་ཚོར་ནོར་དེ་འདྲ་མང་པོ་གང་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་སུས་བྲིས། ཕྱུག་སྨད་ཚོ་ལྟོགས་གྲི་མ་བསད་པ་གསོས་པ་དེ་ངེད་རབ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་མ་བུ་གསུམ་ལ་ཉེས་བརྡུངས་ཚད་མེད····བཏང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སོང་ངོ་། གཞན་ཨ་ཞང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་པ་ཚོ་དཔུང་ཧྲུག་པས་རྩོལ་བར་མ་ནུས། ཁོང་མ་སྨད་ལ་བློ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་བ་ལ་ཨང་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་དུ་བཞིན་བསྡད་དོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ་སྔ་དྲོ་རྟ་པོ་ཆས་ཀྱིས་གསོས་ན། ཕྱི་དྲོ་དྲིན་ལན་འཕྲ་ཡིས་འཇལ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱེད····པའི་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཁ་ཆེམས་དེ····ཆུ་རྒྱབ་ཀྱི་ལྟ་པ་ཇི་བཞིན་བོར་ཏེ་ཕོ་ནོར་རྣམས་ཨ་ཁུས་བྱས། མོ་ནོར་རྣམས་ཨ་ནེས་བྱས། གཞན་རྣམས་ཕྱེད་མར་བགོས་ཏེ་ཁྱེར་བས། མི་ལ་མ་བུ་གསུམ་པོས་དབྱར་ཞིང་ལས་བྱེད་དུས་ཨ་ཁུའི་གཡོག་དང་དགུན····

བལ་ལས་བྱེད་དུས་ཨ་ནེ་འི་གཡོག་བྱས་ནས་ལྕུ་ཁྲི་དང་འདྲ་བ་ལ་ལས་བོང་བུ་འི་ལས་བྱས་ཏེ་གོས་རྒྱལ་ཕྲུག་ཐག་ཆད་པ་ལ་རྫུ་གྲེས་མའི་སྐེ་རགས་བཙིངས་ཏེ་ལས་དལ་མེད་དུ་གཡོག་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ཨ་ཁྲུ་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བྱས་སྐབས་ཐོས་པ་དགའ་མ་བུ་གསུམ་པོས་སྙིང་ནང་བཅངས་ཏེ་དགྲ་ཤ་ལེན་འདོད་བྱུང་ན་ཡང་། ཨ་ཁྲུ་ཨ་ནེ་གཉིས་ལ་བུ་རྒྱུད་མང་བས་འཐབ་ཏུ་མ་བཏུབ། དེར་ཨ་མ་མྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན་ཡང་ཨུ་ཐུག་སྟེ་ཐོས་པ་དགའ་མཐུ་སློབ་པར་བཏང་བ་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཡིས་ཀྱང་ཨ་མའི་ཞལ་ཏ་རྣམས་བློ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡར་ཀླུང་སྐྱེར་མོ་གྲོང་དུ་སོང་ནས་བླ་མ་གཉག་པ་གཡུང་སྟོན་ཁྲོ་རྒྱལ་དང་གཙང་རོང་གནུབས་ཁུ་ལུང་བྱ་བ་ན་བླ་མ་ཡོན་ཏན་མཚོ་(བླ་མ་གནུབས་པ་ཆུང་པ་ཡང་ཟེར་)གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུ་བསླབས་ཤིང་མཐུའི་རྟགས་ཐོན་ནས་ཨ་ཁྲུའི་བུའི་བག་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཁང་ཁྱིམ་བརྡིབས་ནས་ཨ་ཁྲུའི་བུ་ཚ་དང་། མནའ་མ། དགའ་ཉེ་དང་བཅས་པ་ཁྱོན་མི་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཤི་བ་དང་། སླར་ཡང་ཨ་མས་ཐོས་པ་དགའ་ལ་རེ་ནན་བྱས་ཏེ་མཐུ་གཏོང་དགོས་པའི་གཏམ་འཁྱེར་བས་སེར་མཐུ་བཏང་ནས་ལོ་ཏོག་རྣམས་མ་ལུས་བཅོམ་མོ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁོང་མ་བུ་གསུམ་གྱི་སྙིང་ནད་སངས་ནའང་སེར་མཐུས་ལོ་ཏོག་བཅོམ་སྐབས་ཐོས་པ་དགའ་དང་ཡུལ་མི་ཚོའི་བར་མཐུན་ཐབས་མེད་པའི་འགལ་བ་བྱུང་སྟེ་ཐོས་པ་དགའ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་མ་ཐོད། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པ་དགའ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སློབ་ཏུ་མ་ཕེབས་དཀའ་མེད་བྱུང་ངོ་།

དེ་ཡང་ཐོས་པ་དགའ་ཐོག་མར་གཙང་རོང་ལྷ་ནས་བླ་མ་རོང་སྟོན་

ཕྱ་དགའ་བྱ་བ་བསྙེན་པ་དང་། དེས་ལྷོ་བྲག་གི་བླ་མ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་བྱ་བ་ཐོས་པ་དགའ་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་ཐོས་པ་དགའ་ཡང་བླ་མ་མར་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མཁར་ལས་སོགས་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ལོ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་བརྒྱད་འགོར། སྐབས་དེར་བླ་མ་མར་པས་ཐོས་པ་དགའ་ལ་ཨ་ཐོ་མཐུ་ཆེན་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་སོ། དེ་ལྟར་བླ་མ་མར་པའི་དྲུང་དུ་སྒྲུབ་པར་དཀའ་བའི་ལྷོ་བྲག་སྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་གི་མཁར་ལས་གྲུབ་པ་དང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཉམས་སད་རྣམས་ཐེག་པར་བྱས་མཐར་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་སྟེ་བླ་མའི་བཀའ་ལྟར་རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་མཐའ་དག་འགྲིམས། སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད། དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་བླངས་ཏེ་བུ་སློབ་བསྒྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཁྱབ་གདལ་དུ་སྤེལ་བ་ཡིན། མི་ལ་རས་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཞེས་པའི་ཚེ་དགེ་བཤེས་རྩག་ཕུ་བ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཕྲག་དོག་བྱས་ནས་ཁོ་རང་དང་ལུས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་གཅིག་དུག་འདྲེན་དུ་བཙུག་སྟེ་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས་ཚུལ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བས་འདིར་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ།

དེ་བཞིན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ན། ཁོང་གི་མཛད་རྣམ་ལའང་སློབ་སྦྱོང་འོས་འཚམས་ཤིག་མ་བྱས་ན་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ལོན་དཀའ་བ་མ་ཟད། མགུར་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་རྗེན་ཀྱང་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མགུར་མ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་པོ་ནི་གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་(1453—1507)མཚན་དངོས་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཞུ། ཕ་ཡུལ་ནི་གཙང་

མྱང་སྟོད་སྟག་ཚལ་(ད་ལྟའི་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་) ཉུས་ནི་མི་ལ་རས་པའི་ཡུམ་དང་མཐུན་ཏེ་མྱང་ལ་བྱ། གདུང་རྒྱུད་ནི་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དགུང་ལོ་བདུན་ལ་སོན་པའི་ཚེ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སོན་པའི་ཚེ་ཁྲུས་སྟབས་ཀྱིས་ཁྲོན་ཏེ་ཟུར་ཁ་པ་ཨ་ལོ་ཆོས་རྗེ་བསྟེན་ཞིང་གསང་མཚན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེར་བཏགས། དེ་ཡང་གཙང་སྨྱོན་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐུ་གཅེར་བུ་ལ་གཡང་གཞི་ཁྲག་ཅན་གསོལ་བ་དང་རྒྱུ་རྣོན་གྱི་ག་ཤ་དང་གདུ་བུ་མི་ཐོད་སོགས་ཏེ་ཉུ་ཀའི་ཆ་བྱས་ཉུས་རྒྱན་དག་གསོལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དང་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ནས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་བློར་མི་ལྕུད་པའི་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་མཛད་པས"གཙང་སྨྱོན་"ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་པ་ཡིན། གཙང་སྨྱོན་ཏེ་ཉུ་ཀས་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་ནི། ཁོང་གི་བསམ་པར་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ན་རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དང་མགུར་འབུམ་མང་དག་འདུག་ནའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་རྒྱུན་ཆད་འདུག་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་གདམ་ངག་བསྟན་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་སོད། བསོད་ནམས་བསགས་པར་ཁ་འཆམས་ལ་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཡོང་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་ཨི་ཆེན་དུ་རློམ་པའི་དཔོན་པོ་ནས་དམངས་ཕལ་པའི་བར་རྣམས་ཆོས་བྱེད་པར་རློམ་ཞིང་བྱེད་པའི་ལོངས་ཡོད་ལ་བྱུས་ན་ཆོག་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གནད་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པར་

ཐ་སྙད་ཚིག་གི་ཕྲུ་བའི་རྗེས་སུ་ཉེན་པ་ལས་ཚེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ར་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དགེ་བཤེས་སུ་རློམ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་རིན་སྲིད་པར་བྱ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ཞིག་ལམ་དུ་གྱུར་ན་འདོད་ཡོན་དང་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་ཐུབ་སྡུག་ཁུར་གྱི་མིག་རྐྱེན་གཡེང་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་མིག་རྐྱེན་ཚེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་། ཟབ་མོ་སྒོམ་པའི་དུས་མིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཡིན་པའི་མཐུན་དཔེ་རྣམ་དག་ཏུ་གྱུར་ནས་ངེས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཞེས་པ་སོགས་ནི་མགུར་འབུམ་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་དུ་འདེབས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀས་མགུར་མ་རེ་རེའི་ཕྱིར་མངའ་རིས་དང་། དབུས་གཙང་། དྭགས་པོ། ཀོང་པོ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཏེ་དཀའ་བ་དུ་མས་བཙལ་ཞིང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་དང་། ཐ་ན་རང་གི་སྲོག་ཉེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབུམ་འཚོལ་བསྡུ་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་པར་དུ་བཀོས་རྗེས་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབུམ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱབ་པའི་འགོ་བཙམས་པ་རེད།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་མགུར་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ«རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བ་མགུར་འབུམ»ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། དེར་ལེའུ་ 61 ལ་མགུར་གླུ་རིང་ཐུང་བསྡོམས་པས་ 384 ཡོད་པ་ལས་མགུར་གླུ་ 62 ནི་རྗེ་བཙུན་རང་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་མ་ཡིན་དང་། ཌ་ཀི་ཉི་མ (མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཟེར་)ལྟ་འདྲེ་

རྗེ་བཙུན་གྱི་བུ་སློབ་ཉ་ས་རྣམས་ཀྱིས་བླངས་པར་ངེས། "མགུར་འབུམ་" འདི་རྩོམ་ཚུལ་ནི་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མར་གནས་ལ་བཅད་པ་རྣམས་ནི་མགུར་གྱི་ཚིག་དང་། ལྷུག་པ་རྣམས་ནི་རྗེ་བཙུན་ཡུལ་གང་དུ་ཕེབས་པ་དང་མི་སུ་དང་འཕྲད་པ་དེ་དང་གཏམ་ཇི་ལྟར་གླེང་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས…རིམ་ཙམ་ཞིག་རེད།

མདོར་ན། རང་རེས་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་ནི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྗོད་བྱེད……ཚིག་གི་སྡེབ་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་སྙན་ཞིང་ཡིད་ལ་འོང་བའི་རྩོམ་ཕུལ་དུ……ཕྱུང་བ་ཞིག་རེད། མགུར་འབུམ་ལས་བྱུང་བའི་མགུར་གླུ་དེ་དག་ལ་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་སྟབས་བོད་ཀྱི་མགུར་གླུ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དཔྱད་གཞི་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གླུ་དེས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱང་རིང་བ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ལ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་སེར…རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལའི་མགུར་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་བརྩམས་པ་གྲངས་ལས…འདས་པ་ཡོད་ཅིང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཏུའང་རྒྱུན་ལྟར་ཁྱབ་སྟེ་སྐྱེ་བོ་ཀན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པའི་དམངས་གླུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ལར་བོད་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྙན་ངག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུའང་མི་ལའི་མགུར་མར་གདེང་འཇོག་ཆེན་པོ…ཡོད་ལ་དེའང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་འཛམ་གླིང་རིག་གནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནང་གི་ནོར་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གྱི་བསམ་བློའི་རང་བཞིན་ནས་བཤད་ན། ཡོང་རང་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཙ་ན་མགུར་གླུའི་ནང་དོན་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གཤིས། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། ཚེ་སྔོན་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་སོགས་ནི་ལྟ་བ…དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟབས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་རྫོད་སྨྲབ་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་བ་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཡིན་ནའང་མི་ལ་རས་པ་རང་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་རྣལ…འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་པའི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་གཏམ་སྤྱོད་ལ་སུན་འབྱིན་དང་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།

མི་ལ་རས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སམ། རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་མགུར་མ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་མི་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མགུར་གླུའི་ནང་དུ་གསུངས་པ།

རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བྱིན་བརླབས་པ།
ཏི་ལོ་ན་རོའི་སྲུན་སྦྲ་ཙ།
དཀའ་བས་སྤྱད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན།
ཕ་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་ལོ་ཙཱ་བ།
སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པ་མ་ལགས་སམ།
དེ་ཡིས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པ་ཡིས།
ང་རང་མི་ལ་རས་པ་འདི།
ཕ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་།
ཨ་མ་མྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན་ཡིན།

ང་རང་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་ཟེར།

སྔོན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བ།

ངེད་མ་སྨད་བསོད་ནམས་ཆུང་བའི་ཕྱིར།

ཡབ་མི་ལ་དེ་ཉིད་དགུང་དུ་གཤེགས།

སྒྱུ་མའི་ཟས་ནོར་གང་ཡོད་རྣམས།

ཨ་ནེ་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོགས།

ངེད་མ་སྨད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་བྱས།

ཟ་མ་ཁྱི་ཡི་ལྟོ་ཟ་ལ།

གོས་སུ་དུག་པོ་ཚེམ་བེར་གྱོན།

སྐྱི་བསེར་རླུང་དང་འབྲུག་པ་ཤོར།

ཨ་ཁུའི་འཐབ་རྡུང་རྒྱུན་དུ་འཁུར།

ཨ་ནེའི་ངོ་འཛུམ་དཀར་ནག་བལྟས།

བྲན་གཉའ་ཤོར་གྱི་གདན་ས་ངེད་ཀྱིས་འཕྲོགས།

ངེད་མ་སྨད་ལ་སྡུག་པའི་རེ་མོས་བབ།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡིད་སྨུག་བཟོད་གླགས་མེད།

བླ་མ་གཡུང་སྟོན་དང་རོང་སྟོན་ལྷ་དགའ་ལ།

མཐུ་སེར་གཏད་གསུམ་རྫོགས་པར་བསླབས།

ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་ཐོག་བྲངས་པའི།

ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཚེས་ཤུང་ལ་བཏང་།

ང་དེ་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་འགྱོད་པ་སྐྱེས།

རྗེ་ན་རོ་དང་མི་ཏྲིས་བྱིན་བརླབས་པ།

སྐྱ་ཆུ་ཁྲིར་ཕུ་ན་བཞུགས་སོ་སྐད།
ཕ་ཡོ་རྩྩ་བའི་སྙན་པ་རྒྱང་ནས་ཐོས།
ལམ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་དྲུང་དུ་ཕྱིན།
ཕ་དྲིན་ཆེན་དེ་ཡི་ཞབས་དྲུང་དུ།
ཞ་ཐོ་མི་ལ་རས་པ་ངས།
ལོ་དྲུག་དང་ཟླ་མཐོང་བརྒྱད་དུ་བསྟེད།
སྲུས་མཁར་དགུ་ཐོག་འཁྲམས་དང་བཅས།
དེ་རྣམས་ང་ཡིས་སངས་གྱིས་བརྩིགས།
ཕ་དྲིན་ཆེན་དེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་།
ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ངོ་སྤྲོད་དང་།
ཐབས་ལམ་ན་རོའི་ཆོས་དྲུག་དང་།
སྨིན་ལམ་དབང་བཞིའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་།
དཔལ་ལྡན་ན་རོའི་ཕྱག་ལེན་པ།
ཡིད་ཆེས་ཞལ་གདམས་བཅས་པར་གནང་།
ངས་ཀྱང་ལེ་ལོ་མ་བགྱིས་པར།
ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བསྒོམས་པ་ལས།
གཏན་གྱི་སྐྱིད་མགོ་དེ་ནས་ཚུགས།   ཞེས་གསུངས་སོ།
གོང་གསལ་གྱི་མགུར་གླུ་དེ་ནི་མི་ལ་རས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད།
མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གླུ་དེ་གོ་བདེ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་

ཁྱད་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཞིག་མཆིས་པ་དང་། བཤུག་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀུང་སྐྱ་སེར་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གནད་འགག་འདིའི་ཐད་ནས་བཤད་ན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གླུ་དེ་རིགས་ལ་མི་སེམས་འགུག་པའི་རང་བཞིན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། སྐབས་དེའི་མིའི་བསམ་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་ཚིག་དོན་ཙམ་མ་ཟད། དུས་ཕྱིས་མགུར་གླུ་དེ་རིགས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མཚར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ར་འཕྲོད་པ་རེད།

མི་ལ་རས་པས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་འཆར་ནུབ། རླུང་སྤྲིན་ཆར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱོགས། མཚོ་དང་། མཚེའུ། རི་དང་། ནགས་ཚལ། བྱ་དང་། བྱིའུ། སྟག་དང་གཟིག་ལ་སོགས་པར་དཔེ་བླངས་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་གོ་བདེ་བར་སྟོན་པ་ནི་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། མི་ལ་རས་པ་བྲག་དམར་མཆོང་ལུང་ཁྱུང་གི་རྫོང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གནས་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན་དགོངས་ཏེ་མགུར་གླུ་འདི་ལྟར་བཞེངས་སོ།

ཨེ་མ་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས།
རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པའི་ས།
གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ཤུལ།
མི་ང་རང་གཅིག་པུ་འདུག་པའི་ཡུལ།
བྲག་དམར་མཆོང་ལུང་ཁྱུང་གི་རྫོང་།

སྟེང་ན་སྤྲིན་དཀར་ཡང་མ་ཡིན།
འོག་ན་ཆུ་སྐྱུང་གྱུ་མ་རྒྱུ།
བར་ན་རྒོད་པོ་ལྡང་མ་ལྡིང་།
རྩེ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་བན་མ་བྱུན།
སྔོན་ཤིང་གར་སྤྲས་ཤིག་སེ་ཤིག
བྱང་པ་སྐྱུ་ལེན་ཁོ་རོ་རོ།
མེ་ཏོག་དྲི་ངད་ཚི་ལི་ལི།
བྱ་བྱིའུ་སྐད་སྙན་ཀྱུ་ཙ་ཙ།
དེ་འདྲའི་བྲག་དམར་མཆོང་ལུང་ན།
བྱ་དང་བྱིའུ་གཤོག་རྩལ་སྦྱོང་།
སྲ་དང་སྲེའུ་གཡང་རྩལ་སྦྱོང་།
རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་བང་རྩལ་སྦྱོང་།
ང་མི་ལ་རས་པ་ཉམས་རྩལ་སྦྱོང་།
ཉམས་རྩལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་སྦྱོང་།
ང་དང་དབེན་གནས་གཞི་བདག་མཐུན།
ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན།
བྱམས་སྙིང་རྗེའི་བདུད་རྩི་འདི་ཐུངས་ལ།
རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས།

ཞེས་གསུངས་པའི་མགུར་གླུ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་ལ་རས་པའི་མགུར······འབུམ་གྱི་སྙིང་བཅུད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་··འོས་པའི་རྩོམ་ཉམས་ཤིག་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་བྲག་དམར་མཆོང་

ལུང་ཕྱུང་རྫོང་གི་ད་བེན་གནས་དེ་ར་ཕེབས་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྲིད་ལའང་ངོ་མཚར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་དེའི་འཆར་སྣང་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་སྲིད་ལ་འགྲོ་མ་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མི་ལའི་མགུར་འདི་བསྒྲགས་ཚེ་ད་བེན……གནས་དེའི་མཛེས་སྡུག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་ཁྲིད་འཕགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་…·རྣམས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་མཐོང་ཐུབ།

མི་ལ་རས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་ཞེན་ལོག་པའི་མགུར་གླུ།

བྱང་ཁའི་རྒྱང་ཆུང་ཁ་དཀར་དེ།
ཤ་ཡང་མགོ་འཕང་མི་དམའ་བ།
ཐར་ལ་རེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་ཚུལ་ཡིན།
ལྷོ་ཡི་སྟག་མོ་ཤ་ཟན་དེ།
ལྟོགས་ཀྱང་རང་ཤ་མི་ཟ་བ།
དགོས་བྱེད་མེད་པ་མ་ལགས་ཏེ།
གཅན་གཟན་ཆེན་པོའི་དཔའ་ཚུལ་ཡིན།
ནུབ་ཀྱི་སེང་ལྡུམ་དཀར་མོ་དེ།
གྲང་ཡང་གངས་དང་མི་བྲལ་བ།
འགྲོ་ས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྲུལ་སེང་རྒྱལ་པོའི་དཔའ་ཚུལ་ཡིན།
ཤར་གྱི་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་དེས།
གཤོག་སྒྲོ་ཐང་ཤ་གཅོད་པ་དེ།
ལྟུང་གིས་དོགས་པ་མ་ལགས་ཏེ།

ནམ་འཕང་གཅོད་པ་དཔའ་རྩལ་ཡིན།

མི་ལ་རས་པའི་སྒོམ་བསྲན་ལ།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་བ་དེ།

ཕོ་འདོད་གྲགས་ས་མ་ལགས་ཏེ།

ཞེན་པ་ལོག་པའི་རང་རྟགས་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་ལ་རས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བློས་བཏང་ནས་རི་ལ་སྒོམ་པ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་···སོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་། ཁྱུང་དང་། སྟག་མོ། སེང་གེ་དང་། བྱ་རྒོད་བཅས་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྩོམ་ཉམས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་ལའི་མགུར་དུ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།

གཞན་ཡང་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབུམ་ནང་དུ་མིའི་ཆ་ལུགས་དང་གཟུགས་བྱད་སོགས་ལ་བཀོད་པའི་མགུར་གླུ་ཡང་མཆིས་ཤིང་། ཕྱིར་བཏང་དུ་མགུར་དེ་དག་ཀྱང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དཔེར་ན།

དྲང་པོར་སྐྱེས་པའི་ལུས་པོ་སྒྲུར།

བརྟན་པོར་བཞག་ཀྱང་གོམ་པ་འཁྱོར།

ནག་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྲ་སོ་དཀར།

དབང་པོའི་དང་པོ་མིག་ཀྱང་འགྲིབས།

ཡན་ལག་གཙོ་བོ་མགོ་བོ་འཁོར།

སྒྲ་རྣམས་ཉན་བྱེད་རྣ་བ་འོན།

མཁུར་ཚོས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐམས།

བྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཤིང་སྣ་ཡང་གཞོམ།

ཏུས་པའི་དྭངས་མ་དུང་སོ་བུད།
སྨྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྗེ་ཡང་ལྡེབ།
ཤིག་སྦྲོའི་བུ་ཡོན་གསོད་བཞིན་མང་།
ཟས་དང་གཉེན་མདུན་བསྡུས་ཀྱང་བྲོས།
སྡུག་བསྔལ་ཡི་ཆད་སྤངས་ཤེད་འཁོར།
བདེན་པར་སྨྲས་ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད།
གཅེས་པར་གསོས་པའི་བུ་ཚ་སྟང་།
བསགས་ཚད་བྱིན་ལ་དྲིན་གསོ་མེད།
ཤི་ཁྲུས་ཟེར་ཞིང་དམོད་མི་མང་།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་རྒུད་པའི་རྒན་པོ་ཞིག་གི་མི་སྡུག་པའི་ཉམས་བཀོད་པ་སྟེ། ཡང་ཚེ་ཡོལ་བའི་རྒན་པོ་དེ་ལོ་དང་ནམ་ཟླའི་དབང་གིས་དྲང་པོར་སྐྱེས་པའི་ལུས་པོ་ཁུར་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་ཁོམ་པ་བརྟན་པོར་སྡོས་ཀྱང་འཁྱར་འཁྱོར་བྱེད་པ། མགོ་སྐྱེས་སྐྲ་ཡང་ཁ་དོག་ནག་པོ་ནས་དཀར་པོར་གྱུར་པ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྭངས་མ་དཔལ་བའི་མིག་ཀྱང་ཁོག་ལ་བཙིབས། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མགོ་བོ་ཡང་ཡོམ་ཡོམ་དུ་འཁོར་བ། སྨྲ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣ་བ་ཡང་འོན་པར་གྱུར་པ། ཡང་ཚེ་རྒས་པའི་དུས་ཀྱི་འགྲམ་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར་པོ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་སྐྱ་བོར་གྱུར་པ། ལྷ་གཉིས་གཉེར་མ་བསྡུས་ཏེ་འཁྲུམ་ཤེད་ཁ་ཡི་དུང་སོ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་བ། ལྗེ་ལྡེབ་ཞིང་སྨྲ་བརྗོད་མི་དག་པ། ལུས་ལ་ཤིག་དང་སྦྲོ་མ་ཡིས་ཁེངས་པའི་ཁྲུད་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་། དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་སོགས་ལ་དྲིན

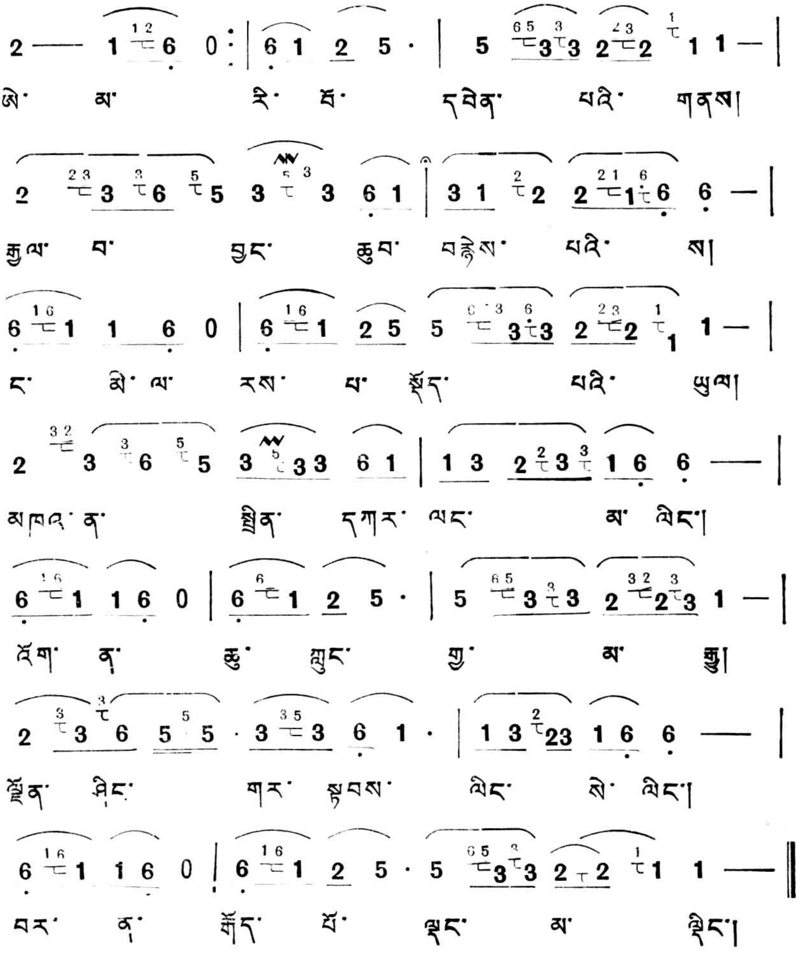
གཟོ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་ཉེ་དུ་དང་ཐ་ན་རང་གི་བུ་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་…ལ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རྒན་འཁོགས་འདི་ཤི་རྒྱུ་ཁྲིས་དྲགས་སོང་ཟེར་ནས་དམོད་པ་འབོར་བའི་ཚུལ་ཀྱང་གསལ་པོར་བྲིས་འདུག་པ་འདི་ལས་རྒན་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་འཛིན་པ……དང་། ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་ཉེ་དུ་བུ་ཚ་རྣམས་ལ་སྡང་སེམས་བཅངས་ཡོད་པའང་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། གློག་མཁན་རྣམས་ལའང་དགའ་སྤྲང་གི་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་སྟོན་པ་འདི་ཡང་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི……ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

མགུར་གླུའི་ཚིག་ནི་གོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཐོག……ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་གདལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ནའང་མགུར་མའི་རྟ་དབྱངས་ངག་རྒྱུན་ཙམ་ལས་དབྱངས་གཟུགས་དང་སྦྱར་བའི་ཡིག་ལམ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་དབྱངས་སྦྱོར་རེ་མོ་ཙམ་རེད། སྣ་ཚོགས་ཐོག་རྣལ་འབྱོར་འགས་མགུར་མའི་གདངས་མིང་སྣ་ཚོགས་ལེན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན། ཡིན་ནའི་ངས་རང་གིས་དེ་སྔ་ནས་ངེས་ཤེས་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་རབས་སུམ་ཅུའི་སྐོར་ནང་ཇོ་མོ་གླང་མའི་རི་འགྲམ་རོང་ཤུ་དགོན་པར་རོང་ཤུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་བླ་མ་མཚན་གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས…མགུར་མའི་གདངས་ཤིག་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་ཚིག་ལ་སོགས་པར་དྲངས་ཏེ་གཏོང་གི་འདུག་པ་གཤམ་གསལ།

མགུར་གླུ།

དལ་ཙམ་

རོང་ཕུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱངས་སྦྱོར་མཛད།

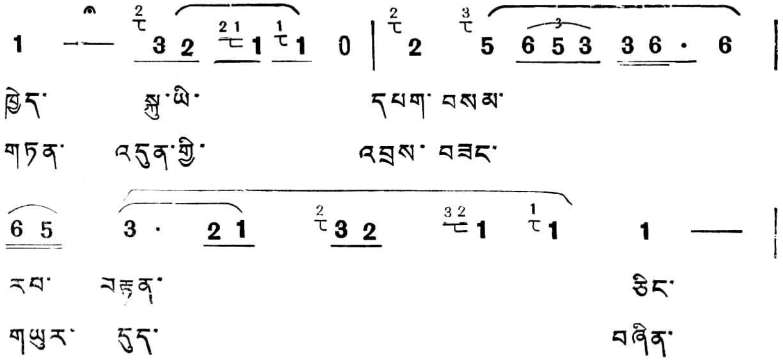


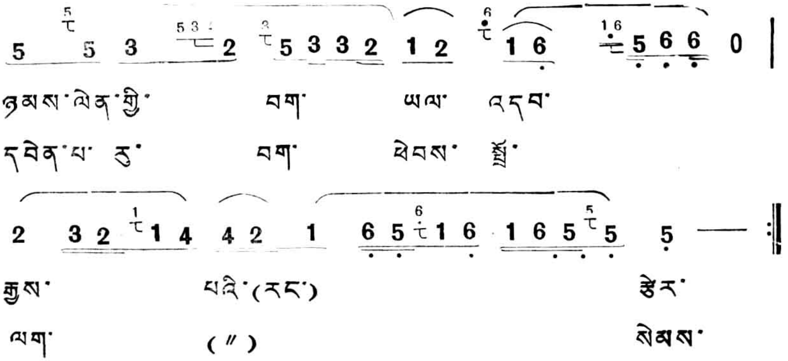
ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། མགུར་གླུའི་དབྱངས་སྦྱོར་དེ་ར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་རྙིང་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་པོ······བྱེད་ལ། དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་མཁན་བན་བཙུན་རྣམ་པས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་མང་པོ་མཉམ་དུ་བསྡེབས་ནས་ཌ་རུ་དགྲོལ་ཏེ··མགུར་དབྱངས་བླངས་པ་ནི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་འདྲ་བཞིན་སྙན······འཇེབས་དོད་ལ་མི་སེམས་འགུགས་ནུས་པ་ཞིག་འདུག

དེ་བཞིན་གོང་གི་དུས་ཅམ་ན་སེ་ར་དགོན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ····ཇེ་ཕ་བོང་ཁས་གསུང་མགུར་མང་པོ་བརྩམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མགུར····གླུའི་ཏ་དབྱངས་ཤིག་ཀྱང་དབྱངས་སྦྱོར་གནང་ཡོད་པས་ཚིག་དང་གདངས་གཉིས་ཀ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་གཤམ་གསལ།

༦ མས་མགུར་བསླབ་བྱ་སྒྲོགས་བསྒྲིགས་ལས།

དལ་པོའི་ངང་





ཁྱེད་སྐུ་ཡི་དཔག་བསམ་རབ་བརྟན་ཅིང་།
ཉམས་ལེན་གྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་རྗེར།
གདན་འདྲེན་གྱི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུད་བཞིན།
དབེན་པ་རུ་བག་ཕེབས་སྒྲོ་ལགས་སེམས།
སྐྱབས་མཆོག་བླ་མེད་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ།
སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་སྙིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས།
ཉམ་ཐག་བདག་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱུག་པའི།
བྱིན་རླབས་འབྲལ་མེད་ཆུ་རྒྱུན་ལྟར་སྩོལ་ཅིག

མགུར་གླུ་ཕྱི་དར།

མགུར་གླུ་ཕྱི་དར་ཞེས་པ་ནི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀས་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་ནས་བརྩི་བ་ཡིན། དེ་རྗེས་སུ་བླ་མ་སྐྱོ་སེར་མང་པོས་མི་ལ་རས་པར་མིག་དཔེ་བལྟས་ཏེ་མགུར་གླུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིག་བརྩམས་པ། དཔེར་ན། འབྲུག་པ་པད་མ་དཀར་པོས《རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་རྒྱང་འབོད་མ་ལས་》

ཨོཾ་ཡིག་གླུར་ལེན་རིལ་བས་ལག་འབྲེལ་བའི།
དཀའ་ཐུབ་ནོར་ཅན་ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་གི།
ཁེངས་པ་འཁྲུག་པ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ།
བགས་ཀྱིས་སློབ་པར་འདོད་དོ་མི་ལ་རྗེ།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་མི་ལའི་མགུར་མ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་མགུར་གླུ་མང་དག་བརྩམས་ཡོད་པ་རང་རེས་གསལ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་བླ་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོས་གསུང་མགུར་ཟེར་བ་དང་། མགུར་དབྱངས། སྙན་མགུར། ཉམས་མགུར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤེས་དམན་མཐོང་རྒྱ་ཞན་པས་མིང་ཙམ་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་ཞུ་སྤྱོབས་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་མགུར་གླུ་བར་དར་དང་མགུར་གླུ་ཕྱི་དར་བར་གྱི་ཁྱད་པར་ལམ་རོབ་ཅིག་ཞུ་ན། མགུར་གླུ་བར་དར་ནི་གཙོ་བོ་མི་

ལའི་མགུར་འབུམ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྩོམ་ཉམས་ནི་སྙན་ཞིང་གོ་བདེ་ལ་ཡུལ་སྐད་ཕྱོགས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པར་ཕལ་སྐད་ཕྱིར་བཏང་བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ཐོན་པར་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གླུའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན།
མགུར་གླུ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་མ་གཞི་བརྗོད་དོན་ཕད་ནས་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ལ་དཔེ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ཕྱི་དར་དུས་སུ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མགུར་གླུའང་སྙན་ངག་གི་རྒྱན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན། སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ཤན་ཞུགས་པ་དེས་རྐྱེན་པས་ཚིག་རྐང་སྙོམས་སྒྲིག་ཐོག་ཚིག་རྒྱན་མཛེས་པ་དང་། བརྗོད་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ཆ་སྙོམས་པ། ཚིགས་བཅད་མང་ཉུང་གང་ཡིན་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་ངེས་གཏན་འཁེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཡིག་སྒྲིག་བདེ་ལ་གོ་དོན་གསལ་བའི་དཔེ་མཚོན་ཡོད་པ་དེ་རེད། འདིར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། མཁས་དབང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་《མགུར་གླུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་》ཞེས་པའི་ནང་དུ་བྱ་བཏང་བྱམས་པ་ཆོས་དར་གྱི་གླུ་དབྱངས་ལས་ལུང་འདྲེན་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་སྟེ།

རྩོད་ལྡན་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ།
སྐལ་ལྡན་འགའ་ཡིས་དོན་གཟིགས་ནས།
བདེན་ལྡན་ཞིང་ནས་ཕྱིན་པ་ཡི།
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།

ཅེས་ལྷ་བྲུ་ཉི་ཤྲཱ་རྒྱན་དང་ཞིས་བརྫོད་ཀྱི་རྒྱན་གཉིས་འདྲེན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་མགུར་གླུ་ཕྱི་དར་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་མང་པོས་སོ་སོའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་པའི······མགུར་གླུ་བགྲང་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ཐལ་ཆེ་བ་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི···གྲུབ་མཐའ་འདྲ་མིན་ཁྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མགུར་གླུ་ཕྱི་དར་གྱི་ནང་ནས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གླུ་ནི་བླ་མ་དང་རྒྱལ······འཁྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མགུར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་ཞིག···ཡོད་ཅིང་། གཞི་རྐང་སྐབས་དེ་དུས་ནས་བོད་འདི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་དངོས་གཙོ་རྩོད་·སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་བཟང་དབར་གྱི་འཐབ་འཛིང་ཛ་དྲག་ཡོད་ཁར། ལྷ་བཟང་གིས་རྒྱ་ནག་གོང་མར་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཏཱ་བླ་ལྦ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་མིན་དོ་ཏ་གཞི་ཡོད་པའི་སྙན་ཞུ་མང་པོ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱིས། ཁོང་གི་མགུར་མའི་ཚིག་ནང་། བྲག་དང་རླུང་པོ་བསྡེབས་ནས། རྒོད་པོའི་སྒྲོ་ལ་གཟན་བྱུང་། ཞེས་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་འོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འཚོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ། ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་རྐྱེན་སོགས་འགལ་རྐྱེན་དུ་མའི་དབང་གིས་ཁོང་གི་ལྟ་བ་དེ་ཆོས་ལུགས་སྤྱིར་བཏང་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་···ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ལྟར་མགུར་གླུ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྨང་གཞི་

དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ལྡན་པར་གྱུར་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ཀྱང་མི་ལའི་མགུར་གླུའི་བརྗོད་དོན་ལ་དཔེ་གཟིགས་ཡོད་པ་ནི། མི་ལ་རས་པ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་འཛིག་རྟེན་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མི····གནས་པར་རྒྱུ་ནོར་ལ་ཧམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྗེ་དཔོན་ཁྲིམས་ལྟར་·མི་སྲུང་བར་མི་དམངས་ལ་སྡུག་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་དག་ལ་སྨུན་འབྱིན······པའི་མགུར་ཚིག་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི།

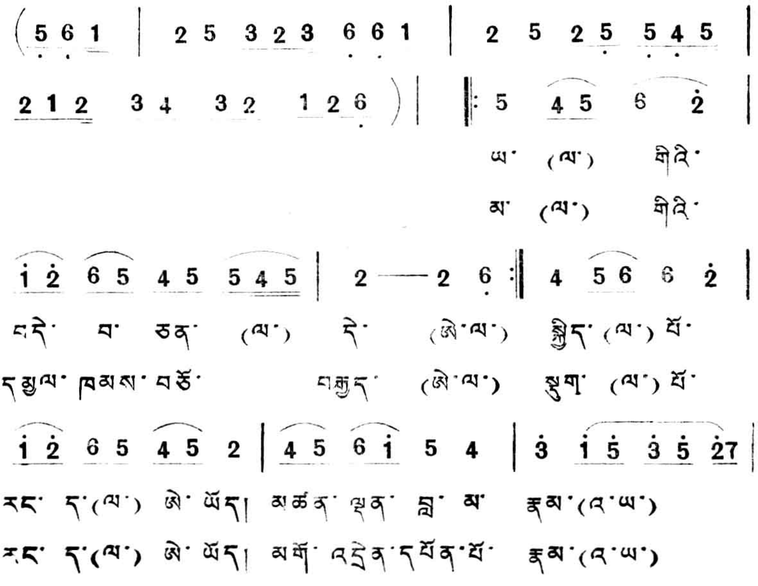
གནས་རི་ཁྲོད་ན་ཧོར་བན་གྱི་ཇག་པ་ཡོད་དམ།
སློམ་ཆེན་ཚོ་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམས་ཤིང་གདའ་བ།
ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་བསྒྲུམ་རིན་ཆེ་འམ།
ཨ་ནེ་བཙུན་མ་ཚོ་བསྒྲུམ་ཐག་རིམ་བཞིན་གདའ་བ།
ཡ་གི་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དམ།
དེ་ཙ་འགྲོ་མི་ཚོ་ཞུང་བར་གདའ་བ།
མ་གིའི་དམྱལ་བའི་ཡུལ་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ནམ།
ཁ་དྲག་པ་ཚོས་སྲུབ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་གདའ་བ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མགུར་གླུ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ······ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་མགུར་གླུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

ཡ་གིའི་བདེ་བ་ཅན་དེ།
སྐྱིད་པོ་རང་དྭ་ཨེ་ཡོད།
མཚན་ལྡན་བླ་མ་རྣམ་ཚོ།
ཕྱི་བལྟས་གཟིགས་ནས་ཕེབས་ཀྱིས།
མ་གིའི་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད།

སྡུག་པོ་རང་ད་ཨེ་ཡོད།
མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་རྣམ་ཚོ།
འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་གིས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གླུ་དེ་འདྲ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འདང་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དམངས་གཞས་ནང་མའི་ནང་དུ་མང་པོ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། དཔེར་ན་གོང་གསལ་ཚིག་དོན་དེ། ནང་མའི་གཞས་«ནང་ལ་རྒྱང་ཐེ་»ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདང་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།



6 —(62 61 | 2· 4 5 4 5 | i 5 6 45 2 |

ཚེ་ ཕྱི་ བལྟས་ (ལ་ནི་) གཟིགས་ ནས་ (ལ་) ཞབས་ཀྱིས།

ཚེ་ འཚང་ ཁ་ (ལ་ནི་) བརྒྱབ་ ནས་ (ལ་) འགྲོ་ གིས།

45 6 5 454 | 2 — 32 61 | 2 (6 — |

(ན་ ལ་ རྒྱང་ ཟེ་ རོ་ ཨ་ར་ འ་ནི་ ཡས་)

(ན་ ལ་ ཚེ་ རིང་ སོ་ ཨ་ར་ འ་ནི་ ཡས་)

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཁོང་སྐུ་ན་གཞོན་དུས། སྐབས་དེའི་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཆོས་གཞུང་རྒྱ་སྐྲག་ཟ་བྱེད་ཚུལ་ཀྱང་རྣག་ཐོག······གཅིག་འཁེལ་གྱིས་ཐེར་འདོན་གནང་ཡོད་པ་ནི།

མཚན་མོ་ཛ་གོག་བརྡུངས་པ།
སྡེ་པ་གཞུང་གི་ལུགས་སྲོལ།
རྐུན་པོ་ཉི་མའི་དགུང་ལ།
གཟབ་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཡོང་གིས།

ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེའི་གོ་དོན་ནི་དེ་སྔ་སྒྲི་ཉིང་སྐབས་པོ་ཏ་ལའི་སྡེ་ཡངས་ཤར་གྱི་གཞུང་སྒོ་ཆེན་མོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཛ་བོ་ཆེ་གཉིས······བཀལ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ས་གནས་ཀྱི་དགོང་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ་སྡེ་ཤར་གྱི་ཁང་གཉེར་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་བརྡུངས་ནས། སྐད་ཆེན་པོས"མི་རྐུན་གཉིས་ལ་ཐུབ་ལྟག་གནང་དགོས"ཞེས་ཐེངས་ཁ་ཤས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་མོ་ལས་ཁུངས་ཚུགས་དུས་སུ་སྐུ་དྲག་དཔོན་རིགས་ཆོས་གོ་བབ་ཀྱི······

དར་གོས་གཟབ་འཚར་སྤྲས་ཏེ་གཞུང་མཛོད་ནས་དངོས་རིགས་གང་བྱུང་ཀུ་འཁྱེར་བྱེད་བགྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེར་འདོན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་རང་རེས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་གྱི་གོ་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཆེད་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་རྣམ་འོས་འཚམས་ཤིག་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཡིན་པས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ན།

སྔོ་མདོག་ཅན་གྱི་འདམ་ར་ནི།
ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུ་ཚོགས་སྡོད་ས་རེད།
མཐོ་བའི་དངུལ་རིའི་མར་གཤམ་ན།
ང་ཡི་སྐྱིད་པའི་ཕ་ཡུལ་རེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གནས་པའི་མཚོ་སྣ་རྫོང་ཁོངས་མོན་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་ཞེས་པར་གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཡབ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུམ་ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་ཆུ་ཕག་སྤྱི་ལོ་1683ལོར་སྐུ་བལྟམས། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་ཟང་ཟིང་ཐོག་ས་མཚམས་ཁག་ལའང་དུས་བབ་ཡག་པོ་མེད་སྟབས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་གནས་སྐབས་གསང་རྒྱ་བྱ་དགོས་པ་ལྟར་དྲུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྲིད་སྤྲུར་བྱོན་ཟིན་པ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་གསང་ཐབས་རྩད་གཅོད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཞུབ་ཡོད་ནའང་། གོང་གསལ་གྱི་དགོས་པ་དུ་མའི་དབང་གིས་གསང་རྒྱ་དང་བཅས་བླ་མའི་སྐྱེ་སྲིད་ཡིན་ཚུལ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ས་

ནས་རིག་གནས་དགེ་རྒན་ཡོངས་འཛིན་སྟ་རྗེས་བཏང་སྟེ་སྐུ་ཡོན་གསན་སྦྱོངས་ཀྱིས་མཚོ་སྔར་ཡུན་རིང་བཞུགས།

མི་ཕྱང་ 1697 བོད་ཟླ་ 4 ཚེས་ 11 ཉིན་སྣ་རྩེར་ཕེབས་ནས་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་མཇལ་ནས་རབ་བྱུང་སྡོམ་བཞེས་ཀྱིས་མཚན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ་ལོ། ལོ་དེའི་ཟླ་ 10 པར་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པ་མཆོག་པོ་ཏ་ལར་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དེའི་སྐོར་སྡེ་སྲིད་ནས་བརྩམས་གནང་བའི་«རབ་གསལ་གསེར་གྱི་སྙེ་མ»ལས«ལྔ་པ་དྲུག་པར་འཕོས་པའི་གཏམ་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ»དྲིལ་བསྒྲགས་ཏེ་གསང་བ་རྩོལ་བར་ལྷ་སར་མི་དཔོན་ཞང་གྲོང་པ་རྡོ་རྗེ་དང་ཤར་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ས་མེ་ཏོག་ལྷུམ་རའི་ཐང་དུ་ལྷ་ས་བ་རྣམས་ལ་རྣ་བཅུད་བསྒྲགས་པར་ལྷ་སའི་མང་ཚོགས་རྒན་པ་ཁག་གཅིག་ནས། སྐུ་དྲིན་ཆེ། ལོ་དེ་ཙམ་གྱི་བར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་བཞུགས་པས་ས་སྟེང་མིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྲིད་སྐུ་ཞབས་གཅིག་པུས་འགན་བཞེས། ངེད་ཚོས་ས་ཙབ་པ་མ་ཤེས་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་ངོ་མ་དེ་མཚོན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

སྐབས་དེར་ལྷ་སའི་«ནང་མའི་སྐྱིད་སྡུག»ཅེས་པའི་ཚོགས་པ་དེས་ནང་མའི་གཞས«བཀྲ་ལ་ཤིས་པ»ཞེས་པ་དེ་བརྩམས། དེའི་ཚིག་གཞིར།

བཀྲ་ཤིས་ལྷུམ་རའི་ནང་ལ།
གཡང་ཆགས་མེ་ཏོག་འཁྲུངས་བཞག

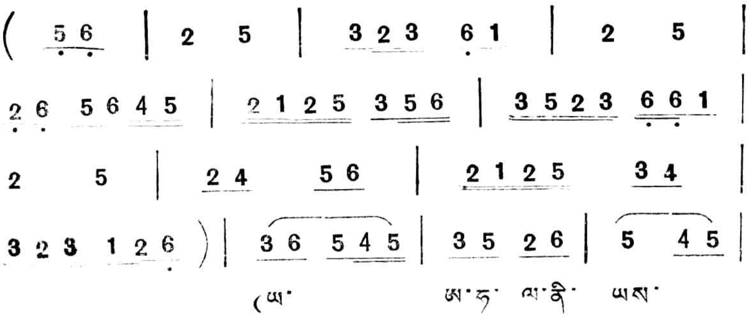
སྔ་རྟོལ་ཟིལ་པ་མ་ཡལ།

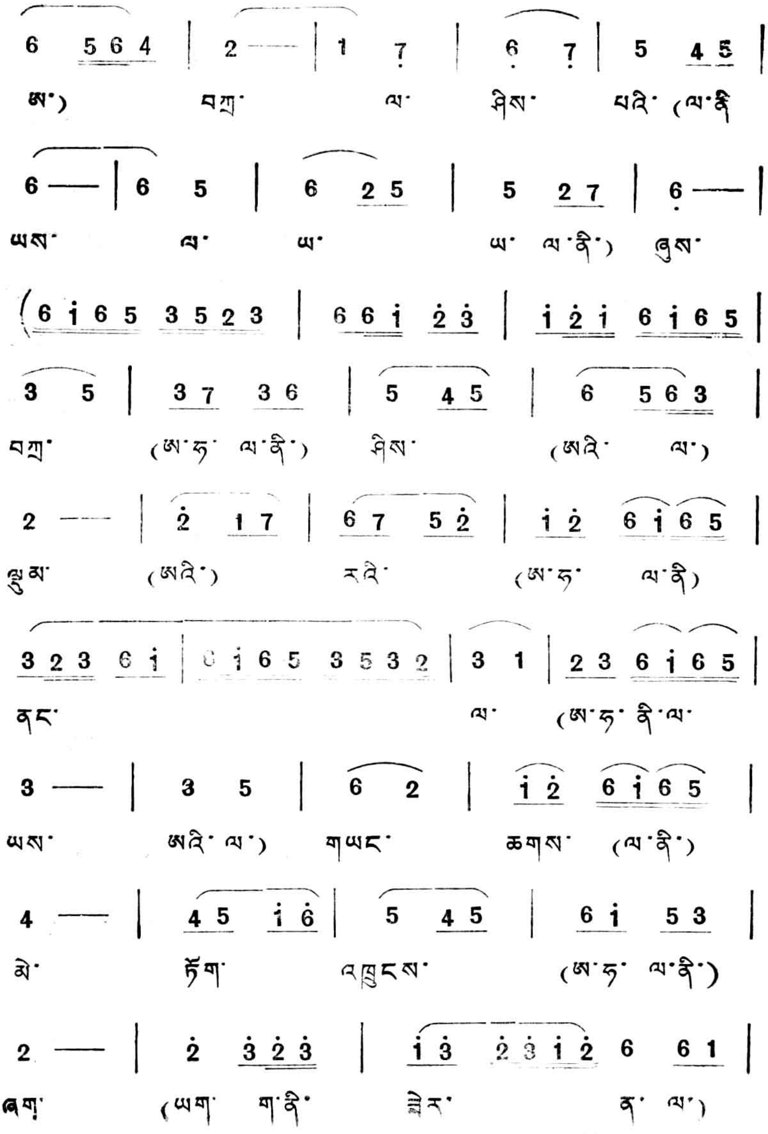
ཉིན་དཀྱུང་སྤྲང་ཆར་བབས་བྱུང་། ཞེས་དང་།

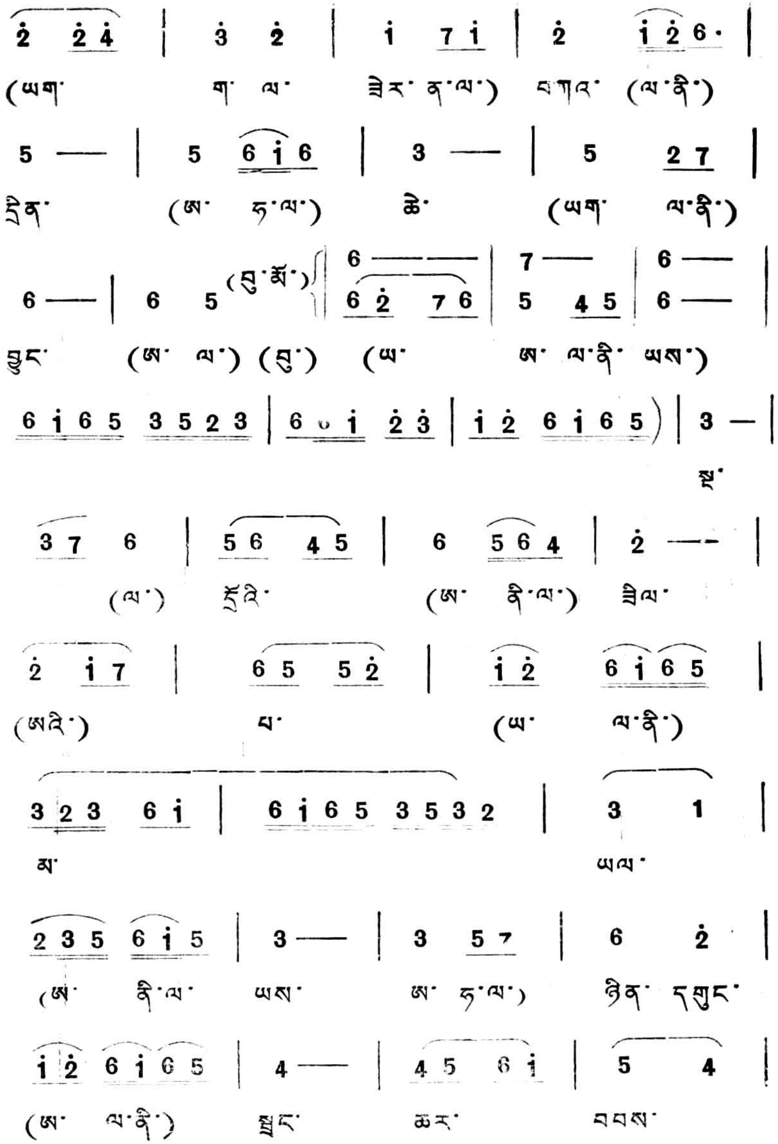
ཚིག་གྲོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཡག་ག་ལ། ཡག་བྱུང་ཟེར་བ་སོགས་ཡོད། གོ་དོན་ནི་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚན་ནས་བཟུངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷམ་རའི་གཡང་ཆགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྟེ་རྒྱལ་དབང་ཚངས་…དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་མ་ཚོར་བར་ཉིན་སྔ་རྟོ་སྐུ་ཟིལ་པ་ཁྲུམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་པའི་ངང་ལ། ཉིན་དཀྱུང་སྤྲང་ཆར་བབས་པ་ནི་སྐུ་དྲུག་པ་བལྟམས་པའི་གཏམ་བཟང་ཐོན་པ་དེ་ལ་དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་། དེའི་གཞས་གདངས་སྙན་འཛེབས་དོད་ཅོ་ཡོད་པས་གཤམ་དུ་གསལ་བ་འདི་ལྟར།

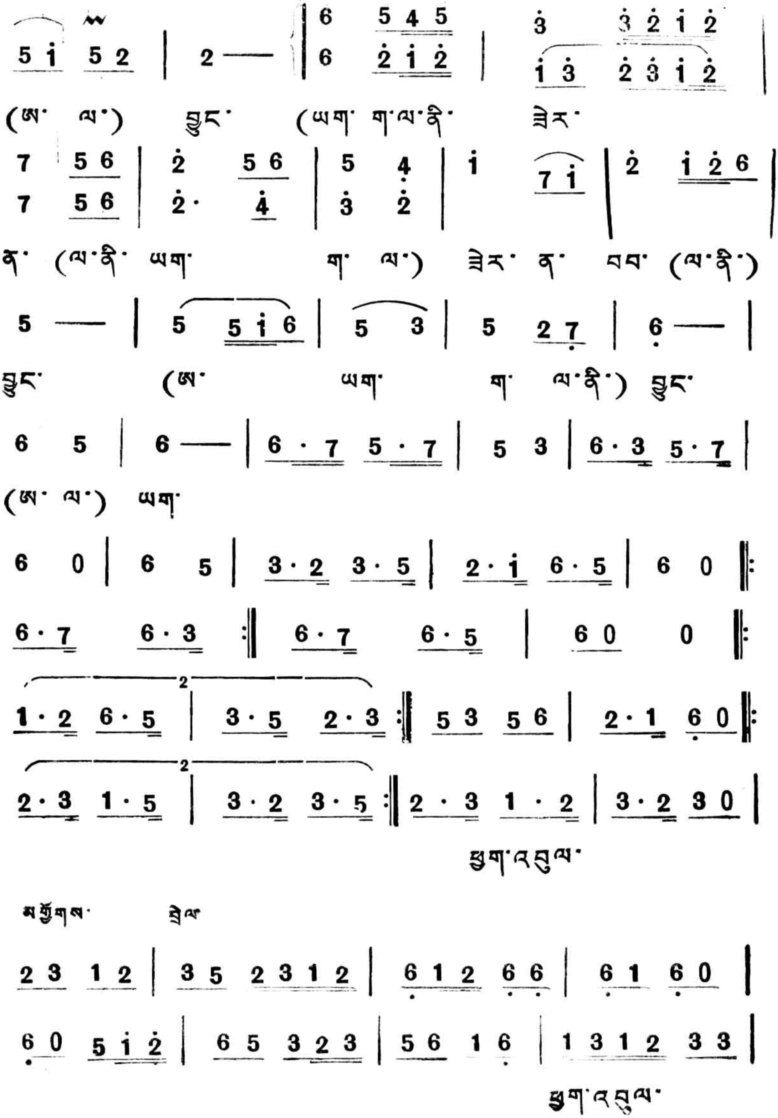
«བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་»

(ནང་མ་)








(ཨ་ ལ་) བྱུང་ (ཡག་ ག་ལ་ཉི་ ཟེར་
ན་ (ལ་ཉི་ ཡག་ ག་ ལ་) ཟེར་ ན་ བབ་ (ལ་ཉི་)
བྱུང་ (ཨ་ ཡག་ ག་ ལ་ཉི་) བྱུང་
(ཨ་ ལ་) ཡག་
ཕྱག་འཁྲུལ་
མགྱོགས་ ཁྲིལ
ཕྱག་འཁྲུལ་

2 4 3 3 | 2 3 1 2 3 3 | 2 3 2 3 1 2 | 6 1 2 6 6 |

བྲེལ་རྒྱུག

6 1 2 2 6 | 5 6 4 5 2 4 | 3 1 2 0 ‖

ཇེས་སུ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷ་བཟང་གཉིས་དབར་རིམ་བཞིན་འགལ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་རྐྱེན་གོང་མས་སྡེ་སྲིད་དང་ལྷ་བཟང······དབར་ལ་འཆིང་བྱེད་པར་ཕྱུག་ན་བླ་མ་དང་། ཨ་ནན་ད་ཁ་བྱ་བ་གཉིས་རྫོང་བདའ་མཛད་པར་ཁོང་གཉིས་ལྷ་སར་མ་སླེབས་གོང་ནས་ལྷ་བཟང···གིས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲོངས་པ་དང་། མེ་ཕྱི་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ 1706 ལོར་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་པོ་ཏ་ལའི་ཁྲི་ལས་བཤོལ། སྐབས་དེར་ལྷ་སར་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་ལངས། གོང་མས་བཏང་བའི་མི་སྣ་འབྱོར་སྐབས་ལས་འཛོལ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཟིན་པས་ཁོང་གཉིས་གང་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད···པར་གྱུར། དེའི་ཇོག་གོང་མའི་བོད་སྡོད་མི་སྣ་སྤྱི་ཆའི་ཧེ་དང་། ལྷ་བཟང་གཉིས་ངན་མཐུན་གྱིས་གོང་མའི་བཀའ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཏེ་ཚངས····དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་པེ་ཅིན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན་བྱང་བརྒྱུད་ནས···སྟོད་ཧུ་མཚོ་ནག་ཏུ་འབྱོར་སྐབས་སླར་ཡང་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་འབྱོར་··ནས་ཕྱུག་ན་བླ་མ་དང་ཨ་ནན་ད་ཁ་སོགས་ལ"ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་དབང་རིན···པོ་ཆེ་འདིར་གདན་དྲངས་ནས་བཞུགས་ས་གང་དུ་བྱེད། བསྙེན་བཀུར་ཇི་ལྟར་ཞུ་སྙམ་པ་ཡིན། གོ་མ་ཆོད་འདུག"ཅེས་བཀའ་བསྒྲུན་དྲག་པོ་མཛད་ཡོད་པའི་གསེར་ཡིག་འབྱོར་བར་བརྟེན་ལྷ་བཟང་གི་ཕྱོགས······གཏོགས་རྣམས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་ཐུག་པས། སྒྲོག་ལ་གཏོད་པའི

ཞེད་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར། ཁྱེད་
རང་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་གཤེགས་པ་འམ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་
མཛད་ན་ངེད་ཚོའི་སྐྱེ་ལ་ཐུག་པར་འདུག་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རེ་འདུན་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུས་པས། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། ཁྱེད་རང་
ཚོས་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དང་ངན་གྲོས་གང་འདྲ་བྱས་པ་ལྟར་ད་རེས་
འཛམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་གི་གསེར་གྱི་ཐེམ་པར་སླེབས་ནས་གོང་…
མའི་ཞལ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཅེས་གསུངས་པར་མི་སྣ་རྣམས་ཤིན་
ཏུ་འཇིགས་ཏེ་རང་སྲོག་གཅོད་པའི་ཁྲབས་བྱེད་པ་དེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ……
མཚོས་གསན་རྗེས། འོ་ན་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གནོད་ཅིང་། རང་ལ་རྒྱལ་
ཁ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱས་པས་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་བས་ང་རང་འཆི་
བ་དྲག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་བཞིན་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐེབས་ནས་
ཀུན་དགའ་ནོར་ཞེས་པར་ཐེབས་སྐབས་སོག་ཐུག་ཅིག་འདས་འདུག་པས།
དེའི་ཕུང་པོ་མེར་བསྲེགས་ནས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཕུར་ཐལ་ཡིན……
ཁྲུལ་གྱིས་ཕྱི་ཚུལ་དུ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་
སྐུ་ཚེ་འདིའི་གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་གསང་སྤྱབས་ཀྱིས་སྤྲང་པོའི་ཆས་སུ…
ཞུགས་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་བལ་ཡུལ་སོགས་ལ་གནས་མཇལ་འགྲོ་དོན་
མཛད། རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་ལོགས་ཐེབས་སྐབས་རང་ཡུལ་མོན་བརྒྱུད་
ནས་དྭག་པོ་གྲྭ་ཚང་ལ་གསང་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་པའི……
སྐབས་དེར་གསང་མིང་དུ་"དྭག་པོ་ཞབས་དྲུང་"ཞེས་ཐོབ། རྗེས་སུ་
མདོ་སྟོད་སྨད་སོགས་ལ་དགོན་པ་མང་པོ་ཕྱག་བཏབ་ནས་ཁྲུལ་དེ་དག་ལ་
མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། སྐབས་དེར་གོང་གསལ་གྱི

གསང་མིང་ནས་དྲས་ཏེ་“དྲག་པོ་བླ་མ་”ཡང་ཞུ་བ་ཡིན། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་པ་མཁས་ཅན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མགུར་མ་ཕྱི་དར་ནང་ནས་གཙོ་གཟུགས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ནའི་ཁོང་གི་གསུང་མགུར་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་ཚོའི་གོ་བ་བཞེས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཛའ་གླུ་ཞེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མཛའ་གླུ་དེ་དག་ལྷ་བཟང་གིས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་མཚན་ཤས་བྱེད་ཆེད་དུ་ལྷ་བཟང་ཕྱོགས་ནས་འཆལ་གཏམ་བཀྲམས་པ་སོགས་རེད་ཅེས་པ་དང་། གསུངས་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མགུར་གླུ་དེ་དག་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞིག་དང་དེ་ཡང་མཛའ་གླུ་སོགས་མ་ཡིན་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཇ་དྲག་ཡོད་པའི་ནང་དོན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅེས་པ་དེ་དག་རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་འདོད་ཚུལ་རྗེས་མ་དེ་རང་ཡིན་པ་ཡིད་འཐད་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁོང་གི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས་དེ་ནས་གསལ་བཤད་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་ཁག་གཅིག་གིས་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ཆ་དེ་དག་རྫུན་བཟོ་བྱས་ཚུལ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་སྐུ་ཚེའི་མཐའ་མཇུག་དྲག་པོ་བླ་མ་ཞེས་པའི་གསང་མིང་དེ་རང་ཐོགས་ནས་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་ལ་སྐུ་ཚེ་འཁྱོལ་བར་བསམས། གཤམ་དུ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་ལ་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི་གཞི་རྐང་དེ་སྔ་ལྷ་སའི་པར་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གསུང་མགུར་ཆ་ཚང་ལ་ཞིག་རྐང་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མར་ཆབ་སྲིད་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་ནས་དཔྱད་ཞིབ་འགྲེལ

བཤད་སྔ་རྗེས་སྤྱང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ཚགས་པར་སོགས་ལ་འཁོད་ཡོད་པས་ཚང་མ་ཁུ་མ་དགོས་པར་གཅིག་སྨུད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན།

བྲག་དང་རླུང་པོ་བསྡེབས་ནས།
རྡོད་པོའི་སྒྲོ་ལ་གཟན་བྱུང་།
གཡོ་ཅན་རྫུ་བག་ཅན་གྱིས།
ང་ལ་གཟན་པོ་བྱས་བྱུང་།

ཞེས་གསལ་བས་དེའི་གོ་དོན་ནི་རླུང་པོ་བསྙངས་ནས་བྲག་རི་གཏོར་ཐབས་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་བཟང་ཏན་གྱིས་གོང་མར་ཤོག་སྨྲུག་རླུང་འཚང་བྱས་ཏེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཧྭ་བླ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་མིན་ཚུལ……བཤད་དེ་ཁྲི་ལས་འཕེབས་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གོང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གྲུབ་ཕྱིན་སྡེ་སྲིད་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕམ་ནས……དབང་ཆ་མཐའ་དག་ལྷ་བཟང་ཏན་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ……བཟང་གི་ཁ་གཏད་དུ་མ་ལངས་ཐབས་མེད་ཡིན་ཙང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་བར་ནས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་མཛད་དཀའ་ཚད་མེད་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཛ་དྲག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་རྐྱེན་པས་གོང་གི་གསུང་མགུར་དེ་གསུངས་པ་དང་། བྲག་དེ་ནི་སྡེ་སྲིད་ཡིན་པ་དང་། རླུང་པོ་ནི་ལྷ་བཟང་ཏན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། གཅིག་གིས་རླུང་པོ་འགོག་ཐབས་དང་། གཅིག་གིས་རླུང་པོས་བྲག་རི་གཏོར་ཐབས་བྱེད་པའི་བར་དེར། གང་ལྟར་བྲག་དང་རླུང་པོའི་ཁྲོད་དུ་འཚོ་སྡོད་དམ་འཕུར……

དགོས་པའི་རྐྱོད་པོའི་སྒྲོ་ལ་གཟན་པ་སྟེ། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྲིད་དབང་བསྐྱངས་རྗེས་ལྷ་བཟང་དང་སྡེ་སྲིད་གཉིས་འཛིང་རྩོད་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་འོག་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ…མཚོ་ར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཚབས་ཆེན་ཕོག་པ་ལྟར་མགུར་གླུ་མང་…དག་ཅིག་གབ་ཚིག་ལྟ་བུར་གསུངས་དགོས་པ་བྱུང་། གོང་དུ་ཞུས་པའི་མགུར་གླུ་དེ་ཡང་ཕྱི་ཚུལ་ནས་བལྟས་ན་མཛའ་གླུ་ལྟ་བུར་གོ་ཡང་དོན་……དངོས་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། གོང་གི་མགུར་གླུ་དེའི་གོ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མགུར་གླུ་གཞན་དག་ལའང་གོ་བ་ལེན་བདེ་…བར་གྱུར་ངེས་ཡིན། གཞི་རྐང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་ཤོ་ལོ་ཀ་གྲངས་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་ངེས་གསལ་མེད་ཀྱང་འགའ་ཞིག……གིས་དམངས་གཞས་མཛའ་གླུ་དག་ཀྱང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་…མགུར་ཞེས་བཀོད་འདུག་པས་དེ་དག་རང་རེས་དབྱེ་བ་ཆོད་པོ་བྱེད……·དགོས་པ་འདུག་སྙམ། དེ་བཞིན་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཡང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གླུར་མཛའ་གླུའི་གོ་བ་ལེན་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་སྔ་ལྷ་སའི་གྲོང་ནང་ཁང་སེར་མ་ཟེར་བ་སོགས་ཁང་པར་དཀར་རྩི་མི…གཏོང་བར་མཚོན་སེར་བཏང་བ་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚངས…… …དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཛའ་འབྲེལ་གནང་ས་ཡིན་པའི་ཤོད་སྒྲོལ་ཀྱང་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁང་པ་དེ་ལ་ཕེབས་སྐྱོང་ཡོད་ནའང་། བུད་མེད་དང་འབྲེལ་གཏུག་གནང་བ་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་སྐུ་ཆས་བཞེས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བརྫུས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱིས་ཅི་ཤོད་གསང་ཉན་གནང་བར་ཕེབས་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད

གཞུང་དོན་སྐོར་མི་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས་དེའི་ལན་དུ་“སྡེ་པ་··
གཞུང་གི་རྒྱས་གཏོགས་སྡེ་སྲིད་མགོ་ལེབ་པས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་གདན
ཁྲིའི་འོག་གི་ཕྱུ་རིལ་ཕྲུག་ཤོག”ཅེས་བཤད་དེ་སྡེ་སྲིད་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཆང་
དྲངས་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད། གཞི་ཀང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས
སྐུ་ཆས་བཞེས་ནས་ཇོང་རྒྱབ་སོགས་ལ་ཕེབས་ཚུལ་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆར······
གསལ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ལྷ་བཟང་དང་སྡེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འཐབ
རྩོད་ཇ་དྲག་ཐོག་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང······
བཅས་སྐུ་ཆས་བཞེས་ནས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་གསང་ཉན་གནང་བར་ཕེབས
ཡོད་ཤས་ཆེ། འོན་ཀྱང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་གང་འདྲ
ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དད་ཡོག་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་པ་ནི་བོད་མི་དམངས
ལ་ཆོས་དད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་གཏིང་ཟབ་ཕོག་རྐྱེན་བླ་མའི་མཛད་པར་ཅི·····
མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་དགོས་པ་ལས་ཡོག་ལྟ་མི་ཚུགས་པ་དེ་རེད།

གཞས་ཆེན།

བོད་ཀྱི་དམངས་གཞས་རྣམ་གྲངས་དང་། སླུ་གར་རིམ་བྱུང་སྐོར་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་ཚོད་ལྟར་བོད་འདི་སླུ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དོན་དང་ཡོངས་སུ་མཚུངས་པ་ནི། རང་རེས་ད་ཕན་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཟིན་པའི་མགུར་མ་དང་སླུ་གར་སོགས་ལས་བོད་ཀྱི་རིག་རྩལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན····རིང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། ད་ཆ་རང་རེས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་ནས་བགྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་དམངས་གཞས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་གྲངས་གང་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་རེའི་ལྗོངས་འདིར་གནའ་རབས་ནས་ས་ཁུལ་དབྱེ་སྤྱོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། མངའ་རིས་དང་། གཙང་ཕྱོགས། དབུས་ཕྱོགས། མདོ་ཁམས་ཞེས་ཁག་བཞི་ལ་དབྱེ་བ་དང་། གཞི་རྐང་དེ་དག་ཚང་མ་བོད་རིགས་ཞི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ས་བབ་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་རྐྱེན་པས་འཚོ་བའི་ཐོམས་གཉིས་དང་། སྐད་གཉིས་ཀྱང་ཕྲན་བུ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང་སླུ་གཞས་གཏོང་སྟོལ་གྱི་ཐད་ལའང་གདངས་གཉིས་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ནང་གསེས་ལའང་ཁྱད་པར་ཕྲན་བུ་རེ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དག་སྐབས་སོ་སོར་གཉམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྩེ་པོ་བྲང་གི་གསེར་སྡོང་·འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་མཐར་གླིང་རྒྱ་མཚོར་བགྲོད་པའི་གྲུ

གཟིངས་ནང་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་བོད་ལ་ཕེབས་སྐབས་དགའ་བསུ་ཞུ་ཆེད་དུ
སྲོང་བཙན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྡགས་བཀོད་མཛད་པའི་རྒྱ་འཆམ་དང་། རྒྱ
གཞས། གཞས་ཆེན་སོགས་གསར་གཏོད་མཛད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་དང་
སྐབས་དེར་ལྡགས་རྒྱུང་དང་། ཐད་སྐད་ར་སོགས་ཀྱང་དར་ཁྱབ་བྱུང་
བ་ཡིན་པའི་ཤོད་སྒྲོལ་ཡོད། བཀའ་ཐང་སྡེ་སྣར་གསལ་བར་གཞིགས
ན་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སྐབས་དགའ་སྟུ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་བ་ལྟར་སྲོང་བཙན··
སྒམ་པོའི་དུས་ལ་གཞས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཀྱང་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ།
དེ་ནས་བཟུང་དམངས་ཁྲོད་དུའང་གཞས་ཆེན་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ·····
དང་། ལྷག་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་སར་དུས་ཆེན་ཁག་དང་། བག་མ་གཏོང
ལེན་སོགས་ལ་གཞས་ཆེན་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར
ན། སྔར་ན་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་དང་གཉེན་སྒྲིག་གནང
སྐབས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོར་བསུ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤིས་ཚིག་ཞུ་ཆེད་དུ·····
གཞས་ཆེན་གསར་གཏོད་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་འདི་དར
རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་ཙང་གཞས་ཆེན་ལ་ཡང་བོད···
མི་དམངས་ཀྱི་ལར་རྒྱ་གཉིང་ཟབ་འཛིན་པ་དང་སྦྲགས། དེ་ནས་བཟུང
སྟེ་མཐོ་དམའ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཚང་སར་གཞས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ་ནི་གནའ···
སྲོལ་བཟང་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོ་གར་མེད་དུ་མི་རུང་བར་བརྩིས་ནས
རྒྱུན་སྲོལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤོད་སྲོལ་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཞིག
བྱུང་བ་ནི་ཁྲིམ་ཚང་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། གལ་ཏེ་ཚང་སའི་སྐབས
ལ་གཞས་ཆེན་གཏོང་མཁན་མེད་ན་"ནག་བསུ་"ཞེས་མནའ་མ་དེ་ཡང་དེར
གཏན་མེད་ཐོག་རྒྱུན་ལྡན་ཁྲིམ་ཚང་ནང་ལ་ཁྲིམ་འཛིན་མའི་གོ་བབ་དང··

ཐོང་ཟང་དེ་ཙམ་རང་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཞས་ཆེན་བཏང་ནས་མདའ་དར་གྱིས་བསྐུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་ནང་གི་ཁྲིམ་འཛིན་མ་ཞེས་མཐོང་དང་ཞེ་ས་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིས་མག་པའི་ཐད་ནས་བྱ་སྤྱོད་བཟོ་མིན་བྱུང་ནའང་མནའ་མས་ང་ནི་བར་དུ···གཉེན་དཔང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉིན་ཁ་དཀར་ཇོ་དཀར་ཐོག་ལྷ་སླུ··མདའ་དར་གྱིས་བསྐུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཁྲིམ་འཛིན་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཁྲི་ཙུལ་སྒོ་གསང་དུ་འཛུལ་བ་ཞིག་མིན་ཞེས་ཙོད་ཤེད་ཆེན་པོའི་སྒོ····ནས་ཁྲིམ་འཛིན་མའི་བདག་དབང་སྤྱོད་པ་བཅས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་རྟ་བས་མདའ་དར་དང་གཞས་ཆེན་ནི་བོད་རིགས་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ཆེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དམངས་གཞས་ཀྱི་ནང་དོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རང་རེས་དམངས་གཞས་སྒྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་སྐབས་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་དོན་སྙིང་མཚོན་པར་བྱེད···པའི་དམངས་གཞས་དེ་རིགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན། གཞས་ཆེན་དེ་ལའང་ཁག་གཉིས་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་རྟ་རིང་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་རྟ་ཐུང་ཟེར། བར་སྐབས་གཞས་ཆེན་ཉམས་དམས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཙོ་བོ་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་ཆང་ས་རྒྱག་སྟངས···ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཡིན། གོང་དུ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་ཀྱི་གཞས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཡང་རྟ་རིང་རྟ་ཐུང་གཉིས··ཀ་ཚུད་ཡོད་ཤག་རེད། ད་ཆ་དེའི་ཁྱེད་ཙམ་ཡང་ཤོད་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་ངས་གཞས་ཆེན་གྱི་མིང་ཙམ་དྲན་པ་«བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་»དང་«གཡུ་སྦྲ·····གསེར་གྱི་སྒོ་ར་མོ་»«མཆོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་»«ཕྱག་འབུལ་ཞབས་བྲོ་»ཞེས་པ་བཅས་རྣམ་གྲངས་དེ་ཙམ་ལས་ཤོད་ཡས་མི་འདུག

བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཞེས་པ་དེ་གནས་ཚིག་དང་ཞབས་བྲོ་གནས་གདངས་བཅས་ཆ་ཚང་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཕྱིངས་ཞབས་བྲོ་ཡོད་ན་གནས་གདངས་དང་གནས་ཚིག་མ་དྲན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཆ་ཚང་མི་འདུག

གཤམ་དུ«བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་»ཞེས་པའི་གནས་ཆེན་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས་བྲིས་ཡོད་པས། དེ་ཡང་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས།

སྐར་གྱི་དབྱངས་མཁན་དབྱངས་ལ་སྦྱོང་།
ད་ལྟའི་དབྱངས་མཁན་ཚིག་ལ་སྦྱོང་།
ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་དབྱངས་མཁན་རྣམས།
མི་མཁས་བློ་ཆུང་གླུ་ལ་དགའ།

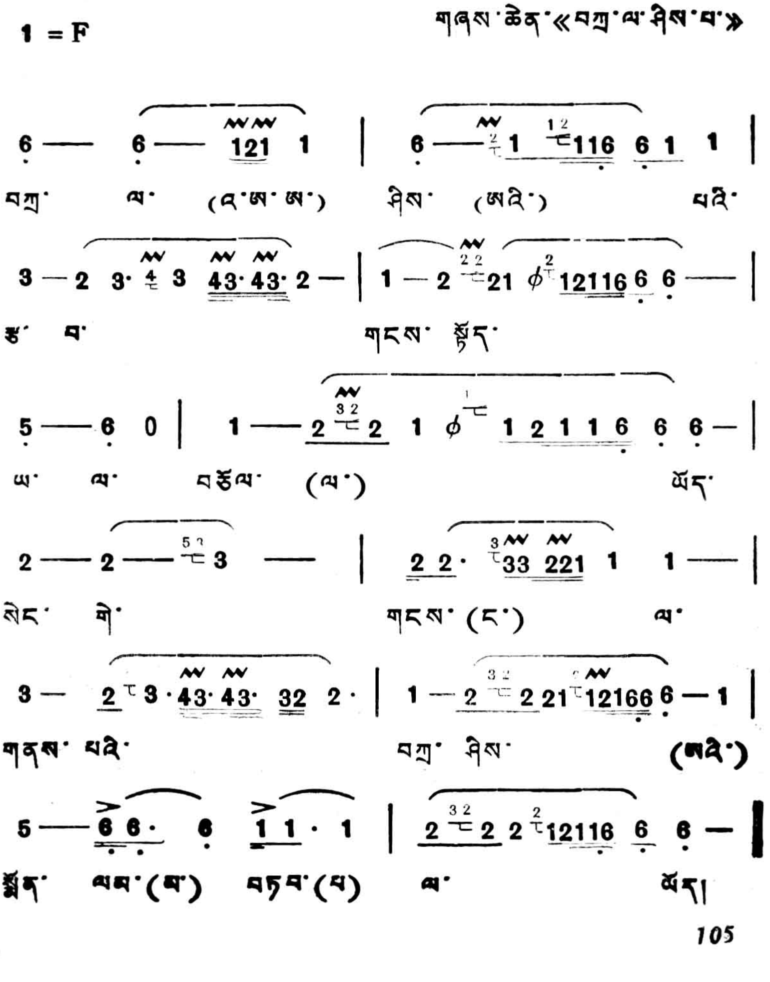
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་གླུ་གར་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས་གནས་གདངས་དེ་རིགས་ཕལ་ཆེར་དབྱངས་སྦྱོར་རིང་ཞིང་འགྱུར་ཁྱུག་མང་བའི་གཏོང་སྟོལ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་ས་པཎ་གྱིས།

དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྡིངས་ཤིང་འགྱུར།
གཙང་པ་འཚེར་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན།
གཙོར་ཞིང་མདུད་པ་མངའ་རིས་པ།
ཁམས་པ་རྣམས་ནི་བརྫིད་ཅིང་སྒྲོང་།

ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་གཞི་ཁང་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་པོར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས། གནས་ཆེན་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་ཁར་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་སྐད་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་སྐད་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གོང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན…

ཀྱང་། འདིར་བཀོད་པའི་གཞས་ཚིག་ནི་"དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྙེངས་ཤེད་འཁྱུར་"ཞེས་པའི་གཏོང་སྒྲོལ་ལྟར་ཡིན།

བཀྲ་ལ་ཤིས་པ།



ཞབས་བྲོ།

X 0 | X X X X X X X X X 0 | X X X X | X X X X |
གཅིག | ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ | དི་རི་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ | དི་རི་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ |

X X X X | X X X X X | X X X 0 |
དི་རི་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ | ཚངས་པ་བརྒྱ་སྦྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱུག | ༡ ༢ ༣ |

X X X X | X X X 0 | X X X 0 |
ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་འགྲན་ཟླ་མི་འདུག | ༤ ༥ ༦ | རྐྱང་པ་ཐང་ལ་ |

X X X 0 | X X X X | X X |
ཕྱག་ལ་ཞབས་བྲོ་གཅིག | གཅིག་བྱས་གཉིས་བྱས་ | གསུམ་བྱས་ |

X X X X | X X X 0 | X X
གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཀླུ་ཡི་དབང་ཕྱུག | ༡ ༢ ༣ | ཀླུ་ཡི་ཡུལ་ལ་

X X | X X X 0 | X X X 0 | X X X 0 |
འགྲན་ཟླ་མི་འདུག | ༤ ༥ ༦ | རྐྱང་པ་ཐང་ལ་ | ཕྱག་ལ་ཞབས་ཤིག་གཅིག |

X X X X | X X | X X
གཅིག་བྱས་གཉིས་བྱས་ | གསུམ་བྱས་ | ཁམས་གསུམ་ དབང་འདུད་

X X | X X X 0 | X X X X |
མི་ཡི་དབང་ཕྱུག | ༡ ༢ ༣ | མི་ཡི་ཡུལ་ལ་འགྲན་ཟླ་མི་འདུག |

X X X 0 | X X X 0 | X X X 0 |
༤ ༥ ༦ | རྐྱང་པ་ཐང་ལ་ | ཕྱག་ལ་ཞབས་བྲོ་གཅིག |

X X X X | X X | X X X 0 ||
གཅིག་བྱས་གཉིས་བྱས་ | གསུམ་བྱས་ནི་ | ཆ་ལ་བཞག་ལ་ ||

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་གནས་ཆེན་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཟེར་བ་འདི། དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷེངས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གཏོང་སྲོལ་དེ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། རི་མོར་བྲིས་ཚེ། ལྷེངས་ཞེས་པ་དེ་—འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང 6 — 6 —ཞེས་པ་དང་དེ་ནས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་ ~ འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ང་ཟེར། དེ་ལ་ཡང་ས་པ་ཎ་གྱིས། ལྷེངས་ལ་རིང་དང་ཐུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཐོག་མཐའ་རགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིབ་པར་དབྱེ་ན་རིང་ཐུང་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱངས་གཟུགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལག་བརྡབ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ལྷེངས་བ་ནི་དཔེར་ན། 6 — 6 — ཞེས་བར་ལྷེངས་བ་དང་། འགྱུར

བཀྲ་ ལ་

ཞེས་པ་ནི་དབྱངས་གཟུགས་གཞན་ཞིག་སྟེ། 121 1 · | ཞེས་པ་ལྟ་བུར

འ་ཨ་ཨ་

འགྱུར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚིག་གི་འགྱུར་བ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞེས་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི། དབྱངས་གཟུགས་ 6 ནས་དབྱངས་གཟུགས་གཞན་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ནི⋯⋯ 121 1 | ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། གཉིས་པ་ཚིག་གི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། དབྱངས་གཟུགས་གཅིག་གི་ཐོག་གམ་ཡང་ན་དབྱངས་གཟུགས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཚིག་གཏོང་བ་ནི། 6 —ཞེས་པའི་དབྱངས་དེའི་ཐོག་ལ་"བཀྲ་"ཞེས་པའི་ཚིག་འཁྱིལ་བ་ནས་དབྱངས་གཟུགས་དེ་རང་སྟེ⋯⋯ 6 —ཞེས་པར་"ལ་"ཟེར་བའི་ཚིག་ལ་བསྒྱུར་བས་དེ་ལ་ཚིག་གི་འགྱུར་བ་ཟེར། དེ་ཡང་"འགྱུར་ལ་མགྲིན་ལྡེ་སྒྲ་ལྡན་འགྱུར"ཞེས་མགྲིན་འགྱུར།

ལྕེ་འགྱུར། སྒྲ་འགྱུར་བཅས་ཁག་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་མགྲིན་འགྱུར་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའི་རྩ་བ་གསུམ་སྟེ། ཧ་དང་ཨ་དང་འ་ལས། ཨ་དང་འ་གཉིས་མང་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྗེན་སྙིའི་ནང་ནས་(装饰音)མགྲིན་ཁུག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་དབྱངས་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། གོང་གི་གཞས་ཚིག་ཧ་དབྱངས་ནང་གི་ཚིག་ཁྲིམ་དང་པོའི་འགྲོས་སྟབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་ 121 1 (འ· ཨ· ཨ·) ཞེས་པ་དེར་མགྲིན་འགྱུར་ཟེར་ལ་གྲེ་འགྱུར་ཡང་ཟེར།

གཉིས་པ་སྒྲ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། སྒྲ་ལྡན་འགྱུར་ནི་གཞས་ཚིག་གི་བར་ན་དབྱངས་སྦྱོར་ལ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུར་ན་དང་ཨི། ང་དང་ངོ་སོགས་འཇུག་དགོས་ལ། ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་བཅད་མཐུད་བར་ལ་ཡང་ཡོད།

གསུམ་པ། 1 —— 2 $\overset{32}{\frown}$ 2 | (བཅོལ· ལ·) དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཞས་ཚིག་གི་བར་ཚིག་འཕྲད་དམ། ཡང་ན་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུར་"ལ་" ཞེས་གཏོང་བས། ལ་ཡིག་སྐྱེ་གནས་ལྕེ་ལ་ཡོད་སྟབས་ལྕེ་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་དོ།

བཀྲ་ཤིས་པའི་གཞས་ཚིག

1. བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་བ།

གངས་སྟོད་ཡ་ལ་བཅོལ་ཡོད།

སེང་གེ་གངས་ལ་གནས་པའི།

བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།

2. བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་རྩ་བ།

 བྲག་སྟོད་ཕར་ལ་བཙོལ་ཡོད།

སྒྱུ་ཚེ་བྲག་ལས་བརྟན་པའི།

བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།

3. བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་རྩ་བ།

རྒྱ་སྨད་མ་ལ་བཙོལ་ཡོད།

སྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱ་ལས་རིང་བའི།

བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།

ཅེས་གོང་གསལ་གྱི་གཞས་གདངས་དེ་ཚིག་རྐང་གསུམ་བྱས་ཏེ……བསྐྱར་ཟློས་ཀྱིས་ཞབས་བྲོ་རྒྱག་པ་ཡིན། གོང་ལུས་བཞིན་གཞས་ཆེན་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་རྟ་རིང་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་རྟ་ཐུང་ཟེར། རྩེད་ཐང་དང་། འཁྱོངས་རྒྱས་ཁྲུལ་དུ་རྟ་ཐུང་ལ་ལྡེམ་སྒྲུ་ཟེར་བ་ཡིན། མ་གཞི་གཞས་དངོས་སུ་གཏོང་སྐབས་རྟ་རིང་རྟ་ཐུང་གཉིས་ལ་གཞས་གདངས་ནས་ཁྱད་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་རྟ་ཐུང་གཞས་ཚིག་ཐུང་བ……ཡོད། ཞབས་བྲོའི་ཐད་ནས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། གཞས་ཆེན་ཞབས་བྲོར་གོང་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་རྐང་ལག་གི་སྟངས་སྟབས་དང་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་རྒྱག་པ་ལྟར་ཚིག་དོན་ངག་འདྲེན་བྱེད། རྟ་ཐུང་ཞབས་བྲོ་གཞས་སྔོར་གྱི་ཞབས་བྲོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འགོ་འཛོག་བརྒྱབས་ནས་ གཞས་གདངས་དང་བསྟུན་ཞབས་བྲོ་རྒྱག་པ་ཡིན། གཞས་ཚིག་ཀྱང་གཤམ་གསལ།

དཔྱིད་ལོ་མའི་རྒྱལ་མོ།
འབྱུང་གཞི་གསོ་རིགས་གནང་དང་།
ངའི་ལོ་ཡག་ལྡང་པ།
རྩ་བ་འཛུགས་དགོས་ཡོད་དོ།
དབྱར་ལོ་མའི་རྒྱལ་མོ།
ཆར་འབེབས་རིགས་གནང་དང་།
ངའི་ནག་ཆུང་སྨྲན་མ།
ལག་གདངས་གཏོང་དགོས་ཡོད་དོ།
སྟོན་ལོ་མའི་རྒྱལ་མོ།
ནམ་མཐུག་སྐྱོང་རིགས་གནང་དང་།
ངའི་ལོ་ཡག་ལྡང་པའི།
འབྲས་བུ་སྨིན་དགོས་ཡོད་དོ།

ཞེས་དང་ཞབས་བྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་ཚིག

ཆར་སྤྲིན་སྨུག་པའི་དཀྱིལ་ལ།
གཡུ་འབྲུག་ཉི་མ་ཟླ་བ།
ལོ་ཡག་རྩ་བ་ཚུགས་སོང་།
སྦྲང་ཆར་འབེབས་རིགས་གནང་དང་།

ཡང་ན་ལྗེམ་ཟླའི་གཞས་ཚིག

དཔྱིད་གསུམ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔྱིད་ཟླ་ཤར་བའི་དང་པོ།
དཔྱིད་ཡུར་བུའི་ནང་གི་ཆུ་སྔ་ལས་འཛོམས་པ།
དཔྱིད་སྔ་མ་གཅིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དཀྱིལ་ནས།

ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་གསེར་སྲང་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ།
དབྱར་གསུམ་དབྱར་གྱི་དབྱར་ཟླ་ཤར་བའི་དང་པོ།
དབྱར་ལྡུམ་རའི་ནང་གི་མེ་ཏོག་ལས་འཛོམས་པ།
མེ་ཏོག་མ་གཅིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དཀྱིལ་ནས།
ཏ་ཡོའི་མེ་ཏོག་གསེར་སྲང་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ།
སྟོན་གསུམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཟླ་ཤར་བའི་དང་པོ།
སྟོན་གཡུལ་ཀའི་ནང་གི་འབྲུ་སྣ་ལས་འཛོམས་པ།
འབྲུ་སྣ་མ་གཅིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དཀྱིལ་ནས།
གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་གསེར་སྲང་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ།
དགུན་གསུམ་དགུན་གྱི་དགུན་ཟླ་ཤར་བའི་དང་པོ།
དགུན་རི་བོའི་རྩེ་ཡི་གངས་རི་ལས་འཛོམས་པ།
གངས་རི་མ་གཅིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དཀྱིལ་ནས།
ངའི་ཤམ་པོའི་གངས་རི་གསེར་སྲང་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ།

ཞེས་སོགས་ཚིག་དོན་ཟབ་པའི་གནའ་བོའི་གླུ་གཞས་མང་དག་ཅིག··· འདུག་ཀྱང་། ཡིག་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསམས་ཕྲིས་མེད་དོ།

ལྡགས་རྒྱང་དང་ཐག

ལྡགས་རྒྱང་དང་ཐག་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་བོད་རིགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་རྩལ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྔར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་ལ། ཕོ་བྲང་སྐུ་སྲུང་བ་དམག་དཔུང་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་གཟིམ་པ་འམ་གཟིམ་ཚུང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་གོ་རྟེད་ཅེས་ཐག་དང་ལྡན་རྒྱང་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྡགས་རྒྱང་དང་ཐག་གཏོང་བའི་དུས་ཚེད་ནི་ལྷ་གསོལ་ཞེས་གཡུལ་ལ་ཐོན་ཁར་དགྲ་ལྷ་དང་། ལྷ་སྲུང་། གཞི་བདག་ལ་སོགས་ལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཕྱིར་དམག་ཏུའི་ཁྲོད་དུ་ཟངས་དུང་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་འགོ་བྱེད་མི་བཞི་འམ། ཡང་ན་བརྒྱད་ཏུ་དཀྱིལ་དུ་ཐོན་ནས་ལུས་ལ་མདའ་དོང་གཞུ་དོང་བཏགས། ལག་གཡོན་པར་གྲི་ཤུབས་དང་། ལག་གཡས་པར་རལ་གྲི་ཐོགས་ནས་མི་གཉིས་རེ་ཁ་སྤྲོད་དུ་བསྟད་དེ་ཕལ་ཆེར་འཆམ་རྒྱག་པ་དང་འདྲ་བར་རྐང་པའི་སྟངས་སྟབས་… དང་འབྲེལ་ཕན་ཚུན་བར་ལ་འཛུལ་རེས་དང་། དེ་མིན་སྐོར་འཁྱིལ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་སྦྲགས་ལྡགས་རྒྱང་གི་གཞས་གཏོང་བ་རེད། དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འཕྲལ་ལྷ་སྲུང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བྲུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཚོན་བྱེད་གཏང་རག་ཅེས་པའི་ལྷ… གསོལ་སྐབས་ཀྱང་ལྡགས་རྒྱང་ཤོད་པ་རེད།

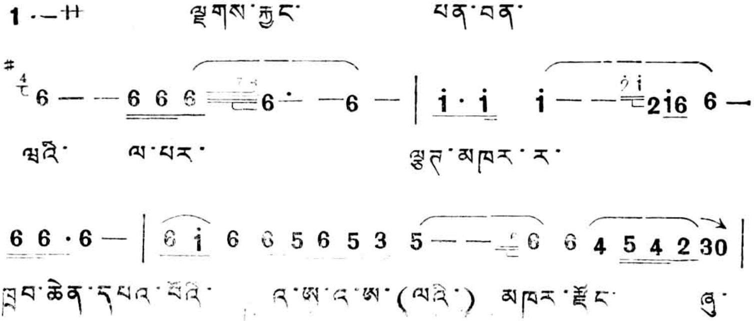
བོད་ཟེར་བ་དེ་གཟིམ་ཚུང་བའི་གོ་རྩེད་ཅེས་དམག་སྒྲུང་རྩེད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་བོད་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཅ་ཁག་སོ་སོ་ཕན་ཚུན་ཁ་གཏད་དུ་ཅ་སྟར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་མི་མདའ་དང་། མདའ། གཞུ། མདུང་། ཞུབ་སོགས་ལུས་ལ་གྱོན་ནས་ཅ་ཁག་ཕན་ཚུན་གོ་མཚོན་གྱི་འཁྲུན་རྩོད་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་དམངས་ཁྲིད་དུ་རིག་རྩལ་སྤྲོ་རྒྱུན་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་གོང་གསལ་དུས་མཚོད་ཁག་ལ་འཁྲབ་སྟོན……བྱེད།

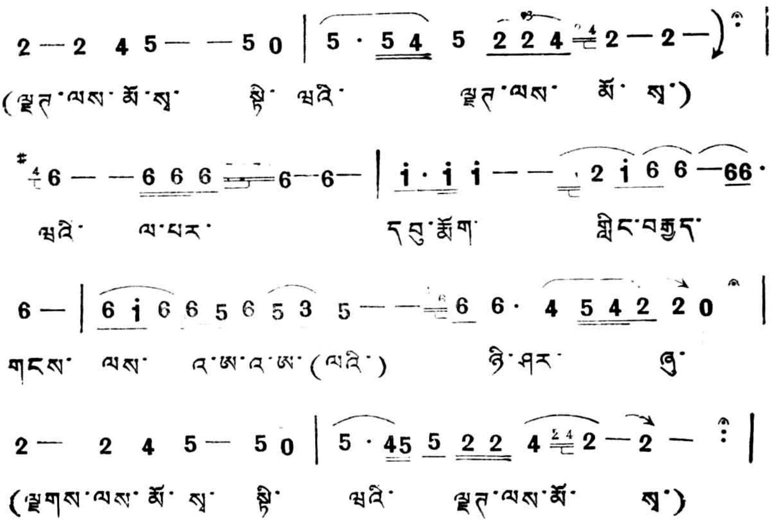
1. ལྷགས་རྒྱང་།

ལྷགས་རྒྱང་གི་གཞས་ཚིག་དང་དབྱངས་སྒྱུར།

ཕོ་གདོན་ཚེ་གནས་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཀི་སྨྲ་དང་། སྭ་སྨྲ་གདོན་ལ་ཕེབས་གྲོག སྭཿསྭ་སྭཿསྭ་ཀི་ཀི་……

«ལྷུགས་མཁར་ཁྲབ་ཆེན་»





གཞས་ཚིག་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ།

ལྕགས་དཀར་ཁྲབ་ཆེན་དཔའ་བོའི་མཁར་རྫོང་ཞུ།

དབུ་ཏོག་གླིང་བརྒྱད་གངས་ལས་ཉི་ཤར་ཞུ།

ཇ་བཟུའི་ཁྲ་བོ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཞུ།

གདོང་ར་ཨ་གསེར་དཔའ་བོའི་སྙིང་ཆེན་ཞུ།

ཟིང་སྐྱ་དམར་པོ་དགྲ་ལྷའི་ཚོན་མདོག་ཞུ།

རྫོག་དར་དཀར་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་བཟང་ཞུ།

དཔའ་དམ་བཟང་པོ་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་ཞུ།

མདའ་གཞུ་བཟང་པོ་ཆག་མ་གོད་སྒྲོ་ཞུ།

«ཤར་དཀྱིང་ལ་» (ལྷགས་རྒྱང་)

ཤར་དཀྱིང་ལ་དཀར་པོའི་ལ་རྩེ་ན།

དར་དཀར་པོ་འདྲ་བ་ཁ་གང་འདུག
དར་དཀར་པོ་མ་རེད་ཐང་དཀར་རེད།
ཐང་དཀར་སྒོམ་ལ་བཞུགས་པར་གཟིགས་མོ་གཟིགས།
ཐང་དཀར་སྒོམ་ལ་བཞུགས་དུས་མ་གཟིགས་ན།
ཐང་དཀར་ནམ་འཕངས་བཅད་ནས་ཆས་ཏེ་འགྲོ།
ཤར་དགུང་ལ་དཀར་པོའི་ལ་དཀྱིལ་ན།
དར་སྔོན་པོ་འདྲ་བ་ཁ་གང་འདུག
དར་སྔོན་མོ་མ་རེད་གཡུ་འབྲུག་རེད།
གཡུ་འབྲུག་གསུང་སྐད་འགྱུར་བར་གཟིགས་མོ་གཟིགས།
གཡུ་འབྲུག་གསུང་སྐད་འགྱུར་དུས་མ་གཟིགས་ན།
གཡུ་འབྲུག་མོན་ཡུལ་གཞུང་ལ་ཆས་ནས་འགྲོ།
ཤར་དགུང་ལ་དཀར་པོའི་ལ་གཤམ་ན།
དར་སེར་པོ་འདྲ་བ་ཁ་གང་འདུག

2. ཟད།

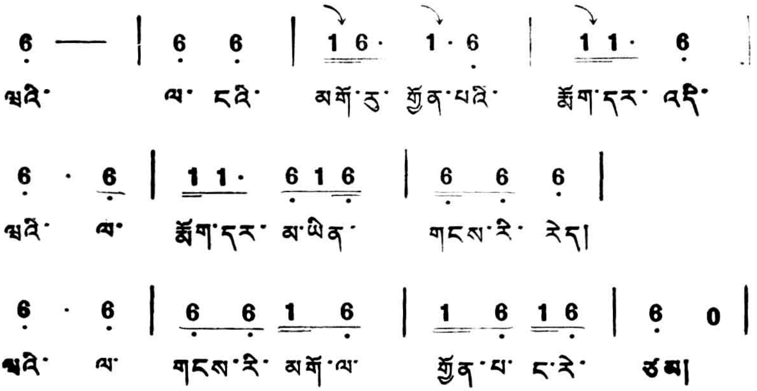
ཟད་ཅེས་ཤོད་སྐབས་ཕན་ཚུན་ཉ་ཁག་ཁ་གཏད་དུ་བསྡད་ནས་རྟ… དབྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔའ་ངོམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ… གཞས་ཚིག་གཤམ་གསལ་ཤོད་རེས་བྱེད།

ཟད།

གཞས་དང་དབྱངས་སྦྱོར།

6 — | 6 — | 6 6 6 0 |

ལྷའི་ ལ་ ཁོ་ ཁོ་རེ་



1. ངའི་མགོ་ལ་སྐྱོན་པའི་སྨོག་དར་འདི།
སྨོག་དར་མ་རེད་གངས་རི་རེད།
གངས་རི་མགོ་ལ་སྐྱོན་པ་ང་རེ་ཅམ།

2. ངའི་ལག་ཏུ་འཁྱེར་བའི་རལ་གྲི་འདི།
རལ་གྲི་མ་རེད་ཆུ་བོ་འདྲ།
ཆུ་བོ་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ང་རེ་ཅམ།

3. ངའི་ལུས་ལ་སྐྱོན་པའི་གོ་ཁྲབ་འདི།
གོ་ཁྲབ་མ་རེད་མཁར་རྫོང་རེད།
མཁར་རྫོང་ལུས་ལ་སྐྱོན་པ་ང་རེ་ཅམ།

ཟད་གཞས།

མི་གཞན་གྱི་གྲི་ལ་གྲི་བཤད་མེད།
བུ་ཚོར་བཟང་གྲི་ལ་གྲི་བཤད་ཡོད།

ཇ་ཡོད་དང་ཇ་མེད་ཁྲུ་གང་ཡོད།

ཇ་ཡོད་དེ་ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་ཟེར།

ཕྱིད་ང་འགྲོ་ཟེར་ཡང་བཏང་མི་ཡོང་།

ཇ་མེད་དེ་ང་སྡོད་ང་སྡོད་ཟེར།

ཕྱིད་སྡོད་ཟེར་ཡང་བཞག་མི་ཡོང་།

ཞེས་སོགས་གླུ་གཞས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གོང་གསལ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གདངས་ནི་མཆོད་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་རིང་དང་འདྲ་བ……

དཔེར་ན།

6 — 6 | 3 6 · — 3 6 · — | 6 — 6 — |

ལྷའི་ ལ་ ཁོ་རེ་ ཁོ་རེ་ ལྷའི་ ལ་

6 3 6 3 6 | 3 6 6 | ལྷ་ཁྲུ་བསྐྱར་ཀློས་དང་མཐུག་རྫོང་།

ངའི་ལག་ཏུ་ འཁྱེར་བའི་ རལ་གྲི་ འདི་

འཕྲུལ་ཏུ་ཁག་ཕྱོགས་ནས། གི་སྒྲ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ལྡིར་བ་ཡིན།

ཤགས།

ཤགས་ཞེས་པ་ནི་དགྱེས་སྟོན་ཁག་དང་། དུས་མཆོད་སྐབས་ལ་གྲལ་གཡས་གཡོན་དབྱེ་ནས་ཕན་ཚུན་ཚིག་རྒྱག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཙ་ཁག་ཕན་ཚུན་དང་། ཡང་ན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་བུད་མེད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཤགས་རྒྱག་རེས་བྱེད། ཐོག་མར་གྲལ་དབུས་ནས་བགྲེས་པ་ཞིག་གིས་སྐུལ་སློང་འདི་ལྟར་གཏོང་།

ཨོཾ་སྭསྟི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
ས་པདྨའི་འདབ་བརྒྱད།
གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད།
བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།
སྟེང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་དང་འདྲ་བའི།
ཕོ་གཞོན་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ།
མོ་གཞོན་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ།
བཞུགས་གྲལ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞུགས་ཏེ།
སྲང་ཤགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས།
གནའ་སྲོལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཤགས།
དེ་ཚོ་ཚུར་ཆིལ་ཆིལ་དུ་ཕེབས་ཤོག

ཡང་ན།

ཨོཾ་སྭསྟི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

རི་མཐོན་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ལ།
དེར་འཁོར་བར་འདོད་པ་ཚིག་གསུམ་ཡོད།
འཁོར་བ་ལ་ཉི་བ་ཟླ་བ་འཁོར།
སྙིང་པ་ལ་ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་སྙིང་།
མཚོ་ཆེན་པོ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་ལ།
དེར་འཁོར་བར་འདོད་པ་ཚིག་གསུམ་ཡོད།
འཁོར་བ་ལ་གསེར་ཉ་གཡུ་སྤྲལ་འཁོར།
སྙིང་པ་ལ་གསེར་བྱ་ངང་པ་སྙིང་།
བརྗིད་ཆགས་པའི་བཞུགས་གྲལ་སྒོར་མོ་ལ།
དེར་འཁོར་བར་འདོད་པ་ཚིག་གསུམ་ཡོད།
འཁོར་བ་ལ་ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་འཁོར།
སྙིང་བ་ལ་ཛ་ཆང་ཡོངས་སྤྱོད་སྙིང་།

ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤགས་ཚིག་མང་པོ་ཡོད་པ་བར་སྐབས་ཚགས་པར་དུས་དེབ་སོགས་ལ་མང་རབ་འཁོད་ཡོད་པས་འདིར་བྲིས་མེད། གཞི་ཀང་བོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་དང་ཤགས་གཉིས་འདྲ་པོ་འདུག

བྲོ་པ་གཞས་མ།

ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐབས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་འཇོངས་པ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་གླུ་གར་མང་དག་ཅིག་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྔ་སོགས་ལ་གསལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དགའ་གླུ་བཅུ……གསུམ་ཞེས་པ་ནི།

རིན་ཅེན་སྣ་ལྔ་ཚང་བ་བོད་ཀྱི་ཡུལ།
འབྲུ་སྣ་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མགོ་ནག་རྗེ།
ཚ་གྲང་འཁོད་སྙོམས་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་ས།
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པ་ང་རེ་དགའ། ……
ང་ཡི་དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་འདི།
བརྩིགས་པ་མི་འདྲ་སྐྱེས་པ་འདྲ་སྙེ་ང་རེ་དགའ།

ཞེས་སོགས་དང་།

མི་རིས་གླུ་རེ་བླངས་པའི་ཁོག་ཕུབ་ལ། ……
ཁྲ་མོ་མཛེས་མས་གཡུ་རྔུང་ཤོན་གྲ་བཅས།
གསུང་སྙན་ཟོར་ཕུག་འཐེན་ཅིང་ཁང་བྲོ་རྟུང་། ……
མི་དགའ་ལྷ་དགྱེས་འདུ་འཛོ་ཅི་དགའ་བྱུང་།
དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བདེ་སྐྱིད་གཟིགས་མོ་བྲུས།

ཞེས་སོགས་ལ་གཞིགས་ན་གླུ་གར་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཁོག
ཕུབ་ལས། གདངས་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་གདལ་
ཆེ་བ་ཀོང་པོའི་བྲོ་པ་དང་། ལྷོ་ཁ་ཁུལ་གྱི་བྲོ་གཞས་དག་ཡིན། དེ་སྔ་བྲོ་
པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས"བྲོ་གཞས་"ཞེས་བྲོ་པ་དང་གཞས་མ་ཁ་བྲལ···
ཐབས་མེད་པ་ལྟར་ཡིན། དེའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། བྲོ་པས་
དཀྱིལ་དུ་རྐེད་ཇ་རྟུང་བཞིན་པར་འཁྲབ་པ་དང་། གཞས་མས་མཐའ་
ནས་ལྷེམ་གླུ་དང་འདྲ་བཞིན་གླུ་དབྱངས་གཏོང་སྐབས་ཇ་སྒྲ་དང་གཞས···
སྒྲ་གཉིས་འཐབ་ནས་གོམས་གཤིས་ཀྱི་རོ་ཉམས་ཤིག་ཐོན་ཡོང་བ་དེ་ནི·····
གཟིགས་མོ་བ་ཚོར་འཕྲུག་ཆ་དོད་པའི་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག·····
འཇོག་པ་ཡིན། དེ་སྔ་ལྷ་ས་ཁུལ་གྱི་བྲོ་པའང་འཁྲབ་སྲོལ་གོང་བཞིན་
འདྲ། ལྷོ་ཁ་ཁུལ་དུ་བྲོ་པ་ཁག་བཅུ་གྲངས་ཡོད་ཀྱང་བྲོ་གཞས་ཀྱི་ཚིག་
དོན་ཆ་ལག་ཚང་མིན་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དོན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས····
ཤིག་འདུག་ཀྱང་། འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་བྲོ་གཞས་ཀྱི་ནང་དོན་
དང་འཁྲབ་རྩལ་ཙུང་ཆ་ཚང་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་བས། དཔེར་ན་
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཨར་ལས་ལས་རྒྱུན་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་
ཙམ་འགོར་བ་ཡིན་ཟེར་སྲོལ་ལྟར་ལོ་ཁམས་གང་དང་གང་ཞིག་ལ་ཨར་ལས་
གང་དང་གང་བྱས་པ་ལོ་ཚིགས་དང་སྦྱར་ནས་བྲོ་གཞས་གཏོང་བ་དེ་ལྟར···
ཡང་། ལོ་རྟགས་དེ་དག་སྒྲ་འདྲ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་ལས་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན།

གཉམ་དུ་དབྱངས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་གཟིགས་བདེར་བཀོད་ན།

བྲོ་ཚིག་གཞུང་དཛེས།

(བྲོ་པ་གཞས་མ་)

འཁྲིད་རྟང་ (ལམ་འགྲོས་)

(1) གཅིག་པོ་ གཉིས་པོ་ གསུམ་ | བཞི་པོ་ ལྔ་པོ་ དྲུག་
X X X 0 | X X X 0 |

|: X X X 0 :|
|: བདུན་ བརྒྱད་གཅིག་ དགུ་ :|

(ཐོན་པ་ནས་འཁྱབ་རར་མ་སླེབས་བར་ཛ་དང་ཅབ་ནས་གར་སྟབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འཁྱབ་རར་སླེབས་རྗེས་ཨ་རའི་བརྡ་དང་བསྟུན།

3/4 ཕྱག་འཚལ་ མཆོད་པ་ |: 4/4 མཆོད་པ་གནམ་ལ་ཕུལ་ :||
(2) X X 0 X X 0 |: X X X 0 :||

ཕྱག་མཚལ་ མཆོད་པ་ |: མཆོད་པ་གནམ་ལ་ཕུལ་ :||
X X 0 X X 0 |: X X X 0 :||

གོང་གསལ་རོལ་ཚིག་དང་གར་སྟབས་དེ་དག་ཨ་ར་བའི་བརྡ་དང་……

བསྟུན་ནས་ཚིག་མཚམས་སྒྱུར་དགོས།

X X X 0 | X X X 0 | X X X 0 | X X X 0 |

(3) 4/4 3/4 4/4

||: སློབ་དཔོན་པད་མས་ | ས་བཅག་ | རྗེ་བརྟུལ་ | ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་རླབས་ :||
||: X X X 0 | X X 0 | X X 0 | X X X 0 :||

(ཐུང་དལ་པོ་རྟང་བ་) ||: X X X 0 | X X X 0 |

1 = F ཚང་དལ་ཅན

5 ⁀2 3 | 5 — | 6 6 6 5 5 5 | 5 ⁀5 2 |

(ཨང་ ལའི་ ཧོ་) བསམ་ཡས་ཀྱི་ ས་རྫོ་དེ་ གང་གི་

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ རྩིག་རྒྱང་དེ་ 〃 〃

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ རྒྱལ་སྒོ་དེ་ 〃 〃

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ ཀ་བ་དེ་ 〃 〃

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ མགྲོན་སྐས་དེ་ 〃 〃

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ ཨོར་པོ་དེ་ 〃 〃

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ དབུ་རྩེ་དེ་ 〃 〃

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ ཞལ་བ་དེ་ 〃 〃

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ ལྡེབས་རིས་དེ་ 〃 〃

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ སྐྱིན་བད་དེ་ 〃 〃

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ ཨ་ཤིང་དེ་ 〃 〃

(〃 〃 〃) བསམ་ཡས་ཀྱི་ རྒྱལ་མཚན་དེ་ 〃 〃

5 ⁀5 $\frac{35}{}$3 | ⁀1 · 2 3 | 3 1 · | 1 1 0 |

ལོ་དེར་ བསགས་ ལ་ ལོ་ དེར་ བསགས་ ལ་

〃 〃 བརྩིགས་ 〃 〃 〃 བརྩིགས་ 〃

〃 〃 བཞེངས་ 〃 〃 〃 བཞེངས་ 〃

〃 〃 བརྩུགས་ 〃 〃 〃 བརྩུགས་ 〃

〃 〃 བཞེངས་ 〃 〃 〃 བཞེངས་ 〃

〃 〃 བཞེངས་ 〃 〃 〃 བཞེངས་ 〃

〃 〃 བཏང་ 〃 〃 〃 བཏང་ 〃

〃 〃 བྲིས་ 〃 〃 〃 བྲིས་ 〃

〃 〃 བཙུགས་ 〃 〃 〃 བཙུགས་ 〃

〃 〃 བཟོས་ 〃 〃 〃 བཟོས་ 〃

〃 〃 བཙུགས་ 〃 〃 〃 བཙུགས་ 〃

5 2·3 | 5 — | 6 6· 5 5 2 | 5 5 2 |

(ཨང་ ལའི་ ཧོ་) བསམ་ཡས་ཀྱི་ ས་རྫོ་དེ་ བྱེ་བའི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 རྩིག་རྨང་དེ་ སྐྲང་གི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 རྒྱལ་སྒོ་དེ་ རྟ་ ཡི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 ཀ་བ་དེ་ ཕག་ གི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 མགྲོན་སྐས་དེ་ འབྲུག་གི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 ཨོར་པོ་དེ་ བྱ་ ཡི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 དབུ་རྩེ་དེ་ ཁྲི་ ཡི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 ཞལ་བ་དེ་ ལུག་གི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 ལྡེབས་རིས་དེ་ སྟག་གི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 སྒྲིན་བད་དེ་ སྦྲུལ་གྱི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 ཨ་ཤིང་དེ་ སྤྲུལ་གྱི་

(〃 〃 〃) 〃 〃 རྒྱལ་མཚན་དེ་ ཡོས་ཀྱི་

5 3·3 | 1·2 3 | 3 1 | 1 1 0 ‖

ལོ་ དེ་ལ་ བསགས་ ལ་ ལོ་ དེ་ བསགས་ ལ་

〃 〃 〃 བརྩིགས་ 〃 〃 〃 བརྩིགས་ ལ་
〃 〃 〃 བཞེངས་ 〃 〃 〃 བཞེངས་ ལ་
〃 〃 〃 བཙུགས་ 〃 〃 〃 བཙུགས་ ར་
〃 〃 〃 བཙུགས་ 〃 〃 〃 བཙུགས་ ལ་
〃 〃 〃 བཙུགས་ 〃 〃 〃 བཙུགས་ ལ་
〃 〃 〃 བཞེངས་ 〃 〃 〃 བཞེངས་ ལ་
〃 〃 〃 བཏང་ 〃 〃 〃 བཏང་ ལ་
〃 〃 〃 བྲིས་ 〃 〃 〃 བྲིས་ ལ་
〃 〃 〃 བཙུགས་ 〃 〃 〃 བཙུགས་ ལ་
〃 〃 〃 བརྫས་ 〃 〃 〃 བརྫས་ ལ་
〃 〃 〃 བཙུགས་ 〃 〃 〃 བཙུགས་ ལ་

མགྱོགས་རྟང་

5 2·3 | 5 — | 6 6 5 5 | 5 5 2 |

(ཨ་ ལའི་ ཏོ་) ས་ རྡོ་ བྲི་ རིས་ ཤིག་ ཤིག་
(〃 〃 〃) རྩིག་ པ་ གླང་ཆེན་ འདྲ་ བ་
(〃 〃 〃) རྒྱལ་སྒོ་ རྟ་ སྐད་ འཚེར་འཚེར་
(〃 〃 〃) ཀ་ བ་ ཐག་ལས་ རྒྱུགས་པ་
(〃 〃 〃) མགྲོན་སྐས་ འབྲུག་སྒྲ་ ལྡིར་ལྡིར་
(〃 〃 〃) ཞལ་ བ་ བལ་ལས་ འཛམས་པ་
(〃 〃 〃) ལྡེབས་རིས་ སྟག་རིས་ ཤིག་ཤིག་
(〃 〃 〃) ཨར་ པོ་ ཇ་ རྒྱུ་ འཁོལ་འཁོལ་
(〃 〃 〃) དབུ་ རྩེ་ མཆེ་ བ་ ཟིང་ཟིང་

(〃 〃 〃) སྤྱིན་བད་ སྤྲིན་རིས་ ཤིག་ཤིག་

(〃 〃 〃) ཨ་ཤིང་ སྤྲུལ་མདའ་ ཁྲུག་ཁྲུག་

(〃 〃 〃) རྒྱལ་མཚན་ ཡོས་རིས་ ཤིག་ཤིག་

5 3·3 | 1·2 3 | 3 3 1 2 | 3 3· |

དག་ ལགས་སོ་ ཞུས་ ཡོད་ ཨོ་རྒྱན་ པད་མ་ ཁྱེད་ ནི་

〃 〃 〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃 〃 〃

1 2 3 · 2 | 1 1· 1 0 :‖

ཏམ་ཚེ་① བསྐོར་ནས་ ཞབས་དང་ ལ་

〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃
〃 〃 〃 〃

---

① གྲོ་གནས་ཀྱི་ཚིག་མཇུག་དེ་ར་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཁྱེད་ནི་“ཏམ་ཚེ་”བསྐོར་ནས་ཞབས་དང་…… ལ་ཞེས་པའི་ཏམ་ཚེ་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་འཁོར་གྱི་འཚར་གཞི་ཆེན་པོའི་སྒོ་རྡོ་ཧྭ་རེད་ཟེར་སྲོལ་འདུག

〃	〃	〃	〃
〃	〃	〃	〃
〃	〃	〃	〃
〃	〃	〃	〃
〃	〃	〃	〃
〃	〃	〃	〃
〃	〃	〃	〃
〃	〃	〃	〃

ཀོང་པོ་བྲ་བ།

བྲ་པ་གཞས་མ་ཞེས་པ་དེ་སྔར་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སྐབས་ལྕགས་ཡོས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ 751 ལོར་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དགྱེས་སྟོན་སྐབས་སྒོ་ཁ་ཁྲོལ་དུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཀྱང་། སྦ་བཞེད་སོགས་ལ་གསལ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་མར་བཞེངས་སྐབས་ལྷ་འདྲེ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་བཤིག་གཏོང་སྐབས་རྒྱལ་པོས་ཀོང་ཡུལ་ནས་ཀོང་པོ་བྲ་པ་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་མགོ་བསྐོར་བར་བྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྲུབས་ལུགས་གསལ་བར་གཟིགས་ན། བྲ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐོག་མར་ཀོང་པོ་ཁྲོལ་དུ་དར་ཁྱབ་ཡོད་པ་གཞིར་གྲུབ། དེ་རྗེས་སྐབས་དེར་སྒོ་ཁ་ཁྲོལ་དུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་ཡིན་ཚོད་སྙམ། ཀོང་པོ་བྲ་པ་དེ་ཏཱ་བླ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་དུས་ལ་ལྷ་སར་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་གཏན་སྡོད་བྱས་ཏེ་ས་གཞུང་མཛད་སྒོ་ཁག་དང་། རྒྱུན་དུ་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུས་མཆོད་དང་སྤྱིར་གྱི་རྟེན

འཁྲིལ་ཚོ་གར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་བྱེད། ལྷ་སར་ཀོང་ཕྲུག་བྲོ་པ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དེའི་འཁྲབ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་། ཁྱད་ཆོས་ནི་བྲོ་ཆས་སྐོ་ཁའི་བྲོ་པ་དང་འདྲ་ལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་མི་གཅིག་གིས་འཁྲབ་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མའི་ལམ་འགྲོས་སོགས་སྐོ་ཁའི་བྲོ་པ་དང་འདྲ་བར་བར་དུ་རྐེད་ཟ་དལ་རྒྱུང··དང་བསྟུན་ནས་ཚིག་བཀྲ་ཤིས་པའི་དལ་པོའི་གླུ་དབྱངས་གཏོང་བ་དང་། གླུ་གཞས་རྫོགས་མཚམས་རེར་རྐེད་ཟ་དང་ཅབ་ནས་ཞབས་བྲོ་རེ་བྱེད། སྐབས་རེ་ཞབས་བྲོ་དང་། ཁ་བ་ཤད། སྒྲ་སོའི་སྒོར་བ་སོགས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཁྲུག་ཆ་རྟོད་པོ་རེ་རྒྱུག་བཀྱི་འདུག དེ་ཡང་གླུ་གཞས་ནི་ཏ་ཅང་གི་སྐད་གསང་མཐོ་ལ་སྙན་འཛེབས་རྟོད་པོ་ཡོད་པས་ད་ཆ་མཐོང་རྒྱུ··མེད་པར་གྱུར་ཟིན། ཀོང་ཕྲུག་བྲོ་པའི་གླུ་དབྱངས།

4/4 དལ་ཙམ་ ཟ་ཚིག་གསུམ་རྒྱུང་

||: X X X 0 | X X X 0 | X X X 0 |
55 66 5 3 (5)3 | (3)2 — — 0 | 5 23 21 0 |

པོ་ཏ་ལ་ཡི་ རྩེ་ ནས་ལ་ཨའི་ རྩེ་ ནས་ལ་
གསེར་གྱི་རྒྱ་གླིང་མ་ རེད་ལ་ཨའི་ མ་ རེད་ལ་

X X X 0 | X X X 0 | X X X 0 :||
3 2 3 53 2 1 (1)1 | 11 0 6̣6̣ 1 1 | 11 1 0 0 :||

གསེར་གྱི་ནི་རྒྱ་གླིང་བཏང་ བྱུང་ལ་ཨ་ གསེར་གྱི་རྒྱ་གླིང་བཏང་བྱུང་ལ་
སྐུ་ཞབས་ནི་ལྷ་པའི་གསུང་ རེད་ལ་ སྐུ་ཞབས་ལྷ་པའི་གསུང་རེད་ལ།

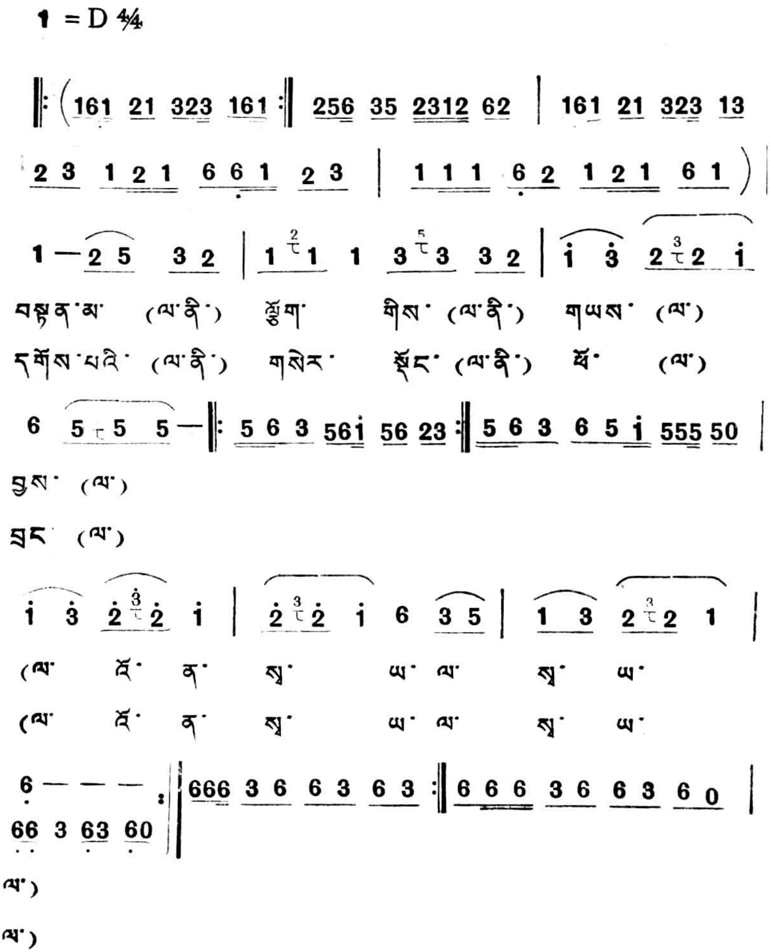
ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་འདྲ་མིན་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་བཏང་ཟིན་འཕྲུལ་རྐང་སྐབས་འདྲ་མིན་གྱི་ཞབས་བྲོ་རེ་རྒྱག་པ་ཡིན། མདོར་ན་རྟུང་རྒྱུ་དང་། འཁྲབ་རྒྱུ། གཏོང་རྒྱུ་ཚང་མ་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཙང་རྐང་ལག་གི་སྟངས་སྐབས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་···སོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྱུ་རྩལ་མཁན་གྱི་ངོ་ཉམས་རང་བཞིན་མངོན་ཡོང་བ·····ཐར་འདུག

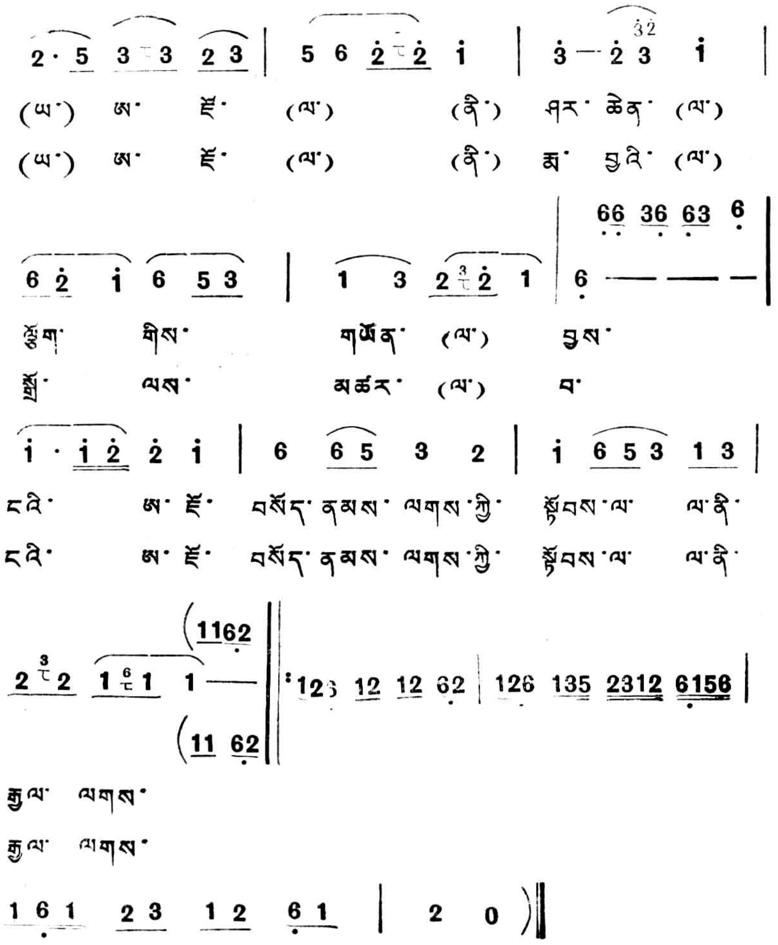
ལྷ་སའི་སྟོད་གཞས།

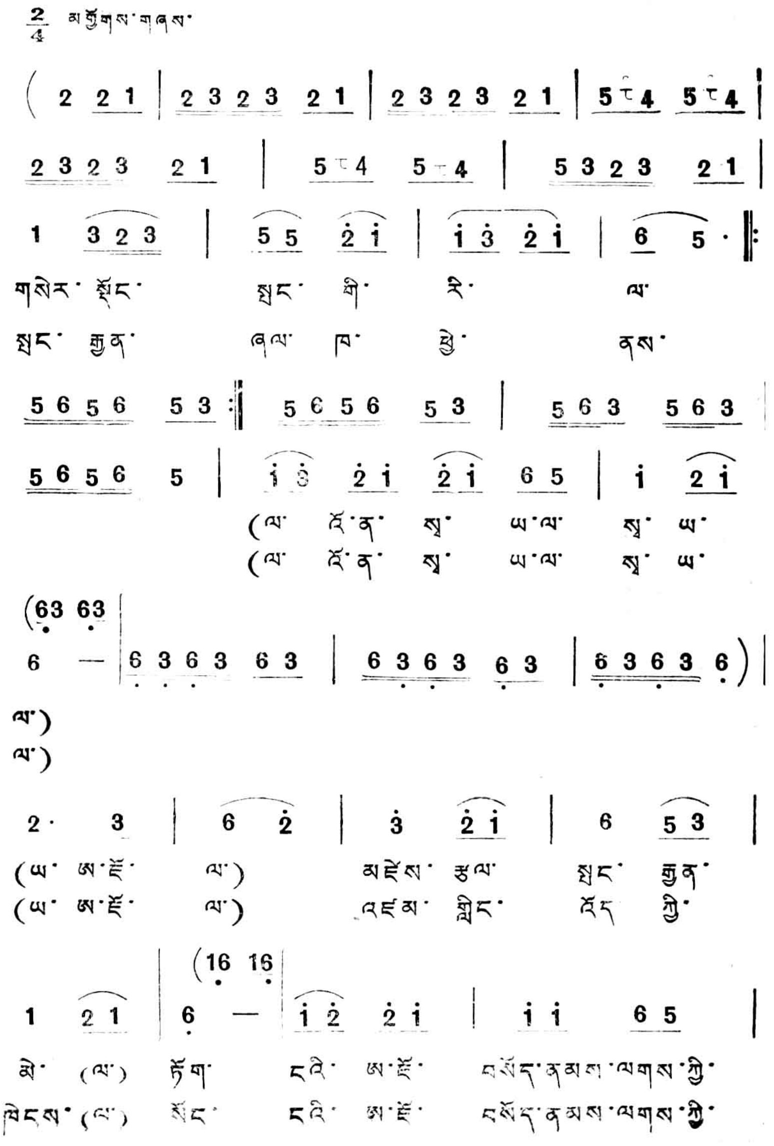
སྟོད་གཞས་དང་། ནང་མ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་སྟངས་སྐོར་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ཕན་བཞེད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དཔྱད་བརྗོད་མང་པོ་གནང་ཡོད་པས་མང་ཆེ་བས་གཟིགས་ཚུལ་མཐུན་པ་ལྟར་ཡོད་ཞིབ་ཕྲ་ཕྲུ་མ་དགོས་པ་བྱས། འོན་ཀྱང་སྟོད་གཞས་དེ་སྔ་ཚད་ཅིག་ནས་མངའ་རིས་ཁུལ་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་རྗེས་གཙང་ཕྱོགས་བརྒྱུད་……ལྷ་སར་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་སར་སླེབས་རྗེས་ཡུལ་བབ་དང་སྐད་གཤིས་དབང་གིས་དབྱངས་གཤིས་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དབྱངས་རྒྱུན་ཐོག་ནས་གཅོར་ཞིང་མདུད་པ་མངའ་རིས་པའི་གཏོང་སྒྲོལ་ནས་ལྷེངས་ཤིང་འགྱུར་བ་དབུས་པ་བའི་……གཏོང་སྒྲོལ་ཞིག་ལ་གྱུར་པ་མ་ཟད། ལྷ་སར་སྟོད་གཞས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བཞག་པའི་གསར་རྩོམ་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང་"ལྷ་སའི……སྟོད་གཞས་"ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཐོགས་པ་ཡིན། ལྷ་སར་གསར་རྩོམ་བྱས་པའི་སྟོད་གཞས་ཁོངས་སྟོད་གཞས་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་གཏོང་སྒྲོལ་ཁག……གཉིས་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཞས་དང་། འཁྲུག་གཞས་ཞེས་དལ་གཞས་དང་། ཞབས་བྲོ་ཟུར་དུ་རྒྱག་སྒྲོལ་ཞིག་དང་། ཅིག་ཤོས་དེར་འཁྲུག་གཞས་ཞབས་བྲོ་ལས་དལ་གཞས་མེད། ལྷ་སར་གསར་རྩོམ་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན།

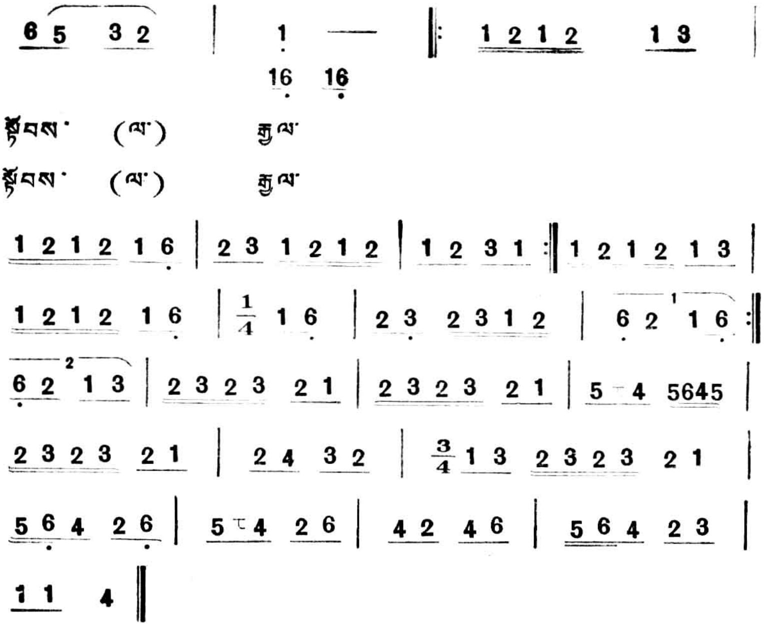
ཨ་ཇོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།

ལྷ་སར་བརྩམས་པའི་སྟོད་གཞས།






2/4 མགྱོགས་གཞས་



སྟོད་གཞས་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་སའི་དམངས······གཞས་ཚོགས་པ་ནང་མའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་དགེ་རྒན་གྲྭ་ཅན་ཨ་ཇོ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་རབས་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་ལ་བརྩམས་པ་ཞིག་རེད། བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་འཆོམ་བཟོ་བ་ལག་རྩལ་མཁས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ་ནང་མའི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་སྙན་དང་། ཅིང་རྒྱུའུ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཏཱ་བླ་བཅུ་གསུམ་པའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཆོད་སྡོང་ཆེན་པོ་བཞེངས་སྐབས་ཛང་ཀ་འཆེབ་དྲུབ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་བཞེངས་པ····ཡིན་སྐབས་དགེ་རྒན་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་གི་ལག་རྩལ་ལ་བསྟོད་ཆེད་གོང་···གི་གཞས་དེ་བརྩམས་པ་རེད།

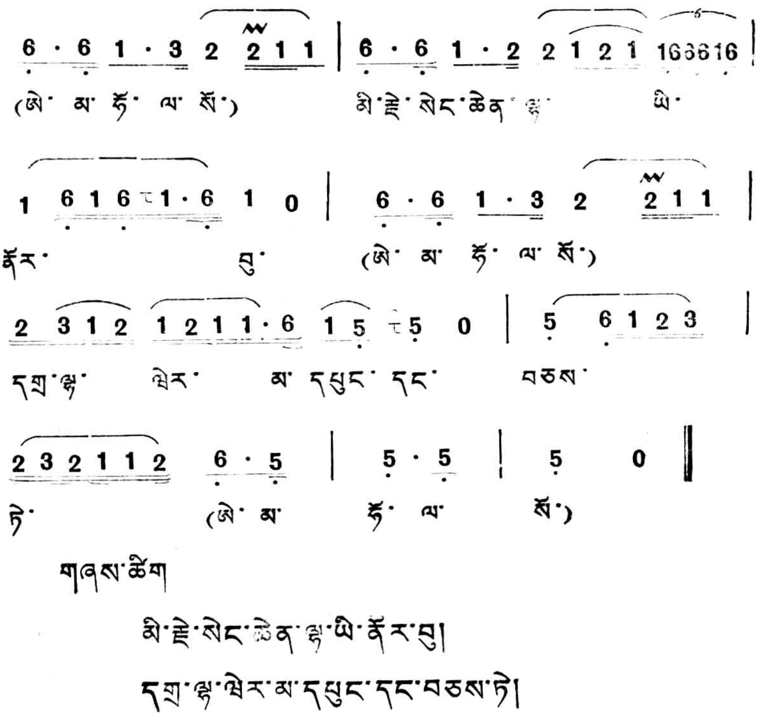
ཁམས་ཁྲུལ་གྱི་བྲོ་དང་རལ་བ།

ཁམས་ཁྲུལ་ད྄་སླུ་གར་ཙི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་ནས་བྲོ……
དང་། རལ་པ། ལ་སླུ་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་ཆེ་བ་
དང་། སྒྲུ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོ་བ། ས་ཁྲུལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་
ཆོས་མངོན་པར་གསལ་བ་བཅས་ཡོད། དེ་ཡང་ས་པཎ་གྱིས“ཁམས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བརྫིད་ཅིང་སྐྱིང་”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཚོ་བའི་གོམས་
གཤིས་དང་ཆ་ད་གཤིས་ཐད་ནས་གོང་གི་བརྗོད་དོན་དེ་ཡང་དག་པར……
བསམས། དེ་ཡང་། ས་ཁྲུལ་གང་ཞིག་ལ་ས་རྒྱུས་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟེ་
གནས་ཆགས་ཡུལ་དེ་རིག་གནས་ཀྱི་གནས་གཞིའི་ཚབ་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན…
པས་ན། ཁམས་ཁྲུལ་ནས་བཤད་ན་ཆབ་མདོའི་བྲོ་དང་། སྡེ་གེའི་བྲོ་དེ་
གཉིས་ཚིག་དོན་དང་སྒྲུ་རྩལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོ་བ་ཙམ་མ་ཟད།
རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུར་ཆབ་བྲོ་
གཅིག་དང་། སྡེ་བྲོ་གཅིག་གི་གཞས་གདངས་ཚིག་དོན་དང་བཅས་པ་
གཤམ་ད྄་འགོད་རྒྱུར།

ཨེ་མ་ཧོ།

(ཆབ་མདོའི་གླུ་)

1 = F དལ་ཙམ



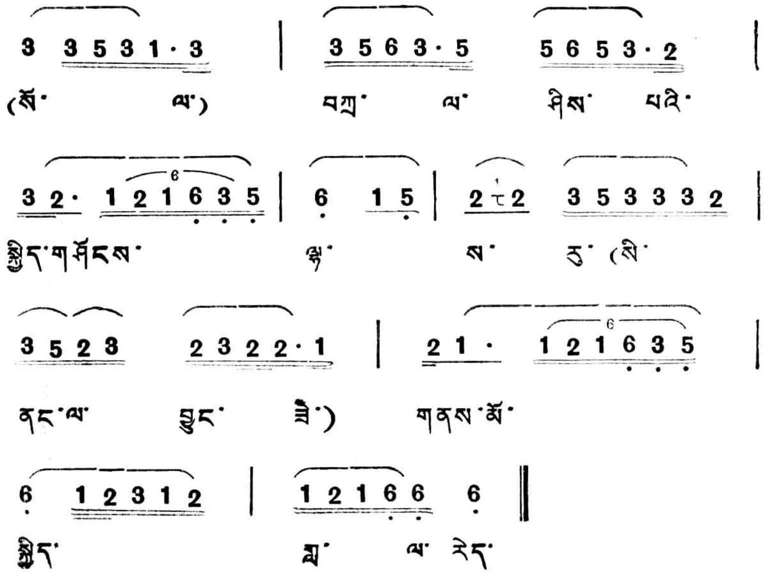
གཞས་ཚིག

མི་རྗེ་སེང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ནོར་བུ།
དགྲ་ལྷ་ཁྲེར་མ་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ།
བག་བྲོ་གཟི་བྱིན་ཐིབས་སེ་ཕྱིན་ནས།
གཡས་དཔའ་བོའི་བྲོ་ལ་ཕྱིན་དང་།
ཕ་ཡི་བུ་དེ་རྗེད་པ་མི་སྲིད།
ངས་ཀྱང་མི་རྗེད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྲ་དབྱངས།
མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ།
བྱིན་རླབས་གཟི་བྱིན་ཐིབས་སེ་ཐུན་ནས།
གཡོན་བྲལ་དཔའ་མོའི་བློ་ལ་ཐུན་དང་།
མ་ཡི་བུ་དེ་རྗེད་པ་མི་སྲིད།
ངས་ཀྱང་མི་རྗེད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

སྐྱིད་གཏོངས་ལྷ་ས།

1 = G དལ་ཙམ (སྟོ་དགེའི་བློ་)



གཞས་ཚིག

བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་སྐྱིད་གཞོངས་ལྷ་ས་རུ།
ཛོ་ལ་མཚར་བའི་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།
དེ་ཡི་ནང་དུ་ཇོ་ཤཱཀྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར།
དུས་ལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།

གོང་གི་གདངས་ཚིག་དེ་ལས་བརྗོད་ཅིང་ཀྱང་བའི་མངོན་ཚུལ་ཏེ། དབྱངས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲ་དྲག་ཞན་ནས་གཞས་ཚིག་ཆ་ཡིག་གི་དང་པོ་དེ་སྒྲ······དྲག་པར་མང་བ་འཁེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞས་དངོས་སུ་གཏོང་སྐབས་སྐད་ཤུགས་ནན་པ་འམ་བརྗོད་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏོང་བ་ལས། སྒྲ་ཞན་པའམ་དབུས་ཁྲུལ་ཞན་པར་ཆུ་སླུང་དལ་བབ་ལྟ་བུའི་དབྱངས·····སྦྱོར་ཆེས་དགོན་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁམས་ཀྱི་སྐད་གཉིས་དེ་སྒྲ་མཁྲིགས་པའམ་བརྗོད་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ··མ་ཟད། གོམས་གཤིས་ཀྱིས་རྒྱན་པས་ཀྱུན་གོས་དག་ཀྱང་སྟབས་ཆེ་བ་དང་། འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་གཟུགས་པོའི་འཁྱེར་བཟོ་དང་རྐང་ལག་གི་སྟངས་སྟབས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་ཀྱང་བ་ལྟར་ཡོད། ཡིན་ནའི་བརྗོད་ཅིང་ཀྱང་བའི་བར་ནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་མངོན་ཡོད་བ་དེ་ནི····ཕོ་རྣམས་དཔའ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན། མོ་རྣམས་སྙིག་ཅིང་བལྟ་ན་སྡུག ཅེས་པ་དེ་གསལ་པོར་མངོན་ཡོད་བ་དང་། གཞས་གདངས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་འགྱུར་ཁུག་ཀྱང་སྙན་འཛེབས་དོད་པོ་འགའ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁམས་པ་རལ་པའི་སྐོར།

རལ་པའི་སྒྲུ་རྩལ་དེ་རང་རེ་ རྫོངས་ཡོངས་ནས་བཤད་ནའང་རྩང་⋯⋯ གཟིངས་སུ་ཐོན་པ་ལྟར་ཡོད། གཞི་རྐང་རང་ཉིད་ནས་རལ་པའི་འཁྲབ་རྩལ་དང་། རལ་པའི་ཁ་བཤད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་ཙམ་ལས། རལ་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ལ་ད་ཕན་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་མ་མྱོང་བ་ལྟར་ཡིན། བར་སྐབས་རིག་རྩལ་མཁས་དབང་འགས་རལ་པའི་སྐོར་ལ་གླེང་བརྗོད་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་འགའ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ང་རང་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་དཔྱད་ཞིབ་ཞུས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་རལ་པ་ཚིང⋯⋯ རྒྱལ་སྐབས་ནས་ཡོད་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རལ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསར་གཏོད་གནང་ལུགས་སོགས་གསུངས། 1988 ལོར་རང་རྫོངས་སྒྲུ་རྩལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཞའོ་ཀྲང་རག་དབང་མཁས་བཙུན་ལགས་ཀྱིས《གངས་རྫོངས་ཤར་ཁུལ་རལ་པའི་སྒྲུ་རྩལ་སྐོར་གླེང་བ་》ཞེས་པའི⋯ རྩོམ་ཡིག་དེ་བོད་རྫོངས་སྒྲུ་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དུས་དེབ་ཐོག་འཁོད⋯⋯ འདུག་པས། དེ་ལ་རང་གི་ཡིད་འཐད་པ་ལྟར་བྱུང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། གཅིག་ནས་ཁོང་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཞབས་བྲོའི་གར་སྟབས་སྒྲུ་རྩལ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཉིས་ནས་རལ་པའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ངོ་ཕེབས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནས་འཚོ་བ། སྒྲུ་རྩལ་དང་བཅས་པར་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་གནང་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་རལ་རྒན་འགའ་ལ་ཡང་བཅར་འདྲི་དང་རྒྱུད་གཤིབས་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རལ་པའི་གཞུང་དང་། རལ་རྒན་དག་གི་གསུང་རྒྱུན།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིད་ཚོར་ངོ་མ་བཅལ་ཀྱི་མིག་ནས་ལྟད་བསྒྲད་གནང་ཡོད······
པ་དང་། གོང་གསལ་ཤོད་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ཕྱོག་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། རལ་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མཁན་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་ལ་
བཅར་འདྲི་གནང་བའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་དྲངས་ཏེ་"ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཚོའི་···
གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ན་བྲག་གཡབ་རལ་པ་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་མཁན་····
ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རལ་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་
བའི་རྔ་མ་དམར་པོ་དེ་གནའ་དུས་ནས་ཡོད་"ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ····
མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ངེས་དང་། དེ་མིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་
མཐར་གཏུགས་རལ་པའི་ཞབས་བྲོར་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས···
ལྡན་ཡོད་པའི་ཁུངས་འདེད་ཆོག་པར་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག་པས་དེ་ནི··
ཡང་དག་པའི་གསུང་ཚུལ་ཞིག་རེད་སྙམ། གང་ལགས་ཤེ་ན། རང་རེས་
བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། བོན་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཆོད་ལྟར།
གཤང་ལང་དང་རྔ་དམར་ནི་བོན་གྱི་ཆོ་གའི་ཕྱག་མཚན་མེད་དུ་མི་རུང་···
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཁམས་པ་རལ་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྔ་གཤང་
གཉིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཙང་། རལ་པ་དེ་
གནའ་བོའི་བོད་རིགས་ཀྱི་འཁྲབ་རྩལ་ཞིག་ཡིན་པ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད·····
སྙམ་པ་འདུག འགའ་ཞིག་གིས་མི་ལ་རས་པས་གསར་གཏོད་གནང་ཁུགས་
གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་སྙམ་པ་ནི། མི་ལ་རས་པས་བོན་ཆོས་ལ་འཛབ་སྟོད་
དྲག་པོ་མཛད་དེ་གངས་ཏི་སེར་ན་རོ་བོན་ཆུང་བཏུལ་བའི་སྐོར་མི་ལའི···
གསུང་འབུམ་ནང་གསལ་ཡོད་པས་མི་ལ་རས་པས་གསར་གཏོད་གནང······

བ་ཡིན་ན་ཛ་གཤང་གཉིས་པོ་རལ་པའི་ཕྱུག་མཚན་དུ་དེ་བས་འགྱུར་མི···
སྲིད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གོང་གི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་
རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་པ་རལ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ཡིན···
པར་རས་པ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིན་མིན་གྱི་རྟོགས་གཞི་འདོན་མཁན་ཡང་
ཡོད། དེ་ནི་འདྲ་དཔེ་རྒྱས་འགེབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་ཡིག་ལམ་དང་སྐད་
རྒྱུན་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་ཁམས་པ་རལ་པ་མ་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་ས་འབྲི···
སྲོལ་རྩ་བ་ནས་མེད། གང་ལྟར་རལ་པའི་འཁྲབ་རྩལ་དང་བརྗོད་དོན
གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ཆེས་ཆེར་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན།
ཁོ་པ་ཚོའི་ཁ་བཤད་དུ། ཛ་མོ་དལ་ཧྲུང་གི་སྨུར་རལ་ཅན་གྱིས་སྤྲོབས
ཉམས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས། ཡཿ རལ་བཟའ་མ་ཚོ། ཛ་མོ་རི་བོའི་རྩེ་
ནས་མར་འཆར་ལེ་འདྲ་འདྲ། ཛ་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ནས་ཡར་བརྡུངས་ལེ་
འདྲ་འདྲ། སྐྱིད་པ་ལ་ཙུས་པ་མེད་ལེ་འདྲ་འདྲ། ཨོང་དོ་ལ་ཤ་མེད་
ལེ་འདྲ་འདྲ། ཛ་ཚིག་རེ་ལ་ཛོག་ཚིག་རེ། ཛ་སྒྲ་རེ་ལ་ཛོག་སྒྲ་རེ།
ཛ་ཚིག་དང་ཛོག་ཚིག་མ་འབྲེས་ན། རལ་པ་ཤེ་མཁན་གྱི་ཟླ་མི་འཚམས་པ
ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལས། རང་རེ་བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས།
སྙན་སྐྱེས་ཀྱི་རོལ་མོ་དང་། རྐྱེན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་
འདོད་པ་དང་། ཛ་ཚིག་དང་ཛོག་ཚིག་ཙབ་དགོས་པ་ནི། "རྐང་པ་ལ
སོགས་རྗེས་བསྟུན་ལ། དེ་ལྟར་རྗེས་བསྟུན་དབྱངས་ཉིད་དོ།" ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་པ་རལ་པའི་རིག་རྩལ་ལ་ཡང་བོད་མི་རིགས་གཅིག···
མཚུངས་ཀྱིས་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གཞི་བཟུང་ས་ཡོད···
པ་ལྟར་ཡིན། གཞན་ཡང་སྐྱིད་པར་ཙུས་མེད་པ་དང་། ཨོང་དོ་ལ་ཤ

མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་དག་རལ་བཟའ་མ་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཛེས་པ་དང་།
སྒེག་པ། གཡེར་བ་ལ་སོགས་པའི་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་
ཉམས་འགྱུར་དང་། འཁྲབ་རྩལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་
རལ་པའི་ཁ་བཤད་དུ། ཡཿ རལ་བཟའ་མ་ཚོ། བོད་མི་ཡི་བལྟས་ན་
རེད་བསམས་ལེ་འདྲ་འདྲ། རང་གི་བལྟས་ན་ཡིན་བསམས་ལེ་འདྲ་འདྲ།
མི་གཉིས་བར་ལ་འཛའ་ཤར་ལེ་འདྲ་འདྲ། འཛའ་ཤར་བ་འཛུ་རྒྱུ་ཡོད་ལེ་
འདྲ་འདྲ་ཞིག་འཁྲབ་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཐད་ལའང་དོན་སྙིང་གཏིང་
ཟབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རང་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་
ཡིན་ཕྱིན་བོད་རིཏ་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་དང་། དེ་མིན་ལ་མི་གཞན་གྱི་ལད་
མོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བོད་མིས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། རོལ་མོའི་བསྟན་
བཅོས་ལས་དབྱངས་སྙན་ཅན་སྤང་བྱར་བཤད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ·········
ལས“མི་ཤེས་ལེན་དགའ་ལད་མོའི་དབྱངས”ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བོད······
མིས་བལྟས་ན་གླུ་དབྱངས་སྙན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཁས་མི་ལེན་ལ། རང་གི་
བལྟས་ནའང་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པས་ན་རེད་བསམས་པ་གང་ནས་ཡོང་།
རལ་གན་གྱིས་འཁྲབ་ར་དེ་རང་དུ་ཟློལ་མེད་ཀྱི་སྐྱུལ་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡི །
གཞན་ཡང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། མི་གཉིས་དབར་ལ་འཛའ་
ཤར་བ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་འཛའ་དེ་དངོས་ཡོད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ནི་སྒྱུ་
རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་འཁྲབ་རྩལ་ལྟར་གཟིགས་མོ་བ་ཚོའི་མིག་
སྣར་འཕྲུལ་སྣང་གི་འཆར་ཡན་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་མངོན་སུམ་གསོན་རྗེན···
དགོས་ལུགས་མཚོན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རལ་པའི་འཁྲབ་རྩལ་ནང་ལ་
གཅོད་ཏུ་དང་། གྲིའི་ཡུ་བ་ས་ལ་བཀར་ནས་གྲི་རྩེ་སྟོ་བར་དམར་རྗེན་

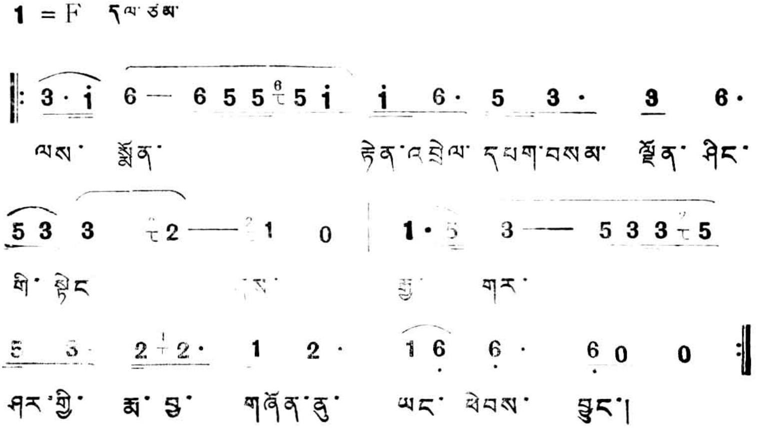
བཙུགས་ཏེ་ལྷིང་སྒྲོར་རྒྱུག་པ་དང་། གྲི་དཔོའི་ཐོག་ཁ་ཀང་རྗེན་མར་རྒྱུག་པ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གཟིགས་ན་རལ་པའི་རྩལ་རྩེད་འདི་བཞིན……གནའ་སྔ་མོའི་རིག་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་ངེས། བོན་གྱི་དཔེ་ཆ་«མཛུད་དཔྱད་»ཅེས་པར་མིག་འཁྲུལ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལས་དེ་འདྲ་མང་པོ…ཡོད་ཅིང་། མདོར་ན་ཁམས་པ་རལ་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ནི་རང་རེ་སྔོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིག་རྩལ་ལྷུམ་རའི་ནང་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ…ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་རལ་པའི་སྒྱུ་རྩལ་རྒྱུན་འཛིངས་དང་། དར་སྤེལ་གཏོང་བར་འབད་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

ཚོགས་གླུ།

(རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས་བརྩམས་)

ཚོགས་གླུ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱིས་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་ནང་དུ་གཏན་འཕེབས་གནང་བ་ལྟར། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་འདྲ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོ་ག་དེ་ཚང་མར་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་ལུགས་པ་དང་རྙིང་མ་བའི་ཚོགས་གླུའི་གདངས་དེ་བཞིན་སྙན་འཛེབས་རོད་པོ་ཞིག་འདུག ལྷག་པར་རྙིང་མ་བའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས་ཚིག་དང་གདངས་གཉིས་ཀ་རྩོམ་སྒྲིར་གནང་བས་སྙན་ཚིག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྣ་དབྱངས་སྟོད་ཁུལ་གྱི་དམངས་གཞས་ཀྱི་བྲོ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་འདུག་པ་ག་ཤམ་གསལ།

ཚོགས་གླུ།



ཚོགས་གླུའི་ཚིག

ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་སྙིང་ནས།
རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་ཆ་བྱ་གཞོན་ནུ་ཡང་ཕེབས་བྱུང་།
ཆ་བྱའི་གློས་གར་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བསྒྱུར་དང་།
གཞོན་པ་ང་ཆོས་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ཞིག་ཟིན་སོང་།
བསོད་ནམས་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་ཤིང་རྟ་ལ་ཕེབས་དང་།
སྔོ་མོན་ཤིང་ལོ་ཚལ་གྱི་ཁུ་བྱུག་གི་གསུང་སྙན།
ཡ་གིའི་དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་གླིང་བུ་ལས་སྙན་པས།
དབྱར་གསུམ་ནམ་ཟླ་སྒྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡག་བྱུང་།
འདིར་འདུས་ལས་སྨོན་མཐུན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྤུན་གྲོགས།
ང་ཚོའི་བླ་མ་བཞུགས་པའི་ཆོས་གྲྭ་ལ་ཕེབས་དང་།
སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ངང་ནས།
ཉམས་དགའ་གླུ་རུ་ལེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དོ།
དགོངས་རྒྱུད་དག་པའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་དབུས་སུ་བབས་…
པས།
སྐྱེ་མེད་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་བྱུང་།
རྟོགས་ཚོགས་རང་སར་དག་པའི་སྣང་བ་དེ་དགའ་ལོས།
རེ་དོགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱིད་གླུ་རང་འཐེན་ནོ།
གཞི་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་ཕ་ཕོག་ཞིག་ཐོབ་པས།
གཞི་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ།
སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་སྣང་ངོར།

འཁོར་འདས་བཟང་ངན་འབྱེད་པའི་སྤྱི་རིས་ཀྱང་མ…… ……

དམིགས།

ཀ་དག་གཞི་སློང་ཡངས་པའི་སྐྱིད་ཉལ་ཞིག་བྱས་པས།

སྣ་ཚོགས་གྲུབ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ན་བུན་བཞིན་དྭངས་སོང་།

ལས་ཉོན་སྨུན་པ་རིག་སྟེང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་ཚེ།

འབད་མེད་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་སོང་།

གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྣང་ངོར།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་།

ཟུང་འཇུག་བླ་མ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཅ་རྟོགས་པས།

སྐྱེ་འཆི་འཁྲུལ་བའི་རྟོག་བརྟག་སྒྱུ་མ་ཅ་ཤར་སོང་།

བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཞུགས་གྲལ་གྱི་དབུས་ནས།

ལྷ་དང་བླ་མའི་ཞལ་རས་མ་བསྒོམས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་།

མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་འོད་ཟེར་གྱི་ཐིགས་པས།

འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ།

ཚོགས་གླུ་ཞེས་པ་དེ་ནི། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ཚོགས་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་ཚོ་གའི་སྐབས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ནམ་ཡིན་ཅང་བཏང་ཆོག་ཀྱང་། དགེ་ལུགས་པས་ཚེས 25 སྟེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་དུས་མཆོད་དང་། རྙིང་མ་བ་ཚོས་ཚེས 10 ལ་གུ་རུ་པད་འབྱུང་གི་དུས་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཏོང་བ་མང་། ཚོ་ག་རྫོགས་ཉེར་ཚོགས་སྤྱོད་འབུལ་སྐབས་གཞོན་གྲས་ནས་ཁ་ཤས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཚོགས་དང་། ཚོགས་ཆང་ལག་པར་ཁྱེར་ནས་ཆང

གཞས་ལྷ་བུར་ཚོགས་སྒྲུ་བཏང་རྗེས་ཚོགས་དང་། ཚོགས་ཆང་དེ་ནས་ཕྲན་བུ་རེ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་ཡིན།

མཇུག་ཏུ་རང་ལྗོངས་འདི་བཞིན་སྒྲུ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པ་ལྟར་རིག་རྩལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐད་ནས་རྗོད་མཐའ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། ལྷག་པར་གངས་དཀར་ཏི་སེ་ཞེས་རང་རིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ལྷ་བུ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཆུ་བོ་བཞི་ནི་མགོ་ས་ནས་དམའ་སར་བབས་པ་ལྟར་མངའ་རིས་ས་མགོ་ནི་རིག་རྩལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་……ཡིན་པས་དེ་ཁུལ་གྱི་གནའ་བོའི་དམངས་གཞས་དག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན……དྭངས་གཙང་ཉ་བཞིར་ཁྱབ་གདལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར། རྫོད་ས་ཁུལ་རང་གི་རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ཡང་རྫོད་གཞས་གཏོང་སྲོལ་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྱད……ཆོས་ཡོད་ཀྱང་དེང་རིའི་དམངས་གཞས་ནི་འཁྲུག་ཆ་དོད་ལ་སྣང་འཛེབས་ལྡན་པས་རྫོང་ཁག་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེང་རིའི་དམངས་གཞས་ལ་རྫོ……གཞས་ཞེས་གཏོང་སྲོལ་དེ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། མདོར་ན། རང་ལྗོངས་ཀྱི་མེས་པོ་ཚོས་རིག་རྩལ་སྐོར་གྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཤུལ……བཞག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་དང་དོན་འགྲེལ་མ་བྱས་པར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་རིང་དཔེ་ཐོག་ཏུ་ལུས་པ་དང་ངག་རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་ལམ་ངན་ལྷ་འབྱམས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་པའང་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་ལོ་མང་རིང་ལྟོས་མེད་རྒྱུང་བསྒྱུར་དུ་སོང་བའི་རིག་རྩལ་གྱི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་གཞི་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ……རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ལྟར། རང་ཉིད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ཚན་ཁག་ལ་སླེབས་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་གྲངས་སོང་རིང་ཞིབ་འཇུག་དང་།

སློབ་ཁྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་གོང་ཞུས་རིག་རྩལ་རྣམ་གྲངས་དག···
སྒྱུར་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདིའི་རིང་····
ལ་དགའ་ཤོས་ཀྱི་སྤོབས་སེམས་སྐྱེད་བཞིན་དུ་མཆིས། འོན་ཀྱང་རང་གི་
ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པས་ལས་ཀ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཙམ་ལས་རང་ཉིད་ཤེས་
ཚད་ནི་ཧ་ཅང་དམན་སྟབས་རིག་རྩལ་སྒྲོར་གྱི་སློབ་ཚན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས···
ཐོག་མར་གྱི་ལས་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་ངེས་ཡིན··
ན་མཁས་དབང་རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་སྐྱོན་བརྗོད་ངེས་གནང་ཡོད་པ་ཞུ
རྒྱུ་དང་ད་དུང་བྱ་རིམ་འདིའི་ནང་དགེ་རྒན་སྣ་ཨ་ལུ་དང་། དགེ་འདུན་
ལགས་གཉིས་ནས་འགྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་རོགས་རམ་གང་ཡོང་གནང་···
བྱུང་བས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས་ཁ་བ་རི་པ་བའི།
བཀྲ་ཤིས་རིག་རྩལ་ལྷུམ་རའི་ནང་།
བཀྲ་ཤིས་གནའ་བཟང་དེང་སྲུད་ཀྱི།
བཀྲ་ཤིས་བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག